

Since 1987

ബലേഴ്സ് പത്രിക

നവംബർ 2022  
വാല്യം 34 ലക്കം 4

ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന മുഖപത്രം



ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന  
മെത്രാപ്പോലീത്തയായി നിയമിതനായ  
ഡോ. മാത്യുസ് മാർ തിമോത്തിയോസ് തിരുമേനിക്കു  
സുസ്വാഗതം







*"I have fought a good fight, I have finished my course, I have kept the faith: Henceforth there is laid up for me a crown of righteousness, which the Lord, the righteous judge, shall give me at that day"- 2 Timothy 4:7-8*

## 40th Day of Remembrance

On 20th November 2022

*In loving memory of*



Mr.T.M.Varghese (85)

1937 - 2022

Retd.Health Supervisor

Former Director, OSSAE Chengannur Diocese & Former Secretary, BalaSamajam Chengannur Diocese  
Director, The Mount Carmel English Medium LP & UP School, Chengannur

### *Our Sincere Love and Gratitude to*

His Grace Bishops, Respected Clergies, Notable Representatives, Parish Members, friends & families. Thank you for being so generous. It means a lot to us that you cared so much for our Pappa and family during this difficult time. Our deepest gratitude reaches out to you for your condolences and for being there for us during this loss. We know it wasn't easy for you to get to the funeral and the viewing service, but we're glad you made it a priority. We, the children, daughters-in-law, grandchildren, and families of Thundiyl and Navumkazha, appreciate your prayers and presence during this bereavement. Please continue to keep the departed soul and the family members in your prayers.

With Prayers,

Wife- Late.Mrs.Mariamamma Varghese,Navumkazha

Children-Dr.Mathew Varghese(Dubai), Shibu Varghese(USA), Fr.Jiju Varghese(Kochi)

Daughters In Law-Shilly Mathew, Susan Varghese, Remya Jiju Varghese

Grandchildren-Nithin, Chinnu, Alen, Mathew, Philip, Joel & Joshua





എഡിറ്റോറിയൽ

ഫാ. മാത്യു വർഗീസ് പുളിമുട്ടിൽ

ചങ്ങന്നൂർ മെത്രാസനത്തിന്റെ പ്രഥമ സാരമിയായിരുന്ന പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യൂസ് പ്രഥമൻ ബാവായുടെയും പ്രഥമ മെത്രാപ്പോലീത്ത അഭിവന്ദ്യ തോമസ് മാർ അത്താനാസിയോസ് തിരുമേനിയുടെയും ഓർമ്മകൾക്ക് മുൻപിൽ സ്മരണാഞ്ജലികൾ സമർപ്പിച്ചുകൊണ്ട്, ഭദ്രാസനത്തിന്റെ ദിതീയ മെത്രാപ്പോലീത്തയായി 2022 നവംബർ 03 ന് ചുമതലയേറ്റ അഭിവന്ദ്യ ഡോ. മാത്യൂസ് മാർ തിമോത്തിയോസ് തിരുമേനിക്ക് ചങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന വിശ്വാസ സമൂഹത്തിന്റെ സ്നേഹസാന്ദ്രവും പ്രാർത്ഥനാനിർഭരവും ആദരപൂർവ്വമായ സ്വാഗതം.

വിശുദ്ധീകരണം നടത്തി ദൈവസന്നിധിയിൽ നമ്മെത്തന്നെ പ്രതിഷ്ഠിച്ച് മറിയാമിനും എലിസബത്തിനും യൗസേഫിനും ലഭിച്ച ദൈവിക ശബ്ദത്തിന് കാതോർത്ത് യേശുവിന്റെ മുന്നോടിയായ യോഹന്നാൻ സ്പാപകന്റെ ജനനവും യേശുവിന്റെ വംശാവലിയും സ്മരിച്ചുകൊണ്ട്, ആകാശത്തിന്റെ നക്ഷത്ര ശോഭയിൽ വെളിച്ചത്തിന്റെ നായകനെ തേടിയുള്ള ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പിന്റെ ദിനങ്ങളിലൂടെയുള്ള നമ്മുടെ യാത്ര സഫലമാകട്ടെ.

ഈ നാളുകളിൽ പ്രത്യേകമായി സ്മരിക്കപ്പെടുന്ന വിശുദ്ധ മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹായുടെയും ഉണ്ണി സഹദേന്മാരുടെയും ത്യാഗപൂർണ്ണവും നിഷ്കളങ്കവുമായ ജീവിതവിശുദ്ധി നമ്മെ ക്രിസ്തുസാക്ഷ്യത്തിന്റെ വാഹകരാക്കട്ടെ. കർത്താവിന്റെ ശിഷ്യന്മാരുടെയും വിശേഷാൽ മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹായുടെയും സുവിശേഷ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വളരെ ത്യാഗനിർഭരമായിരുന്നു. കർത്താവിനുവേണ്ടി പീഡകൾ സഹിച്ച് രക്തസാക്ഷിത്വം വഹിച്ച ശിഷ്യർ നമുക്ക് മാർഗ്ഗ ദീപമാകണം. എന്നാൽ ഇന്ന് സ്വന്ത സന്തോഷത്തിനായി-ആനന്ദത്തിനായി-ദൈവരാജ്യത്തെ മറന്നുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ കാണുമ്പോൾ ദൈവസന്നിധിയിൽ ലജ്ജയോടുകൂടി നിൽക്കേണ്ട ഗതികേടിലാണ്. ഈ നോമ്പുകാലം, ആടുകൾക്കും, വിശേഷാൽ ഇടയന്മാർക്കും, തിന്മ കൊടി കുത്തി വാഴുന്ന ഈ ലോകത്തിൽ നമ്മുടെ പ്രകാശമാകുന്ന ദൈവത്തെ കാട്ടിക്കൊടുക്കുവാൻ നിഷ്കളങ്ക മാനസ്സരായി രൂപാന്തരപ്പെടുവാൻ സാധ്യമാകട്ടെ.

പരിശുദ്ധ നോമ്പ് ആകുന്ന തീർത്ഥയാത്രയുടെ ഭാഗമാണ് നാം ഏവരും. രക്ഷകനെ തേടിയുള്ള ഈ യാത്രയിൽ നമ്മൾ പലതും ഉപേക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. കേവലം ഭക്ഷണവർജ്ജനം മാത്രമല്ല; മനസിനെയും ശരീരത്തെയും മലീമസപ്പെടുത്തുന്ന എല്ലാത്തരം ചിന്തകളെയും പ്രവൃത്തികളെയും, ആത്മനിറവിന് വിഘാതം സൃഷ്ടിക്കുന്ന എല്ലാ അനുഭവങ്ങളെയും ബോധ പൂർവ്വമായിത്തന്നെ വർജ്ജിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ആത്മാവിന്റെ സത്ഫലങ്ങൾ ധരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ക്രിസ്തു ഉള്ളിൽ ജനിക്കുമ്പോൾ നമ്മിൽ ബഹുമായും ആന്തരികമായും സംഭവിക്കേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ തിരിച്ചറിയേണ്ടതുണ്ട്. സഭയുടെയും സമൂഹത്തിന്റെയും കെട്ടുപണിക്കായി തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരാണ് നാം എന്ന നിയോഗം മനസിലാക്കി അനുനിമിഷം ജീവിക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം.

നോമ്പിന്റെ ആത്മീക ശക്തി അനുഭവിച്ചറിഞ്ഞ നമ്മുടെ പൂർവ്വ പിതാക്കന്മാർ പകർന്നു തന്ന ആത്മീയ സൂക്തങ്ങൾ പുതുക്കുവാൻ ഡിസംബറിലെ നോമ്പുകാലം നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ.





## പത്രാധിപസമിതി

രക്ഷാധികാരി  
 മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ

പബ്ലിഷർ  
 ചീഫ് എഡിറ്റർ

എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ  
 എഡിറ്റർ  
 അസോസിയേറ്റ് എഡിറ്റർ  
 സർക്കുലേഷൻ മാനേജർ  
 അംഗങ്ങൾ

പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യൂസ് III തിരുമേനി  
 അഭിവന്ദ്യ ഡോ. മാത്യൂസ് മാർ തീമോത്തിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ  
 © 9447718511

റവ. ഫാ. മാത്യു ഏബ്രഹാം കാരയ്ക്കൽ  
 റവ. ഫാ. മാത്യു വർഗ്ഗീസ് പുളിമുട്ടിൽ

© 9447211805

© 9495765393

mathewvarghese678@gmail.com

വരിസംഖ്യ  
 150 രൂപ

റവ. ഫാ. മത്തായി സഖറിയ ഇടവകാട്  
 ഡോ. ബിൻസി റജി ആറ്റുവാ  
 ശ്രീ. വർഗ്ഗീസ് ജോൺ തോട്ടപ്പുഴ  
 ഡീക്കൻ റിനോ കെ. മാത്യു.  
 ശ്രീ. ഷാജൻ മാത്യൂസ് പേരിശ്ശേരി  
 ശ്രീ. സജി പട്ടമം ബുധനൂർ  
 ശ്രീ. സിബി മത്തായി ഇടനാട്  
 ശ്രീ. എബി അലക്സാണ്ടർ പുത്തൻകാവ്  
 ശ്രീ. ബിനോയി പി. ജോർജ്ജ് കടശ്ശുനാട്  
 ശ്രീ. ചിൽസ് തോമസ് കോശി കൂർത്തമല  
 ശ്രീ. ജോർജ്ജ് വർഗ്ഗീസ് (PRO) പുത്തൻകാവ്  
 ശ്രീ. റെജി ജോർജ്ജ് വെണ്മണി



## ഇതളുകളിൽ

5	ഇടയപത്രിക	ഡോ. മാത്യൂസ് മാർ തീമോത്തിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ
6	നോമ്പ്	ഡോ. യുഹാനോൻ മാർ തേവോദോറോസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ
8	പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യൂസ് പ്രഥമൻ ബാവ	ഫാ. പി. ജെ. ജോസഫ്
11	ഡോ. പാലോസ് മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ്	റവ. സഖറിയ പനയ്ക്കാമറ്റം കോർ എപ്പിസ്കോപ്പ
14	പെസഹാ പെരുന്നാൾ	ഫാ. ജോബ് സാം മാത്യു കൊടുമുള
21	അന്ധവിശ്വാസങ്ങൾ വിലക്കപ്പെടുന്ന കാലം	ബെന്യാമിൻ
23	Ministry of Human Empowerment Diocese of Chengannur DRUXIT ലഹരിയിൽ നിന്ന് മോചനം നേടൂ...	ഫാ. പി. എ. ഫിലിപ്പ്
27	ബാലപംക്തി	
28	ക്വിസ് 3	
30	ക്രൈസ്തവലോക വാർത്ത	





## ഇടയപത്രിക

**ഡോ. മാത്യുസ് മാർ തീമോത്തിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ**

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ

**മ**ലങ്കര സഭയ്ക്കും, മലയാളികൾക്കും അഭിമാനിക്കാവുന്ന ഒരു ധന്യനിമിഷത്തിന്റെ നിറവിൽ നിന്നുകൊണ്ടാണ് ഈ കുറിപ്പ് എഴുതുന്നത്.

മലങ്കരയുടെ പ്രഖ്യാപിത പരിശുദ്ധന്മാരായ പരുമല ഗീവർഗീസ് മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് തിരുമേനിയെയും, മലങ്കര സഭയുടെ കോതമംഗലത്ത് പള്ളിയിൽ കബറടങ്ങിയിരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധ എൽദോ മാർ ബസേലിയോസ് ബാവ തിരുമേനിയെയും പരിശുദ്ധ സഭ പരിശുദ്ധന്മാരുടെ ഗണത്തിലേക്ക് ഉയർത്തി ബഹുമാനിച്ചതിന്റെ 75-ാം വാർഷികം സഭ ഭക്തിയോടെ ആചരിക്കുന്ന ധന്യദിനങ്ങൾ.

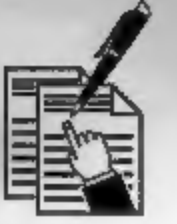
യഹോവ ഭക്തനെ തനിക്കായി വേർതിരിച്ചിരിക്കുന്നു (സങ്കീ. 4:3) പരുമല തിരുമേനിയെ സ്മരിക്കു വോൾ മനസിൽ കടന്നുവരുന്ന വേദവാക്യമാണ് ഇത്. ശൈശവം മുതൽ മരണം വരെ ഭക്തിയോടെ ജീവിച്ചു തനിക്ക് ദാനമായി ലഭിച്ച ദൈവകൃപ അനേകർക്ക് ധാരാളമായി ചൊരിഞ്ഞു കൊടുത്ത് ഇപ്പോഴും ഉറവ വറ്റാത്ത നദി പോലെ നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന മഹാ പരിശുദ്ധനാണ് പരുമല മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് തിരുമേനി അഥവാ പരുമല കൊച്ചു തിരുമേനി. പരിശുദ്ധ തിരുമേനിയുടെ ജീവിതം പഠിച്ചാൽ പെട്ടെന്ന് ഒരു ആത്മീയ ഉണർവ് ഉണ്ടായി ഭക്തിമാർഗ്ഗം സ്വീകരിച്ച ആൾ അല്ല. മറിച്ച് മുശയിൽ ഉറക്കിയ സ്വർണ്ണം പോലെ നോമ്പും കഠിനമായ ഉപവാസവും, കുമ്പിടലും, യാമനമസ്ക്കാരങ്ങളും അണുവിടവിടാതെ പരിപാലിച്ചു ആർജിച്ച വിശുദ്ധിയാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ് മൂറോൻ മണമുള്ള വിശുദ്ധിയുടെ നറുമണം ലോകത്തിന് നൽകുവാൻ പരിശുദ്ധൻ കഴിയുന്നത്. വിദ്യാഭ്യാസ, സാമൂഹിക രംഗങ്ങളിലെ തിരുമേനിയുടെ ഇടപെടിൽ ചരിത്രത്തിന്റെ തങ്കലിപികളിൽ കുറിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. ലോകപ്രകാരം ഉള്ള പേരിനോ പ്രശസ്തിക്കോ വേണ്ടി ആയിരുന്നില്ല ഈ ഇടപെടിൽ ഒക്കെ എന്നുള്ളത് കൊണ്ടാണ് ആണ് നൂറ്റാണ്ടുകൾക്ക് ശേഷവും ജനഹൃദയങ്ങളിൽ പരിശുദ്ധന്റെ പേര് മായാതെ മങ്ങാതെ ഇന്നും നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നത്. ആത്മീയത എന്നത് പ്രാർത്ഥന മാത്രം അല്ല പ്രാത്ഥനയോടു കൂടിയ പ്രവർത്തനം കൂടെ ആണ് എന്ന് തിരുമേനി പഠിപ്പിച്ചു. പൗരസ്ത്യ ആത്മീയതയുടെ സവിശേഷതയും അതുതന്നെയാണ്. വി. അന്തോണിയോസിന്റെ നിഷ്ഠയിൽ പ്രാർത്ഥനാനിരതനായി ജീവിക്കുകയും അതോടൊപ്പം തന്നെ സമൂഹത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ അറിഞ്ഞു പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനും തിരുമേനി ശ്രദ്ധിച്ചു. അതു

കൊണ്ടു തന്നെ അനേകരുടെ അഭയ സ്ഥാനമായി ആ പരിശുദ്ധന്റെ കബർ മാറി.

അതുപോലെ തന്നെ വിശുദ്ധ സഭ സ്മരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധ പിതാവാണ് പരിശുദ്ധ എൽദോ മാർ ബസേലിയോസ് ബാവയുടേത്. എ.ഡി. 1593 ൽ ഇന്നത്തെ ഇറാഖിൽ മൊസൂളിനു അടുത്തുള്ള ബഖദ്ദിദ (Bakhdida) എന്ന സ്ഥലത്ത് ജനനം. വളരെ ചെറിയ പ്രായത്തിൽ തന്നെ ദയറായിൽ ചേർന്ന് സന്യാസ ജീവിതം ആരംഭിച്ചു. എ.ഡി. 1678 ലാണ് പിതാവിനെ മഠിയാന ആയി ഉയർത്തിയത് എന്ന് പറയപ്പെടുന്നു. മലങ്കര സഭ മുപ്പൻ ആയിരുന്ന ശ്രേഷ്ഠ മാർത്തോമ്മാ രണ്ടാമൻ അയച്ച കത്തിന്റെ പശ്ചാത്തലത്തിലാണ് 1685 ൽ തന്റെ 95-ാം വയസിൽ മലങ്കരയിലേക്ക് യാത്ര തിരിച്ചത്. മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹായുടെ സഭയുടെ മലയാളത്തിലെ ആളുകളോടുള്ള കരുതലും സ്നേഹവുമാണ് യാത്ര സൗകര്യങ്ങൾ തുലോം കുറവുള്ള ആ കാലത്ത് ഇത്ര സാഹസികത നിറഞ്ഞ ഒരു യാത്രയ്ക്ക് പരിശുദ്ധ പിതാവ് ഇറങ്ങി തിരിച്ചത്. ഈ കരുതലും സ്നേഹവും തിരിച്ചറിഞ്ഞതുകൊണ്ടാണ് വിശുദ്ധ മാർത്തോമ്മായുടെ ശൈഹീക സിംഹാസനത്തിൽ നിന്ന് ആ പിതാവിനെ പരിശുദ്ധ പരുമല തിരുമേനിയോട് ഒപ്പം പരിശുദ്ധന്മാരുടെ ഗണത്തിലേക്ക് ഉയർത്തിയത്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ആ പിതാവിന്റെ പാദ സ്പർശം ഏറ്റ മണ്ണിന്റെ അവകാശം മറ്റാരെക്കാളും പരിശുദ്ധ മാർത്തോമ്മയുടെ സിംഹാസനത്തിനു ആണ്. മാർത്തോമ്മായുടെ പാരമ്പര്യം പേറുന്ന മലങ്കര നസ്രാണി തലമുറയ്ക്ക് ആണ് എന്ന് അഭിമാനത്തോടെ പറയുവാൻ കഴിയും. ജീവിത നിർമ്മലതകൊണ്ടും, നിഷ്ഠയുള്ള പ്രാർത്ഥനാചര്യകൾ കൊണ്ടും ആ പിതാവ് തന്റെ വിശുദ്ധിയുടെ തേജസിന് മങ്ങൽ വരാതെ കാത്തുസൂക്ഷിച്ചു. 1947 നവംബർ 5 നു മലങ്കരയുടെ ഭാഗ്യവാനായ കാതോലിക്കാ ബസേലിയോസ് ഗീവർഗീസ് രണ്ടാമൻ ബാവ തിരുമനസ്സുകൊണ്ട് ഈ പുണ്യപിതാക്കന്മാരെ പരിശുദ്ധന്മാരായി ഉയർത്തി ബഹുമാനിച്ചു. അതിന്റെ ജൂബിലി നാം കൊണ്ടാടുമ്പോൾ ആ പിതാക്കന്മാരുടെ ജീവിതം അനുകരിക്കുവാനും, സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയോടെ ജീവിക്കുവാനും, നിസ്വാർത്ഥമായി സഭയും സമൂഹവും എന്ന ചിന്തയിൽ പ്രവർത്തിക്കുവാനും കഴിയണം. ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധ റൂഹാ അതിനു നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ. ഈ പരിശുദ്ധ പിതാക്കന്മാരുടെ മദ്ധ്യസ്ഥത സഭയ്ക്കും നാം ഏവർക്കും കോട്ടയായിരിക്കട്ടെ.







# അമൃത

**ആ**ദ്ധ്യാത്മിക സംശിക്ഷണത്തിൽ അനിവാര്യമായ ഒന്നാണ് നോമ്പ്. നോമ്പ് കാലത്തെ ആത്മീയയാത്രയോട് ഉപമിക്കാം. ഒരു ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള യാത്രയാണിത്. പരിശുദ്ധ സഭയിൽ 5 പ്രധാന നോമ്പുകളാണുള്ളത്. 1) മൂന്ന് നോമ്പ് അഥവാ നിന്നുവാ നോമ്പ്. വരുവാനുള്ള ശിക്ഷയിൽ നിന്ന് രക്ഷപ്പെടുവാൻ നിന്നുവാക്കാൻ അനുഷ്ഠിച്ച നോമ്പ്. 2) ശ്ലീഹാ നോമ്പ്. 12 ശ്ലീഹന്മാരെ ഓർത്തുകൊണ്ട് അവരുടെ മദ്ധ്യസ്ഥതയിൽ അഭയം പ്രാപിച്ചുകൊണ്ടുള്ള നോമ്പാണിത്. 3) 15 നോമ്പ്. വി. ദൈവമാതാവിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥതയിൽ അഭയം പ്രാപിച്ചുകൊണ്ടുള്ള ഈ നോമ്പ് അവസാനിക്കുന്നത് ദൈവമാതാവിന്റെ സ്വാർഗ്ഗാരോഹണ പെരുന്നാളോടുകൂടിയാണ്. 4) 25 നോമ്പ്. കർത്താവിന്റെ ജനനത്തോടനുബന്ധിച്ചുള്ള നോമ്പാണിത്. നമ്മെതന്നെ ശുദ്ധീകരിച്ച് നമ്മിൽ ക്രിസ്തു വസിക്കുവാൻ പ്രത്യേകമായി ഈ നോമ്പ് നോക്കുന്നു. 5) വലിയ നോമ്പ്. കർത്താവ് 40 ദിവസം ഉപവസിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ച് പരീക്ഷകനെ ജയിച്ചതിനെ ഇതോർക്കുന്നു. അതോടൊപ്പം കർത്താവിന്റെ ഉയിർപ്പ് പെരുന്നാൾ ആഘോഷിക്കുവാനായി നമ്മെതന്നെ ഒരുക്കുന്നു. ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ് ഇന്നും നമ്മോടൊപ്പമുള്ള യേശുക്രിസ്തുവുമായുള്ള അഭേദ്യമായ ബന്ധത്തിലും കൂട്ടായ്മയിലും ജീവിക്കുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കും.

“നോമ്പ്” എന്നതിന് ‘സൗമോ’ എന്ന വാക്കാണ് സുറിയാനിയിൽ ഉപയോഗിച്ചിരി

ക്കുന്നത്. അതിന്റെ അർത്ഥം ‘വർജ്ജിക്കുക’ എന്നതാണ്. ചില ഭക്ഷണങ്ങൾ വർജ്ജിക്കുക എന്നതു മാത്രമല്ല ഇത് അർത്ഥമാക്കുന്നത് "lent is the Liberation of enslavement to sin, from the prison of 'the world'". നോമ്പ് പാപം മൂലമുള്ള അടിമത്തത്തിന്റെ ഈലോക കാരാഗൃഹത്തിൽ നിന്നുള്ള വിമോചനമാണ്. വിമോചനത്തിന്റെ വ്യവസ്ഥകൾ വി.മത്താ. 6:14-21 വാക്യങ്ങളിൽ കാണാം. 1) ക്ഷമ: മനുഷ്യരോട് പിഴകളെ ക്ഷമിക്കണം. (6:14-15) വിദ്വേഷത്തിന്റെ വിഷമുള്ള ഹൃദയത്തിൽ നിന്ന് എടുത്തുകളയണം. സ്നേഹവും സാഹോദര്യവും ഹൃദയപൂർവ്വമായ ഐക്യവും ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടാകണം. അപ്പോൾ ദൈവം നമ്മോട് ക്ഷമിക്കും. 2) ഉപവാസം: രഹസ്യത്തിൽ കാണുന്ന പിതാവിനെ പ്രസാദിപ്പിക്കത്തക്കവിധം ആയിരിക്കണം ഉപവാസം. മനുഷ്യർ കാണേണ്ടതിനും അവരുടെ സഹതാപം ലഭിക്കുന്നതിനും ആകരുത്. 3) നിക്ഷേപം: നിങ്ങളുടെ നിക്ഷേപം സ്വർഗ്ഗത്തിൽ സ്വരൂപിക്കണം. അത് കള്ളന്മാർ മോഷ്ടിക്കുകയില്ല. “ഈ ചെറിയ വൻ ചെയ്തതെല്ലാം എനിക്കാകുന്നു” എന്നു പറഞ്ഞ കർത്താവിന്റെ വചനം ഇവിടെ പ്രത്യേകം പ്രസ്താവ്യമാണ്. സ്വാർത്ഥതയോടെ സമ്പത്ത് കൂട്ടിവയ്ക്കുകയല്ല ചെയ്യേണ്ടത്. ആവശ്യക്കാരന് അവ നൽകി അവന്റെ അടിസ്ഥാന ആവശ്യങ്ങൾ നിറവേറ്റുവാൻ അവന് കഴിയുമ്പോൾ അവനുണ്ടാകുന്ന ഹൃദയസന്തോഷത്തിൽ കർത്താവും പങ്കുചേരും; നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കും.



സഭയിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട പെരുന്നാളുകൾ, അവ ചെറിയതോ വലിയതോ ആയാലും നോമ്പോടുകൂടിയാണത് ആഘോഷിക്കുന്നത്. ശ്ലീഹന്മാരുടെ പെരുന്നാളിനുമുമ്പ് 12 നോമ്പ് നോക്കുന്നു. വി. മാതാവിന്റെ വാങ്ങിപ്പ് പെരുന്നാളിനോടുചേർന്ന് 15 നോമ്പ് ആചരിക്കുന്നു. കർത്താവിന്റെ ജനനത്തോടുചേർന്ന് 25 നോമ്പ് ആചരിക്കുന്നു. കർത്താവിന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പോടു ചേർന്ന് 50 നോമ്പ് നോൽക്കുന്നു. സഭ ഔദ്യോഗികമായി അംഗീകരിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിലും വി. മാതാവിന്റെ ജനനപെരുന്നാളിനോടു ചേർന്ന് 8 നോമ്പ് ആചരിക്കുന്നു. ഭൗതികലോകം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന സന്തോഷത്തിനായി വിനോദങ്ങളിലും കളിതമാശകളിലും ഏർപ്പെടുന്നു. എന്നാൽ അത് കഴിയുമ്പോൾ ശൂന്യതയാണ്, നിരാശയാണ്, ഇച്ഛാഭംഗമാണ്. ആത്മാർത്ഥതയോടും സത്യസന്ധതയോടും നോമ്പനുഷ്ഠാനവും ഉപവാസവും പ്രാർത്ഥനയും ഒന്നുചേർന്ന് നടത്തുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന ആത്മീയ ഹർഷോന്മാദം അവാച്യമാണ്. അത് ഈ ലോകം തരുന്ന സന്തോഷമല്ല. ആ ആനന്ദം നിലനിൽക്കുന്നതാണ്. നോമ്പിനെ ഒരു ലെൻസിനോട് ഉപമിക്കാം. ലെൻസ് സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ വയ്ക്കുമ്പോൾ സൂര്യരശ്മികൾ അതിൽകൂടി കടന്നുപോകുന്നു. അതിനെ ഒരു ബിന്ദുവിൽ കേന്ദ്രീകരിക്കുക. ആ ബിന്ദുവിൽ ഒരു കടലാസോ, പഞ്ഞിയോ വെച്ചുകൊടുത്താൽ അത് കത്തിയെരിയും. എന്നതുപോലെ നോമ്പാകുന്ന ലെൻസിലൂടെ നമ്മുടെ പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങളാകുന്ന രശ്മികളെ കടത്തിവിട്ട് ക്രിസ്തുവിൽ കേന്ദ്രീകരിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ആത്മാവ് പ്രശോഭിതമായിത്തീരും.

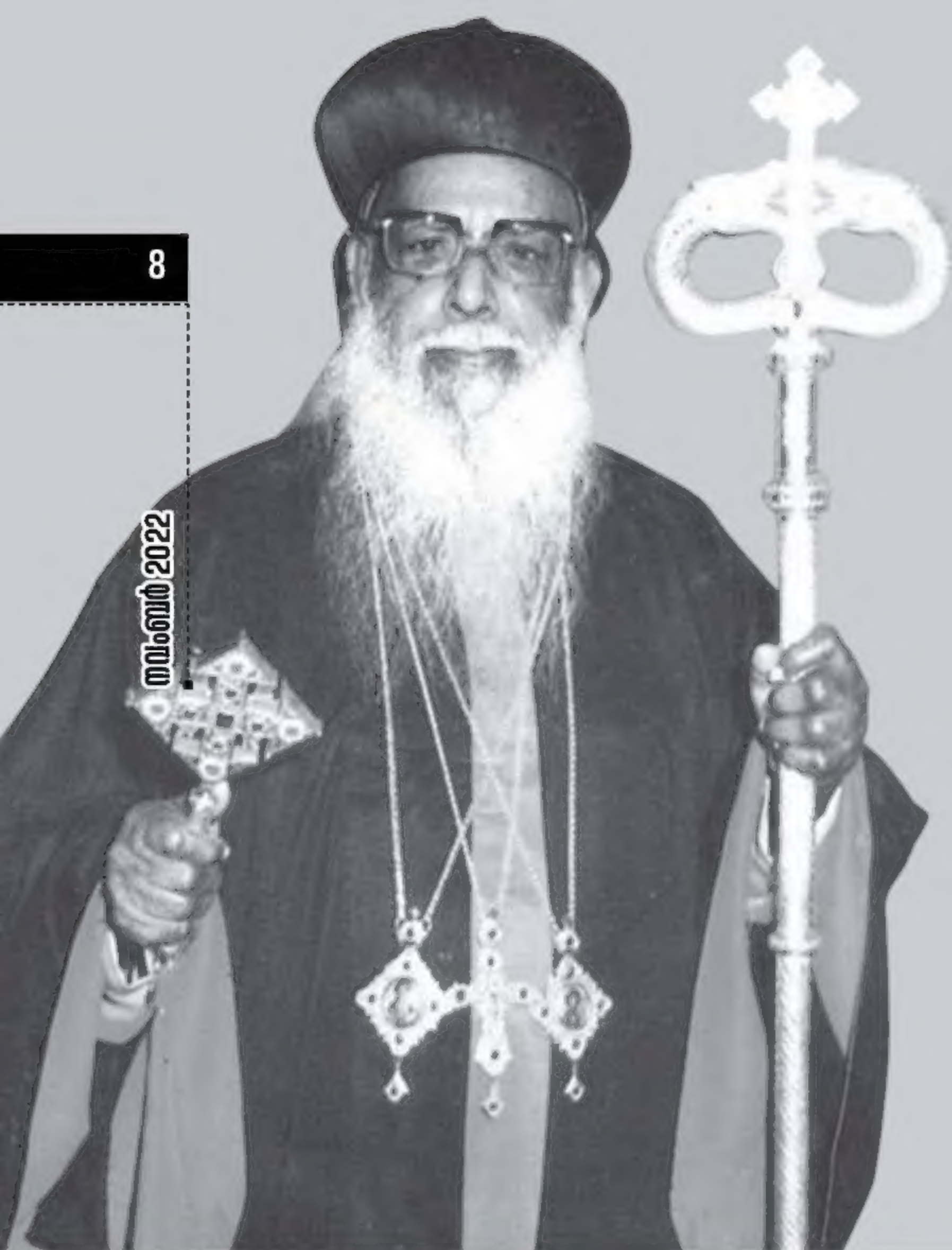
നോമ്പ് ലളിതമായ ജീവിതത്തിനുവേണ്ടിയുള്ള പരിശീലന കളരിയാണ്. നോമ്പുകാലത്ത് ചില ഭക്ഷണങ്ങൾ വെടിയുന്നു. ലൗകിക കാര്യങ്ങളിൽ നിയന്ത്രണം പാലിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥനയിൽ സമയം ചെലവഴിക്കുന്നു. അവയോടൊപ്പം വേണ്ടതാണ് ദാനധർമ്മങ്ങൾ. സമ്പന്നത കൊണ്ട് പൊരുതിമുട്ടുന്നവർക്ക് ജീവിതത്തെ ആനന്ദകരമാക്കാനുള്ള സന്ദർഭമാണിത്. തങ്ങൾക്ക് ലഭിച്ചത് ദൈവത്താൽ മാത്രമാണെന്നും തങ്ങളുടെ കഴിവുകൾ ദൈവം തന്നതാണെന്നുള്ള ബോധ്യത്തിൽ അവ മറ്റുള്ളവർക്ക് പങ്കിട്ട് അവരുടെ പ്രയാസങ്ങളിൽ പങ്കാളികളാകാനുള്ള അവസരമാണ് ഇത്. യഥാർത്ഥ നോമ്പ് എന്തെന്ന് യേശു പ്രവാചകൻ പറയുന്നു. “അന്യായബന്ധങ്ങളെ അഴിക്കുക, നുകത്തിന്റെ അമിക്കയറുകളെ അഴിക്കുക, പീഡിതരെ സ്വതന്ത്രരായി വിട്ടയയ്ക്കുക, എല്ലാ നുകത്തെയും തകർക്കുക. ഇതല്ലോ എനിക്കിഷ്ടമുള്ള ഉപവാസം? വിശപ്പുള്ളവന് നിന്റെ അപ്പം നുറുക്കി കൊടുക്കുന്നതും, അലഞ്ഞുനടക്കുന്ന സാധുക്കളെ നിന്റെ വീട്ടിൽ ചേർത്തു

കൊള്ളുന്നതും, നഗ്നനെ കണ്ടാൽ അവനെ ഉടുപ്പിക്കുന്നതും, നിന്റെ മാംസരക്തങ്ങളായിരിക്കുന്നവർക്ക് നിന്നെത്തന്നെ മായ്ക്കാതിരിക്കുന്നതും അല്ലയോ?”. നോമ്പുകാലത്തെ ഉപവാസവും സന്യാഹാരവും ആർത്തിയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിലുള്ള ഉപഭോഗസംസ്കാരത്തിന്റെ ശക്തിക്ക് അടിമകളാകാതിരിക്കാനുള്ള ശിക്ഷണമാണ്. സമ്പന്നതയുടെ മധ്യത്തിൽ അതിരുകടന്ന ഉപഭോഗസംസ്കാരത്തിൽ ആവശ്യാധിഷ്ഠിതമായ ലളിതജീവിതത്തിന്റെ സൗന്ദര്യം നാം ആസ്വദിക്കുക. ടി.വി, ഇന്റർനെറ്റ് തുടങ്ങിയവയുടെ ‘ആവശ്യമില്ലാത്ത’ ഉപയോഗങ്ങൾ നിയന്ത്രിക്കുക. സാങ്കേതികവിദ്യകൾ ജീവിതത്തിൽ വളരെ പ്രയോജനകരമെങ്കിലും അവ ഭൗതികത്വത്തിന്റെ അടിമത്വത്തിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. നോമ്പ് ലളിതജീവിതത്തിന്റെ വളരെ അത്ഭുതകരമായ അനുഭവമാണ്. ആഡംബരജീവിതത്തെ അകറ്റിനിർത്തി ഉപഭോഗ സംസ്കാരത്തിന്റെ അടിമത്വത്തിൽ നിന്ന് നമ്മെ വിമോചിപ്പിച്ച്, ദരിദ്രവർഗ്ഗത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന ആവശ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ബോധവാന്മാരായി അവരുടെ ദാരിദ്ര്യത്തിലും പട്ടിണിയിലും കഷ്ടപ്പാടിലും പങ്കാളികളാകാനും വിഭവങ്ങൾ അവരുമായി പങ്കിടുവാനും നമുക്ക് കഴിയണം.

നോമ്പ് അദ്യശ്യശക്തികളോടുള്ള ആത്മീയ പോരാട്ടത്തിന് ശക്തമായ ആയുധമാണ്. മനുഷ്യജീവിതം ഒരു പോരാട്ടത്തിന്റേതാണ്. എന്നാൽ ഇവിടെ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് മനുഷ്യരോടുള്ള പോരാട്ടമല്ല. തിന്മയുടെ ശക്തിക്കെതിരെയുള്ള പോരാട്ടമാണ്. നമ്മിലും സമൂഹത്തിലുമുള്ള തിന്മയ്ക്കെതിരെയുള്ള പോരാട്ടമാണ്. വെറുപ്പ്, വിദ്വേഷം, ശത്രുത, അസൂയ, അത്യാർത്തി, വികാരം, സാത്താൻ മുതലായവയ്ക്കെതിരെയുള്ള പോരാട്ടത്തിലൂടെ അതിനെ പിടിച്ചടക്കാനായി ദൈവം നമ്മെ സഹായിക്കും. നമ്മുടെ കർത്താവ് പരസ്യശുശ്രൂഷയ്ക്ക് മുമ്പ് 40 ദിവസത്തെ നോമ്പ് അനുഷ്ഠിച്ചുകഴിഞ്ഞപ്പോൾ പ്രലോഭകൻ പലവിധത്തിൽ കർത്താവിനെ പ്രലോഭിപ്പിച്ചു. എന്നാൽ അതിനൊന്നിനും അടിമപ്പെട്ടില്ല. തിന്മയുടെ ശക്തി കർത്താവിനെ പരീക്ഷിച്ചപ്പോൾ കർത്താവ് നോമ്പിന്റെ ശക്തിയാൽ അവനെ പരാജയപ്പെടുത്തി. തോൽക്കാത്ത ആയുധമാണ് നോമ്പ്. അതിനാൽ ഏത് തിന്മയുടെ ശക്തിയേയും തകർക്കാൻ കഴിയും. മോശ, ഏലിയാ, യേശു എന്നിവർ നാല്പത് ദിവസം നോമ്പ് നോറ്റ് പ്രകാശിതരായി. നമുക്കും അവരെപ്പോലെയാകാനുള്ള പരിശ്രമം വേണം.

നമ്മുടെ ആന്തരിക സത്തയുടെ പരിപോഷണത്തിനുവേണ്ടി ദൈവത്തോട് നമ്മൾ സഹകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കേണ്ട സമയമാണ് നോമ്പുകാലം. ഭൗതികവും ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ഉല്ലാസത്തിനും പരിപോഷണത്തിനും





ഫാ. പി. ജെ. ജോസഫ്



## പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യൂസ് പ്രഥമൻ ബാവ

**മ**ലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയിൽ ചിരസ്മരണീയനായ ഒരു പിതാവിന്റെ ധന്യമായ ഓർമ്മയാണ് നവംബർ 8-ാം തീയതി. മലങ്കരയുടെ അഞ്ചാം കാതോലിക്കാ ആയിരുന്ന പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യൂസ് പ്രഥമൻ ബാവ.

1907 മാർച്ച് 27 ന് ജനിച്ച 1996 നവംബർ 08 ന് കാലം ചെയ്ത പരിശുദ്ധ പിതാവിന്റെ സുവർണ്ണ കാലഘട്ടം മലങ്കര സഭയ്ക്ക് ഒരിക്കലും മറക്കാൻ സാധിക്കുകയില്ല.

വട്ടക്കുന്നേൽ വന്യ കുര്യൻ കത്തനാരുടെ മകനായി ജനിച്ച, കുട്ടച്ചൻ എന്ന വി.കെ. മാത്യു, ബിരുദപഠനത്തിനുശേഷം ഡോക്ടറാകാൻ ആദ്യമെ ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നുവെങ്കിലും, മലങ്കര മക്കളുടെ മുഴുവൻ പരിചാരകനാകാനാണ് ദൈവം ആഗ്രഹിച്ചത്.

1936 ൽ കൽക്കട്ട ബിഷപ്പ്സ് കോളേജിൽ നിന്നും ദൈവശാസ്ത്രത്തിൽ ബിരുദം നേടിയ ശേഷം തന്റെ പ്രിയ ഗുരുവായ ചെറിയമഠത്തിൽ മൽപ്പനച്ചനിൽ നിന്നും സുറിയാനി ഭാഷയുടെയും ആരാധനയുടെയും മുഖ്യമായ ജ്ഞാനം സമ്പാദിച്ചു.

പരിശുദ്ധ ഗീവർഗ്ഗീസ് രണ്ടാമൻ കാതോലിക്കാ ബാവാ തിരുമനസ്സ്, വട്ടക്കുന്നേൽ വി.കെ. മാത്യൂസിന്റെ ശ്രേഷ്ഠമായ കഴിവുകളെ മനസ്സിലാക്കി 1942 മുതൽ കോട്ടയം പഴയ സെമിനാരിയിൽ അദ്ധ്യാപകനായി നിയമിച്ചു.

1946 ഒക്ടോബർ 27 ന്, 40-ാം വയസ്സിൽ പരിശുദ്ധ ഗീവർഗ്ഗീസ് രണ്ടാമൻ ബാവാ തിരുമേനി, വി.കെ.

മാത്യൂസിനെ വൈദികനാക്കി. പല വിഷയങ്ങളിലുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ പരിജ്ഞാനം പരിശുദ്ധ ഗീവർഗ്ഗീസ് രണ്ടാമൻ ബാവാ തിരുമനസ്സ് മനസ്സിലാക്കി. പല ഉന്നത സമിതികളിൽ നിയമിച്ചിരുന്നു. സഭയ്ക്ക് അത് വളരെ പ്രയോജനപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

1951 ൽ കുടിയ മലങ്കര സുറിയാനി ക്രിസ്ത്യാനി അസോസിയേഷൻ മാത്യൂസ് അച്ചനെ മെത്രാപ്പോലീത്താ സ്ഥാനത്തേക്ക് തെരഞ്ഞെടുത്തു. 1953 ൽ മെയ് 15 ന് മാത്യൂസ് മാർ അത്താനാസിയോസ് എന്ന നാമധേയത്തിൽ മഹാപുരോഹിതനായി വാഴിക്കപ്പെട്ടു. അന്ന് കൂടെ വാഴിക്കപ്പെട്ടവരാണ് അഭിവന്ദ്യരായ പത്രോസ് മാർ ഒസ്താന്തിയോസ്, പാരേട്ട് മാത്യൂസ് മാർ ഈവാനിയോസ്, ദാനിയേൽ മാർ പീലക്സിനോസ്, മാത്യൂസ് മാർ കുറിലോസ് (പരിശുദ്ധ മാത്യൂസ് രണ്ടാമൻ ബാവ) എന്നീ പിതാക്കന്മാർ.

അന്നത്തെ ഓരോ പിതാക്കന്മാരുടെയും ദൈവഭക്തിയും, സഭാ വിശ്വാസവും, വിവിധ വിഷയങ്ങളിലുള്ള പാണ്ഡിത്യവും വർണ്ണനാതീതമാണ്. നമ്മുടെ സ്മര്യപുരുഷന്റെ പാണ്ഡിത്യം മനസ്സിലാക്കിയ, പരിശുദ്ധ ബാവാ തിരുമേനി, ഏതെല്ലാം മേഖലകളിൽ പ്രയോജനപ്പെടുത്താമോ. അവിടെയെല്ലാം അദ്ദേഹത്തെ നിയമിച്ചിരുന്നു.

മെത്രാപ്പോലീത്തായായി വളരെ വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷമാണ്, ബാഹ്യകേരള മെത്രാപ്പോലീത്തായി ചുമതലയേറ്റത്. പഴയ സെമിനാരിയുടെ പ്രിൻസിപ്പാളായും സഭയുടെ ഔദ്യോഗിക സമിതികളിൽ പരിശുദ്ധ ഗീവർഗ്ഗീസ് രണ്ടാമൻ ബാവായുടെയും, പരിശുദ്ധ



ഔഗേൻ ഒന്നാമൻ ബാവയുടെയും കൂടെ നിന്ന് അവർ ഏൽപ്പിക്കുന്ന എല്ലാ ചുമതലകളും കോട്ടം കൂടാതെ ഭംഗിയായി നിർവ്വഹിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

1970 ഡിസംബർ 31 ന് കൂടിയ മലങ്കര അസോസിയേഷൻ അത്താനാസിയോസ് തിരുമേനിയെ നിയുക്ത കാതോലിക്കായായി തെരഞ്ഞെടുത്തു. 1975 സെപ്റ്റംബർ 24 ന് മലങ്കര മെത്രാപ്പോലീത്താ സ്ഥാനം ഏറ്റെടുത്തു. 1975 ഒക്ടോബർ 27 ന് മലങ്കരയുടെ അഞ്ചാം കാതോലിക്കായായി അവരോധിക്കപ്പെട്ടു.

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയെ പരിശുദ്ധ പിതാവ് കണ്ടത് 'അഖില ഭാരത സഭ' യായിട്ടാണ്. അതാണെന്റെ സ്വപ്നമെന്ന്, കാതോലിക്കായായുള്ള ആദ്യത്തെ പ്രഖ്യാപനവുമായിരുന്നു. കണ്ണിലെ കൃഷ്ണമണി പോലെയാണ് സഭയെ സ്നേഹിച്ചിരുന്നത്. സഭയ്ക്ക് ക്ഷീണം തട്ടുന്നതൊന്നും, ബാവാ അനുവദിച്ചിരുന്നില്ല. സഭയുടെ വളർച്ചക്കാവശ്യമായതെല്ലാം ത്യാഗത്തോടെയും ചെയ്തിരുന്നു.

1978 മെയ് 15 ന് പഴഞ്ഞി പള്ളിയിൽ വെച്ചും 1985 മെയ് 15 ന് മാവേലിക്കര പുതിയകാവ് പള്ളിയിൽ വെച്ചും 10 പേരെ മെത്രാപ്പോലീത്തായി വാഴിച്ചു. വലിയ മെത്രാസനങ്ങൾ വിഭജിച്ച് പുതിയ മെത്രാസനങ്ങൾ നിലവിൽ വന്നു. ബാഹ്യ കേരളമെന്ന ഒറ്റയ്ക്ക് കിടന്ന ഭദ്രാസനം വിഭജിച്ച് അമേരിക്ക, ഡൽഹി, കൽക്കട്ട, ബോംബെ, മദ്രാസ് എന്നിങ്ങനെ 5 ഭദ്രാസനങ്ങളാക്കി, അവയെല്ലാം മെത്രാപ്പോലീത്താ നിയമിച്ചു.

മലങ്കര സഭയ്ക്ക് ഇന്ത്യയിൽ പലഭാഗത്തും ഇന്ത്യയുടെ വെളിയിൽ പല രാജ്യങ്ങളിലും ദൈവാലയങ്ങൾ ആകുവാൻ തക്കവണ്ണം വൈദികരെ നിയമിച്ച് പറഞ്ഞയച്ചിരുന്നു. സഭയുടെ കൊമ്പിനെ ഉയർത്തുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ഇതര സഭാ വിഭാഗങ്ങളുമായി എക്യുമെനിക്കൽ മീറ്റിംഗുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും അതിൽ പോകുകയും, ഡെലിഗേഷനെ അയയ്ക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. വിദേശ സഭകൾ സന്ദർശിക്കുകയും ഇതര സഭാ മേലദ്ധ്യക്ഷന്മാരെ മലങ്കര സഭയിലേക്ക് സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

കത്തോലിക്കാ സഭാ മേലദ്ധ്യക്ഷൻ പരിശുദ്ധ ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപാപ്പയുടെ ഇന്ത്യാ സന്ദർശനത്തിൽ സഭയുടെ ക്ഷണം സ്വീകരിച്ച്, കാതോലിക്കയുടെ ആസ്ഥാന ദൈവാലയമാകുന്ന മാർ ഏലിയാ കത്തീഡ്രലിൽ എത്തിയ റോമൻ പാപ്പായെ പരിശുദ്ധ കാതോലിക്കാ ബാവായും, ഓർത്തഡോക്സ് സഭയും സ്വീകരിച്ചത് ചരിത്ര നിമിഷങ്ങളായിരുന്നു. പ്രധാന സ്റ്റേജിൽ 2 സിംഹാസനങ്ങൾ മാത്രമേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. ഒന്ന് റോമൻ പാപ്പായ്ക്കും, ഒന്ന് പരിശുദ്ധ ബാവായ്ക്കും. മറ്റൊരു മെത്രാപ്പോലീത്താ, കർദ്ദിനാൾമാർക്കും, വി.ഐ.പി. കൾക്കെല്ലാം സ്റ്റേജിനോട്

ചേർന്നുള്ള ഭാഗങ്ങളിൽ ഇരിപ്പിടം ക്രമീകരിച്ചു. പ്രൗഢ ഗംഭീരമായ സ്വീകരണത്തിന് ചുക്കാൻ പിടിച്ചത് സഭയുടെ അമൂല്യനിധിയായ ലോകപ്രശസ്തനായ അഭിവന്ദ്യ പൗലോസ് മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനിയുമായിരുന്നു.

ഏലിയാ കത്തീഡ്രലിന്റെ പോർച്ചു വരെ പരിശുദ്ധ ബാവാ പരിശുദ്ധ പോപ്പിനെ യാത്രയാക്കാൻ വന്നു. ഗംഭീരമായ സ്വീകരണം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ പോപ്പ് പറഞ്ഞ വാചകം ചരിത്ര ലിപികളിലുള്ളതാണ്.

"I am the Pope of Rome"

You are the Pope of Kottayam"

(പരിശുദ്ധ ബാവാ തിരുമേനിയും, പരിശുദ്ധ പോപ്പും തമ്മിലുള്ള കുടികാഴ്ച പരിശുദ്ധ ബാവായുടെ ആസ്ഥാനത്ത് വച്ച് നടത്താതിരിക്കാനുള്ള ആലോചന ഒരു വിഭാഗം നടത്തിയിരുന്നു.)

പരിശുദ്ധ എപ്പിസ്കോപ്പൽ സുന്നഹദോസ് ഓരോ വർഷവും 2 പ്രാവശ്യം കൂടിയിരുന്നു. എല്ലാ തിരുമേനിമാരും കൃത്യമായി ഹാജരാകുമായിരുന്നു. വിദേശയാത്ര ചെയ്യുന്നവർ അനുവാദം വാങ്ങിക്കാൻ മാത്രമേ പോകുമായിരുന്നുള്ളൂ. മെത്രാപ്പോലീത്താമാർക്കും വൈദികർക്കും ആരാധനാ സംബന്ധമായ സംശയങ്ങൾക്കും പരിഹാരം ഉണ്ടാക്കിയിരുന്നു. ഇന്ന് നമ്മുടെ സഭയിലെ ആരാധനയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന മലയാള വിവർത്തനങ്ങൾ ഭൂരിഭാഗവും പരിശുദ്ധ ബാവായുടെ സംഭാവനയാണ്. മലങ്കരസഭാ കവിതയായിരുന്ന ബഹു. ചാണ്ടി സാറിനെ ഉപയോഗിച്ച് എത്രയോ ഗീതങ്ങൾ ചമച്ചിരിക്കുന്നു. തിരുമേനിമാർക്ക് പട്ടം കൊടുക്കുന്നതിനും പള്ളികൾ കൂദാശ ചെയ്യുന്നതിനും കർമ്മങ്ങൾ എങ്ങനെ നടത്തണമെന്നുമുള്ള റൂബ്രിക്സ് സഹിതം എഴുതി വെച്ചിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ വിശ്വാസവും ആചാര അനുഷ്ഠാനങ്ങളും തെറ്റു കൂടാതെ എക്കാലവും അനുഷ്ഠിക്കുവാനും പഠിക്കുവാനും തക്കവിധം, പുസ്തകരചനയിലും ലേഖനങ്ങൾ എഴുതുന്നതിലും പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നു.

സഭയുടെ ഭിന്നതയിൽ തിരുമേനിക്ക് വേദന ഉണ്ടായിരുന്നുവെങ്കിലും സാധാരണ പ്രസംഗങ്ങളിൽ പോലും ആരേയും വൃണപ്പെടുത്തുന്ന പദങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചിരുന്നില്ല. വടക്കൻ ഭദ്രാസനങ്ങളിലെ ഭിന്നത നിലനിൽക്കുന്ന പല പള്ളിക്കാരെയും തിരുമേനി സ്നേഹിക്കുകയും അവർക്ക് ആരാധന നടത്താനായി കാതോലിക്കേറ്റ് സെന്ററുകൾ പണിയാൻ പ്രോത്സാഹനം കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു.

ഇന്ന് ശരീരപ്രകാരം ഇരിക്കുന്ന, തിരുമേനിയുടെ ശിഷ്യന്മാരായ വൈദികരുടെ ഗുരുഭക്തി ഞാൻ നേരിൽ കണ്ടിട്ടുള്ളതാണ്. ഒരു വൈദികനെ, സമൂഹമദ്ധ്യേ ഒരി



ക്കലും വിഷമിപ്പിച്ച് സംസാരിക്കുകയില്ലായിരുന്നു. ഗുരുവിനോടുള്ള ആ ശിഷ്യ ഗണത്തിന്റെ ഭക്തിയും സ്നേഹവും അത്രയ്ക്ക് വലുതാണ്. എന്തെങ്കിലും തെറ്റൊന്നു തോന്നിയാൽ കണ്ടില്ലാ എന്നു നടിക്കുകയില്ല. രഹസ്യമായി വിളിച്ച് ശാസിക്കുകയും ശിക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു. തുടർന്ന് അവരുടെ വീടുകളിൽ പോയി പിണക്കം മാറ്റുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

1984 മുതലാണ് ഞാൻ പരിശുദ്ധ പിതാവിന്റെ സെക്രട്ടറിയാകുന്നത്. അന്നു മുതൽ ജീവിതാന്ത്യം വരെ ശുശ്രൂഷിക്കാനുള്ള അവസരത്തിനിടയിൽ ആ പിതാവിൽ നിന്ന് ധാരാളം കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കുവാൻ ദൈവം അവസരം തന്നതാണ് എന്റെ ജീവിതം. ആദ്യം അടുത്ത് വരുന്നവർക്ക് പരക്കെ സ്വഭാവമായി തോന്നാമെങ്കിലും പിന്നീട് വിട്ടുമാറാൻ പറ്റാത്ത സ്നേഹത്തിന്റെ ഉറവിടവുമായി തീർന്നിരുന്നു പലരും.

കപടഭക്തി ലവലേശം തീണ്ടാത്ത തിരുമേനിക്ക് ദൈവവുമായ സംസർഗ്ഗം സദാ സമയങ്ങളിലുമുണ്ടായിരുന്നു. ഏകാന്തതയിലിരുന്നുള്ള ധ്യാനം ഞാൻ കണ്ടിട്ടുള്ളതാണ്. അവസാന സമയം വരെ വായിക്കുകയും പഠിക്കുകയും എഴുതുകയും ചെയ്തിരുന്നു.

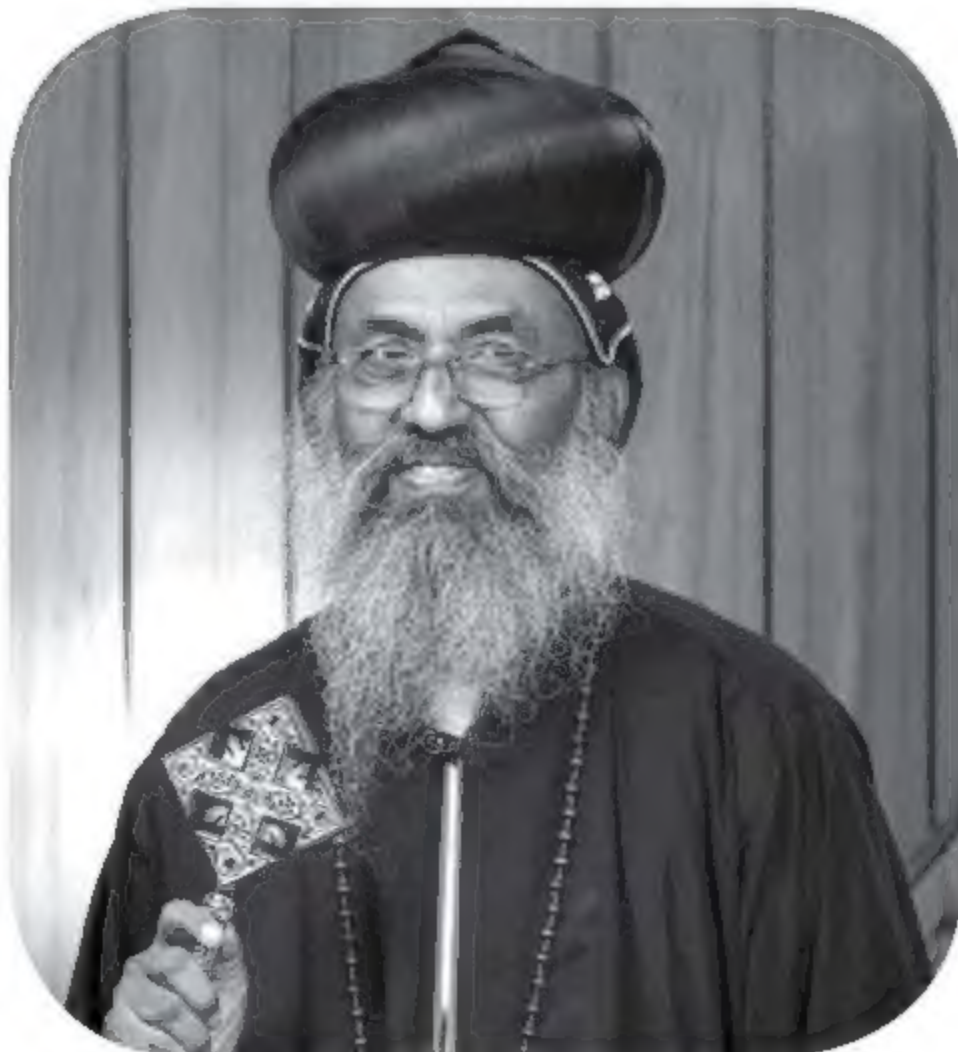
എഴുതിയാൽ തീരാത്ത വർണ്ണനകൾ ആ പരിശുദ്ധ പിതാവിനെ സ്മരിക്കുമ്പോൾ തികട്ടി വരുന്നുണ്ട്. ആർത്തിരമ്പുന്ന കടൽപ്പോലെ, മലങ്കര സഭയുടെ സങ്കീർണ്ണമായ ഒരു കാലഘട്ടത്തിൽ, ദൈവത്തെ ചേർത്തുപിടിച്ച് ഈ ചെറുതോണിയുടെ അമരക്കാരനായി തുഴഞ്ഞ് ലക്ഷ്യതുറമുഖത്തെത്തിക്കുവാൻ പരിശുദ്ധ പിതാവ് തന്റെ ജീവിതം മുഴുവനായും സമർപ്പിച്ചു. മലങ്കര മക്കൾക്കായി ഇന്നും ദൈവസന്നിധിയിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധ ബാവാ തിരുമേനിയുടെ തിരുസവിധി പ്രണാമം.



**7-ാം പേജിൽ നിന്നും തുടർച്ച**

നിയന്ത്രണം ഉണ്ടാകണം. നമ്മുടെ ശ്രദ്ധയും കരുതലും ദൈവത്തോടും ആത്മീയ കാര്യങ്ങളിലുമായിരിക്കും. നോമ്പു കാലത്ത് ആത്മീയ സംശിക്ഷണം യഥാർത്ഥമായും മടികൂടാതെയും പാലിക്കാൻ പരിശ്രമിക്കണം. വേദപുസ്തകവായന, പ്രാർത്ഥന, ധ്യാനം, മൗനം എന്നിവയ്ക്ക് കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ നൽകണം. അതിനാൽ നമ്മൾ ശുദ്ധീകരിക്കപ്പെടുകയും, ദൈവത്താൽ ശക്തീകരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യും. “ഹൃദയശുദ്ധിയുള്ളവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ അവർ ദൈവത്തെ കാണും” (മത്താ.5:8). നോമ്പുകാലം അനുതാപത്തിന്റെ കാലമാണ്. അനുതപിക്കാത്തവരുടെ ഹൃദയത്തിൽ ദൈവം എങ്ങനെ വസിക്കും? (2 കൊരി.5:20). ദൈവത്തിങ്കലേക്ക് ഒരു തിരിച്ചുപോക്ക് നമുക്ക് ആവശ്യമായിരിക്കുന്നു. അപ്പോഴേ ആദ്ധ്യാത്മിക ശിക്ഷണങ്ങൾ അർത്ഥപൂർണ്ണമാകും.

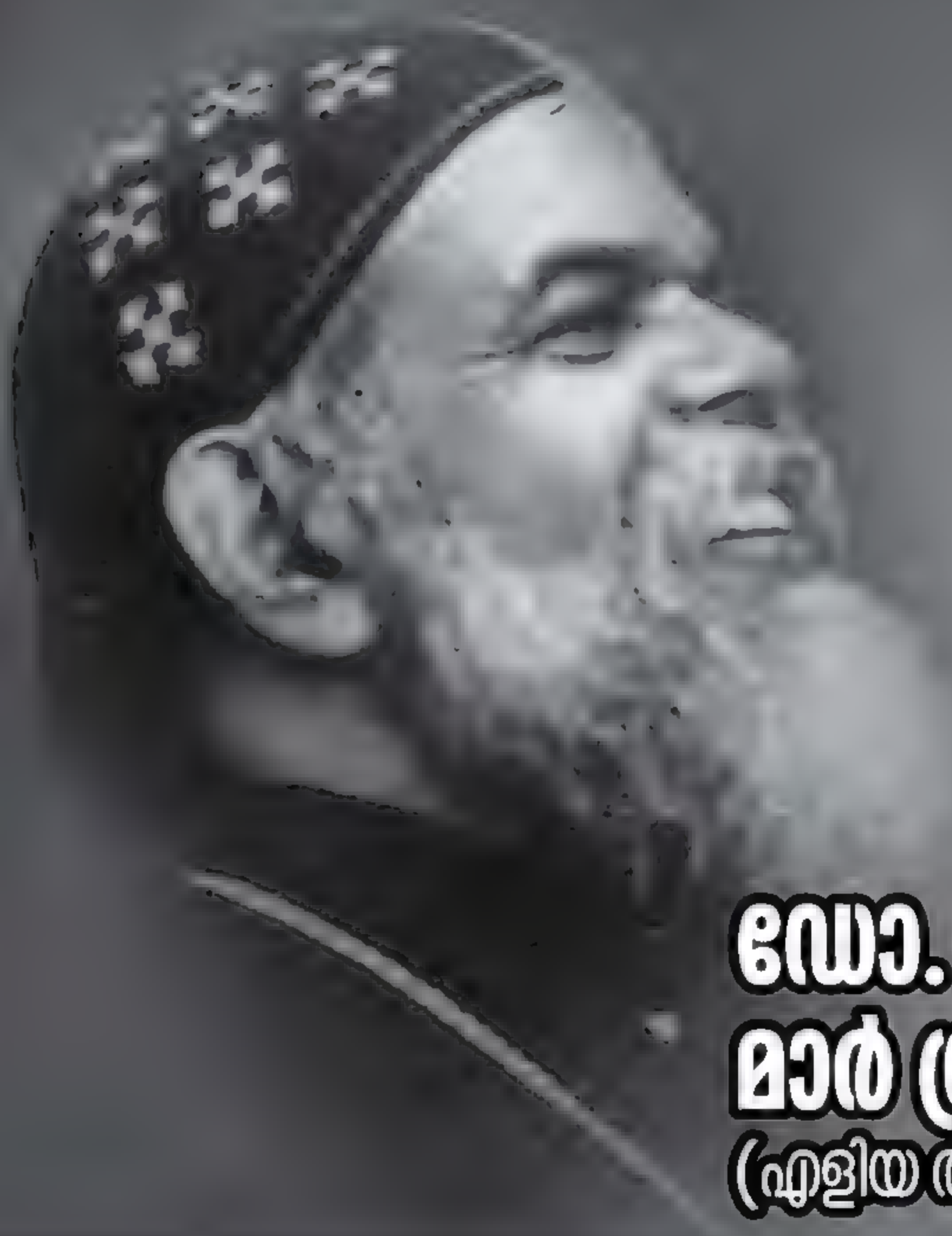
ഇതോടൊപ്പം ചേർന്നുവരേണ്ടതാണ് ഉപവാസം. അനുദിന ജീവിതത്തിൽ നമ്മുടെ വീഴ്ചയുള്ള സ്വഭാവത്തിന്റെ ആഗ്രങ്ങളും അഭിലാഷങ്ങളും സ്വീകരിക്കുവാൻ വിസമ്മതിക്കുന്നതാണ് ഉപവാസം. ആത്മാവിന്മേലുള്ള ജഡത്തിന്റെയും വസ്തുവിന്റെയും ആധിപത്യത്തിൽ നിന്ന് നമ്മെത്തന്നെ സ്വതന്ത്രമാക്കാനുള്ള പരിശ്രമമാണ് ഉപവാസം. ഉപവാസത്തോടൊപ്പം പ്രാർത്ഥനയും ആരാധനയും വേണം (മത്താ.17:21), ഏകാന്തതയും മൗനവും വേണം (യോവേൽ 1:14, 2:15). നാവിന്റെയും ചിന്തയുടെയും ഹൃദയത്തിന്റെയും ഉപവാസം ആവശ്യമാണ് (മത്താ.15:11, 12:34,38), സ്വയനിയന്ത്രണം ഉപവാസത്തോടൊപ്പം അനിവാര്യമാണ് (യോവേൽ 6:16) അങ്ങനെ നോമ്പോടൊപ്പം ഉപവാസവും പ്രാർത്ഥനയുമായ മൂപ്പിരിചരാണ് സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് കരേറ്റുന്ന ഗോവേണി എന്ന് പരിശുദ്ധ ദിദിമോസ് ബാവാ തിരുമേനി പറഞ്ഞിട്ടുള്ളത് നമുക്ക് ഓർക്കാം.



**സഖരിയ മാർ അന്തോനിയോസ് തിരുമേനി അന്തോനിയോസ് ആശ്രമത്തിലേക്ക്.....**

പരിശുദ്ധ സഭ തന്നെ ഏൽപ്പിച്ച എല്ലാ ഉത്തരവാദിത്വങ്ങളും തന്റെ പിൻഗാമിയുടെ കരങ്ങളിൽ സന്തോഷപൂർവ്വം ഭരമേൽപ്പിച്ച് ആത്മീയതയുടെ സമ്പന്നത ആസ്വദിക്കുവാൻ 75-ാം വയസ്സിൽ മല്ലപ്പള്ളി മാർ അന്തോനിയോസ് ആശ്രമത്തിലേക്ക് മടങ്ങി. മൂന്നു പതിറ്റാണ്ടിലധികം മെത്രാപ്പോലീത്തയായി അജഗണങ്ങളെ സത്യത്തിലും നീതിയിലും താൻ വഴി നടത്തി.





# ഡോ. പാലോസ് മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ് (എളിയ അനുഭവങ്ങളിലേക്ക് ഒരു തിരിഞ്ഞുനോട്ടം)

കേരളത്തിൽ നിന്നും ഒരു മെത്രാപ്പോലീത്തായോ ഒരു വൈദികനോ ഡൽഹിയിലെ കൗളിഫാദേഴ്സിന്റെ ആശ്രമം സന്ദർശിക്കുവാൻ ഇടവന്നാൽ അവിടെയുള്ള വാർദ്ധക്യത്തിലായിരിക്കുന്ന യൂറോപ്യൻ സന്യാസിമാർ അഭിമാനത്തോടെ പൗലോസ് മാർഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനിയുടെ ബൈബിൾ ക്ലാസുകളെക്കുറിച്ച് ആവർത്തിച്ച് പറയുന്നത് കേൾക്കുവാൻ പല പ്രാവശ്യം അവസരം ലഭിച്ചിട്ടുണ്ട്, തിരുമേനിയുടെ ബൈബിൾ പഠനങ്ങൾ ലോക പ്രശസ്തങ്ങളാണ്. 1961-ൽ ഡൽഹിയിൽ വച്ച് നടന്ന ലോക സഭാ കൗൺസിൽ അസംബ്ലിയിൽ അദ്ദേഹം നടത്തിയ ബൈബിൾ പ്രഭാഷണങ്ങളിലൂടെയാണ് അന്താരാഷ്ട്ര തലത്തിൽ തിരുമേനി അറിയപ്പെട്ടു തുടങ്ങിയത്. അന്ന് നവവൈദികനായ ബഹുമാനപ്പെട്ട പോൾ വറുഗീസ് അച്ചനോടൊപ്പം ബൈബിൾ പഠനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകിയ ഫാദർ ഡോ. പോൾ മിയർ (അമേരിക്ക) ഡോ: മാർട്ടിൻ നീ മുല്ലർ (ജർമ്മനി) എന്നീ പ്രശസ്ത പണ്ഡിതന്മാരുടെ പ്രസംഗങ്ങൾക്ക് കേൾവിക്കാർ വളരെ കുറവായിരുന്നു. ഇന്ത്യാക്കാരനായ യുവവൈദികൻ ഫാ. പോൾ വർഗീസിന്റെ ബൈബിൾ ക്ലാസ് കേൾക്കുവാനായി എത്തിച്ചേർന്ന ആളുകൾ നിയന്ത്രണാതീതമായിരുന്നു.

ഡൽഹിയിൽ, ഡൽഹി ഇന്റർ സ്റ്റേറ്റ് ബസ് ടെർമിനസിന് സമീപം ഉള്ള സെന്റ് ജയിംസ് പള്ളിയിൽ ബൈബിൾ ക്ലാസ്സ് നടന്നു കൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ ഡൽഹിയിലെ ദരിയാഗംജിലുള്ള ഫയർഫോഴ്സ് സ്റ്റേഷനിൽ നിന്നും ഫയർ എൻജിനുകളുടെ ഒരു

വ്യൂഹം സെന്റ് ജയിംസ് പള്ളിയുടെ അങ്കണത്തിലേക്ക് പാഞ്ഞു കയറി വന്നു. പതിവിലധികം നൂറുകണക്കിന് ആളുകളെക്കൊണ്ട് പള്ളിനിറഞ്ഞ ശേഷം പള്ളിയുടെ മുമ്പിലും, വശങ്ങളിലും ആയി ആളുകൾ തടിച്ചുകൂടിയിരുന്നു. വി.കുർബ്ബാനയിൽ ഉപയോഗിച്ചതായ കുത്തിരിക്കത്തിന്റെ പുക കൊണ്ട് പള്ളി നിറഞ്ഞതു മനസ്സിലാക്കാതെ സെന്റ് ജയിംസ് പള്ളിയ്ക്ക് തീ പിടിച്ചു എന്ന വാർത്ത ഫയർസ്റ്റേഷനിൽ ആരോ ടെലിഫോൺ ചെയ്ത് അറിയിച്ചതായിരുന്നു അതിന് കാരണം. പ്രസ്തുത സംഭവത്തിന് ദുഷ്സാക്ഷികളായിരുന്ന യുവ ജനങ്ങളിൽ പലരും ഇന്ന് പ്രായാധിക്യത്താൽ ഭവനങ്ങളിൽ വിശ്രമജീവിതം നയിക്കുന്നവരായിട്ടുണ്ട്. ഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനിയുടെ ആജീവനാന്ത സുഹൃത്തായിരുന്ന കാലം ചെയ്ത കാൻറേബറി ആർച്ച് ബിഷോപ്പ് റവ. പോൾ റാംസേ അതിൽ ഒരാളായിരുന്നു.

വേദപുസ്തകം പഠിപ്പിക്കുകയെന്നത് ആവേശകരമായ ഒരു ദൗത്യമായിരുന്നു ഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനിക്ക്. ഒരു നല്ല അധ്യാപകൻ എന്ന നിലയിൽ വന്ധ്യ പിതാവിന്റെ പ്രസംഗശൈലി അനുപമമായിരുന്നു. ഏതെങ്കിലും ഒരു ഡയറിയോ, പേപ്പർ കക്ഷണമോ നോക്കി പ്രസംഗിക്കുന്നത് ഒരിക്കൽ പോലും കണ്ടിട്ടില്ല. എന്നാൽ സെമിനാരിയിൽ ക്ലാസ് എടുക്കുമ്പോൾ തയ്യാറാക്കിയ നോട്ടുബുക്ക് കൊണ്ടുവരികയും ഓരോ ക്ലാസിന്റെയും അവസാനത്തെ പതിനഞ്ചു മിനിറ്റുകൾ നോട്ട് ആവർത്തനമില്ലാതെ പറഞ്ഞുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യുമായിരുന്നു.



### മാക്കാനാവാത്ത ബൈബിൾ ക്ലാസുകൾ

വേദപുസ്തകത്തിന്റെ മൂലഭാഷകൾ, സമകാലീന ലോകത്തിന്റെ ചിന്താധാരകൾ, ഓർത്തഡോക്സ് പാരമ്പര്യത്തിന്റെ ആത്മീക സ്രോതസ്സുകൾ എന്നിവയെല്ലാം ചിട്ടയോടും വളരെ അടുക്കായും സമ്മേളിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് തിരുമേനി നടത്തിയിരുന്ന ഉജ്വല പ്രസംഗങ്ങൾ ഹൃദയത്തിനും ബുദ്ധിക്കും അസുലഭമായ വിരുന്നായിരുന്നു.

ഭദ്രാസന കേന്ദ്രമായ 'ഡൽഹി ഓർത്തഡോക്സ് സെന്ററിന്റെ' പണിതീർന്ന് കുദാശ നിർവ്വഹിച്ച കാലയളവിന് ശേഷം തിരുമേനിയുടെ സാന്നിധ്യം ഡൽഹിയിലുള്ള വ്യാഴാഴ്ചകളിൽ മുടക്കം വരാതെ സന്ധ്യാനമസ്കാരത്തെ തുടർന്ന് ഒരു മണിക്കൂർ ബൈബിൾ ക്ലാസ് എടുത്തിരുന്നു. 30 പേരോ 300 പേരോ എത്രപേർ സംബന്ധിച്ചാലും ഒരേ ഗൗരവത്തിൽ അത് തിരുമേനി അനുവർത്തിക്കുമായിരുന്നു. ഇപ്രകാരം ബൈബിൾ പഠനത്തിന് കൃത്യമായി ആഴ്ചയിൽ ഒരു ദിവസം എങ്കിലും നമ്മുടെ ഭദ്രാസന കേന്ദ്രങ്ങളിൽ മേലദ്ധ്യക്ഷൻമാർ നേരിട്ട് എടുക്കുവാൻ ക്രമീകരിക്കുന്നത് അനുഗ്രഹകരമായിരിക്കും. പിൽക്കാലത്തും, ഇടവക സന്ദർശനാർത്ഥം എത്തിച്ചേരുന്ന ഇടവകകളിൽ ശനിയാഴ്ച വൈകിട്ട് എത്തി സന്ധ്യാനമസ്കാരത്തെ തുടർന്ന് ബൈബിൾ ക്ലാസുകൾ നിശ്ചയമായും നടത്തിയിരിക്കും. അത് 25 കുടുംബങ്ങൾ മാത്രം ഉള്ള ഇടവകയാണെങ്കിലും ആയിരക്കണക്കിന് അംഗങ്ങൾ ഉള്ള ഗൾഫ് ഇടവകകളിൽ ആണെങ്കിലും ഇടവക സന്ദർശനത്തിന്റെ അവിഭാജ്യ ഘടകം ആയിത്തന്നെ നടന്നിരിക്കും.

സന്ധ്യാനമസ്കാരത്തിനു തുടർന്നുള്ള മുഴുവൻ ധൂപാർപ്പണവും കൂക്കിലിയോൻ ചൊല്ലി തിരുമേനി തന്നെ നിർവ്വഹിക്കും.

### എളിയേറിയ അംഗവസ്ത്രങ്ങളും, ഖദർ കുപ്പായങ്ങളും

ഓരോ മാസവും വിവിധ ലോകരാഷ്ട്രങ്ങൾ സഞ്ചരിക്കാറുണ്ടായിരുന്ന തിരുമേനിക്ക് ആകെ പ്രധാനമായി സ്വന്തം ഉണ്ടായിരുന്നത് മൂന്ന് കാപ്പ സെറ്റുകളാണ്. ഒന്ന് കോട്ടയത്ത് വൈദിക സെമിനാരിയിലും, രണ്ടെണ്ണം ഡൽഹിയിലെ അരമനയിലും. സന്യാസ നിറത്തോടെ സാമ്യമുള്ള ആ കാപ്പകളിൽ തിളക്കം ഇല്ലാത്ത ചെറിയ ഗോൾഡൻ പൂക്കളുമായിരുന്നു ഉണ്ടായിരുന്നത്. വിദേശ യാത്രകളിൽ സാധാരണ ഉപയോഗിച്ചിരുന്ന ഭാരം കുറഞ്ഞ ഗോൾഡൻ കാപ്പയായിരുന്നു കബറടക്ക ശുശ്രൂഷയ്ക്കായി അണിയിച്ചിരുന്നത്. കാലം ചെയ്യുന്നതിന് ആറു മാസം മുമ്പ് ആ കാപ്പസെറ്റ് ഒരു ചെറിയ ബ്രീഫ് കേസിൽ പ്രധാന ഓഫീസിലെ അലമാരിയിൽ തിരുമേനി തന്നെ എടുത്തുവെച്ചിരുന്നു.

സാധാരണ സന്യാസി കളരിലോ, ചാരനിറത്തിലോ ഉള്ള പുറംകുപ്പായം ആണ് ധരിച്ചിരുന്നത്. തണുപ്പ് സമ

യങ്ങളിൽ അതേ നിറത്തിലുള്ള ഷാളും പുറത്ത് ധരിച്ചിരുന്നു. വിമാനയാത്രയുടെ അവസരങ്ങളിൽ വലിപ്പമുള്ള മടക്കുതൊപ്പി മസനപ്പസായുടെ മുകളിലും ധരിച്ചിരുന്നു. വിദേശ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നും നമ്മുടെ ആളുകൾ ഗിഫ്റ്റ്, ആയി കൊടുക്കുന്ന കമ്പിളി ഷാളുകൾ സാമ്പത്തിക ഭാരത്തിൽ കഴിയുന്ന വൈദികർ അരമനയിൽ എത്തി തണുപ്പ് സമയം വിറച്ചു നില്ക്കുമ്പോൾ അവർക്ക് നൽകുമായിരുന്നു.

### സ്റ്റെയിൻലസ് സ്റ്റീലിന്റെ കുരിശുമാല

മെത്രാപ്പോലീത്ത ആയ കാലം തുടങ്ങി കാലം ചെയ്യുന്ന ദിവസം വരെ ധരിച്ചിരുന്നത് സ്റ്റെയിൻലസ് സ്റ്റീലിൽ നിർമ്മിതമായ മാലയും ചെറിയ സ്റ്റെയിൻലസ് സ്റ്റീൽ കുരിശും മാത്രം ആയിരുന്നു. ആ കുരിശിൽ റോസ് നിറത്തിലുള്ള അഞ്ച് ചെറിയ കല്ലുകളും ഉണ്ടായിരുന്നു. വിശുദ്ധന്മാരുടെ പടം ഉള്ള ലോക്കറ്റുകൾ ചേർന്ന ഗോൾഡൻ മാല ആരെങ്കിലും സമ്മാനമായി കഴുത്തിൽ ധരിപ്പിച്ചാൽ സമ്മാനിച്ചവരുടെ സംതൃപ്തിക്കുവേണ്ടി അല്പസമയം അത് ഉപയോഗിച്ചതിന് ശേഷം മാറ്റി വയ്ക്കുമായിരുന്നു. ഇടവക സന്ദർശന അവസരങ്ങളിൽ ഉയർന്ന ക്ലാസുകളിലും കോളേജിലും മറ്റും പഠിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന സമർത്ഥരായ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് പ്രസ്തുത ലോക്കറ്റുകൾ സമ്മാനം നൽകി സ്വന്തം ഭാരം കുറയ്ക്കുമായിരുന്നു. ഒരു വൈദികൻ പോലും എന്തെങ്കിലും ഒരു സാധനം തിരുമേനിയോട് ചോദിച്ചു വാങ്ങുവാൻ ധൈര്യപ്പെട്ടിട്ട് ഇല്ലായെന്നും രേഖപ്പെടുത്തട്ടെ. പരുമല പള്ളിയിൽ ഒരു കോൺഫറൻസിൽ മുഖ്യസന്ദേശം നൽകിയ ശേഷം മടങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് ദീർഘ വർഷങ്ങൾ അവിടെ മാനേജർ ആയിരുന്ന അന്നത്തെ അച്ചൻ വന്ദ്യ കാരിക്കോട്ട് ബർസ്ലീബി കത്തനാർ തിരുമേനിക്ക് 'ഞാൻ നല്ല ഒരു മാല തരാം, ധരിച്ചിരിക്കുന്ന സ്റ്റീൽ മാല തന്നാട്ടെ ഗോൾഡ് പ്ലേറ്റ് ചെയ്യിച്ചുതരാം' എന്ന് ഒരു വാഗ്ദാനം നൽകി. 'അച്ചാ എനിക്ക് അത് സ്യൂട്ട് ആകത്തില്ല, ഇപ്പോൾ ഉള്ളതു മതി' എന്ന മറുപടിയാണ് അച്ചന് കേൾക്കുവാൻ സാധിച്ചത്. 1958 ൽ പുത്തൻകാവിൽ വെച്ചു നടന്ന മലങ്കര അസോസിയേഷനിൽ കല്ലാശ്ശേരിൽ പരിശുദ്ധ ഗീവറു ഗീസ് ദിതീയൻ ബാവാ നടത്തുന്ന അദ്ധ്യക്ഷ പ്രസംഗത്തിന്റേയും, സ്റ്റേജിൽ സന്നിഹിതരായിരിക്കുന്ന അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനിമാരുടെയും വലിയ പടം ഇപ്പോഴും പുത്തൻകാവ് പള്ളിയിൽ സൂക്ഷിക്കുന്നുണ്ട്. പരിശുദ്ധ ബാവാ തിരുമേനിയും ഇരുകക്ഷികളിലും ഉള്ള അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനിമാർ എല്ലാവരും ധരിച്ചിരുന്നതും ചെറിയ കുരിശു മാല മാത്രം. അദ്ധ്യക്ഷപ്രസംഗം നടത്തുന്ന പരിശുദ്ധ ബാവാ ചരിത്ര പ്രസിദ്ധമായ ആ യോഗത്തിൽ കൈ വളരെ അയഞ്ഞു കിടക്കുന്ന വീതിയുള്ള റോസ് നിറത്തിലുള്ള കുപ്പായവും (അങ്കി) മാത്രമാണ് ധരിച്ചിരുന്നത്. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ നാമത്തിൽ ആഗസ്റ്റ് 15-ാം തീയതി ദേവലോകം



പെരുന്നാൾ നടത്തിയ വിവിധ വർഷങ്ങളിലെ വി.കുർബ്ബാനയിൽ പടിഞ്ഞാറോട്ട് കുർബ്ബാന എഴുന്നള്ളിച്ച് വന്ന അവസരത്തിൽ എടുത്തിട്ടുള്ള ഫോട്ടോകൾ അനേകം ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ അച്ചടിച്ച് വന്നിട്ടുള്ളത് ഇന്ന് സുലഭമാണ്. ആ അവസരത്തിലും പരിശുദ്ധ കല്ലാശ്ശേരി ബാവ ധരിച്ചിട്ടുള്ളതെല്ലാം ഒരു കുരിശു മാല മാത്രം. തലസ്ഥാന നഗരിയിൽ ജവഹർലാൽ നെഹ്റുവിനെ ഔദ്യോഗികമായി സന്ദർശിച്ച വേളയിലും ധരിച്ചിരുന്നത് ഒരു ചെറിയ കുരിശുമാല. എത്ര ധന്യമായ ജീവിതങ്ങൾ! പത്ത് വർഷം മുമ്പുവരെ സഭാസ്ഥാനികൾ മലങ്കര അസോസിയേഷനിലും മറ്റ് പ്രമുഖ മീറ്റിംഗുകളിലും ഇരുന്നിരുന്നത് പൊതു ജനങ്ങൾക്കൊപ്പം സ്റ്റേജിന്റെ മുമ്പിൽ ഒന്നാമത്തെ നിരയിൽ മാത്രമായിരുന്നല്ലോ. അലങ്കാരങ്ങളും, സ്ഥാനമാനങ്ങളുമെല്ലാം ആത്മീയത മറച്ചുകൊണ്ട് അസൂയാർഹമായ നിലയിൽ ഏറിവരുന്നു എന്നത് എവിടെയും ഉയർന്നു കേൾക്കുന്നുണ്ട്.

#### ഡൽഹി & ദി നോർത്ത്

ഡൽഹിയെയും ചുറ്റുപാടും ഉള്ള സംസ്ഥാനങ്ങളേയും ചേർത്ത് ഡൽഹി & ദി നോർത്ത് എന്ന പേരിൽ 1976 ൽ ഭദ്രാസനം രൂപം കൊണ്ട അവസരത്തിൽ ആകെയുണ്ടായിരുന്നത് 3 പള്ളികൾ മാത്രം. ഡൽഹിയിലെ ഹൗസ്വാസ്, അംബാല എന്നീ രണ്ടു സ്ഥലങ്ങളിലെ പള്ളികളും അബു ദബിയിലെ നൂറ് പേർക്ക് നിന്ന് സംബന്ധിക്കാവുന്ന പഴയ പള്ളിയും മാത്രമാണ്. വൈദികരുടെ എണ്ണം ആകെ 9 പേരും. യു.എ.ഇ യിലെ ദുബായ്, ഷാർജ സ്ഥലങ്ങളിലെ ഇടവകകൾ പുതിയതായി രൂപം കൊണ്ടപ്പോൾ ബോംബെ ഭദ്രാസനത്തോടൊപ്പം ആയിരുന്നു ചേർത്തിരുന്നത്. 20 വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം ഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനി കാലം ചെയ്യുമ്പോൾ ഓർത്തഡോക്സ് പാരമ്പര്യത്തിൽ അതിമനോഹരമായി പണി തീർന്നിട്ടുള്ള നാൽപ്പതിൽ പരം പള്ളികൾ ഭദ്രാസനത്തിൽ പണിയപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞിരുന്നു. പുതിയ ദേവാലയങ്ങളും, തിരുമേനിയുടെ സംഭാവനകളും,

ഏതുദേവാലയവും പണിയുന്നതിന് മുമ്പ് Design Engineer-നെ അരമനയിൽ വിളിച്ചുവരുത്തി ഉചിതമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുമായിരുന്നു. തിരുമേനിയുടെ നിർദ്ദേശം അനുസരിച്ച് അത് ഡിസൈൻ ചെയ്തു എങ്കിൽ മാത്രമേ പണിയുന്നതിന് അനുവാദം നൽകിയിരുന്നുള്ളൂ അതിനാൽ ഡൽഹി ഭദ്രാസനത്തിൽ ഉള്ള പള്ളികൾ ഒന്നിനൊന്ന് മെച്ചമാണ്. ഇടവക മെത്രാപ്പോലീത്താ ആയി ചുമതല എടുത്തതിന് ശേഷം ജനകപുരിയിൽ പരിശുദ്ധ പരമല തിരുമേനിയുടെ നാമത്തിലുള്ള ദേവാലയത്തിന്റെ കൂദാശയാണ് ആദ്യം നടത്തപ്പെട്ടത്. ഏതു പള്ളിപണി ആരംഭിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം തിരുമേനിയുടെ കാര്യമായ

ഒരു സംഭാവനയും നൽകുക പതിവായിരുന്നു.

പരമലയിൽ ഉള്ള പുതിയ ദേവാലയത്തിന്റെ പണി 1995 ൽ ആരംഭിച്ചു എങ്കിലും തിരുമേനി കാലം ചെയ്യുമ്പോൾ (1996- നവംബർ 24 ന്) പരമല പള്ളിയുടെ ഫൗണ്ടേഷൻ പണി പോലും തീർന്നിരുന്നില്ല. പണിയുവാൻ പോകുന്ന പള്ളിയുടെ 'എക്സ്റ്റേർണൽ എലിവേഷന്റെ' ബ്ലൂപ്രിന്റ് ഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനിയുടെ പേർക്ക് ഡിസൈൻ എൻജിനീയർ അയച്ചുകൊടുത്തപ്പോൾ അതിന്റെ 90 ഡിഗ്രിയിലുള്ള മൂലകളെല്ലാം വെട്ടി തിരുമേനിയുടെ പേന കൊണ്ട് അർദ്ധവൃത്താകൃതിയിൽ ഷേപ്പുമാറ്റി രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത് തിരിച്ച് അയക്കുകയായിരുന്നു. തന്നെയുമല്ല ഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനിയുടെ നിർദ്ദേശം അനുസരിച്ച്, പണി തീരുമ്പോഴുള്ള ഒരു മോഡൽ ഉണ്ടാക്കുകയും, ആ മോഡൽ ഒരു വർഷത്തിനുമേൽ പഴയ പള്ളിയുടെ മേശപ്പുറത്ത് എല്ലാവരും കാണുവാൻ തക്കവണ്ണം ക്രമീകരിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്നു. അന്നത്തെ മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റിയംഗങ്ങളും സഭാസ്ഥാനികളും, പാവപ്പെട്ട നൂറ് കണക്കിന് വിശ്വാസികളും ആ മോഡലിൽ ഭക്തിയോട് തൊട്ട് കുരിശുവരച്ചു പോകുന്നത് ഈ ലേഖകനും നേരിട്ട് കണ്ടിട്ടുള്ളതാണ്. പുതിയ പള്ളിയുടെ ഫൗണ്ടേഷൻ പണി നടക്കുമ്പോഴും, പഴയപള്ളി മുഴുവനായി പൊളിച്ചുമാറ്റുന്ന കാര്യമോ, പണിയുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന പുതിയ പള്ളിയുടെ അകവശമോ, അതിന്റെ അലങ്കാരങ്ങളോ എങ്ങനെ ആയിരിക്കണമെന്നുള്ളത് ഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനിയോ മറ്റു തിരുമേനിമാരോ, ഡിസൈൻ ചെയ്യേണ്ടതായ എൻജിനീയർമാരോ പോലും ചിന്തിച്ചുപോലും കാണുകയില്ല. അതിനെ സംബന്ധിച്ച് കൂടുതൽ എഴുതാനുണ്ടെങ്കിലും ഈ പേജുകൾ മലിനമാക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നില്ല.

പരമലയിൽ പുതിയ പള്ളി പണിയുടെ ചുമതല കാലയവനികയ്ക്കുള്ളിൽ മറഞ്ഞുപോയ കാരിക്കോട്ട് ബർസ്ലീബി കത്തനാറെ ഒരു അഡ്വൈസറി കമ്മിറ്റിയുടെ സഹായത്തോടെ ഏൽപ്പിച്ചാൽ "ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും മനോഹരമായ കുറെ പള്ളികൾ എഞ്ചിനീയറന്മാരോടൊപ്പം സന്ദർശിച്ച് വെസ്റ്റ് മിനിസ്റ്റർ ആബിയെക്കാൾ മനോഹരമായ ദേവാലയം ഞാൻ പണിയിപ്പിക്കാം" എന്ന് പരിശുദ്ധ സുന്നഹദോസിൽ അച്ചൻ കയറി രണ്ടുപ്രാവശ്യം പറഞ്ഞത് ഇന്നും ദീനരോദനമായി അന്തരീക്ഷത്തിൽ അച്ചന്റെ ആത്മാവോടൊപ്പം അശേഷിക്കുന്നുണ്ട്.

അപരൻ ചിന്തിക്കുവാൻ സാധ്യമല്ലാത്ത സൗഹൃദവലയം

ജവഹർലാൽ നെഹ്റു, ദലൈലാമ, എത്യോപ്യൻ ചക്രവർത്തി ഹെയ്ലിസലാസി, ഡോ. രാഘവൻ ഗാന്ധി, ഡോ.കരൺ സിംഗ്, ബാബാ വീർസാ സിംഗ്, ശ്രീ ചിദാനന്ദ സ്വാമി, ശ്രീ. രവിശങ്കർജി, ശ്രീ. വി.ആർ. കൃഷ്ണ അയ്യർ, ഋഷികേശിലെ മഹേന്ദ്ര മഹേഷ് യോഗി, ഗോർബച്ചോവ്,





ഫാ. ജോബ് സാം മാത്യു കൊടുമൺ  
(ഓഫീസ് അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ, OSSAE)

## പെസഹാ പെരുന്നാൾ



യിസ്രായേലുരുടെ പ്രധാനപ്പെട്ട മൂന്നു പെരുന്നാളുകളാണ് പെസഹാ, പെന്തിക്കോസ്തി, കുടാരപ്പെരുന്നാൾ എന്നിവ. ഇവയോടൊപ്പം അനവധി പെരുന്നാളുകളും ആഘോഷങ്ങളും പ്രാദേശികമായും അല്ലാതെയും അവർ ആചരിക്കാറുണ്ട്. പെസഹാ (Passover) പെരുന്നാളിനെ സംബന്ധിക്കുന്ന വേദപുസ്തകാധിഷ്ഠിതമായ ഒരു പഠനമാണ് ഈ ലേഖനത്തിലൂടെ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.

പെസഹാ എന്ന വാക്കിന് കടന്നുപോക്ക് (Passover) എന്നാണർത്ഥം. യിസ്രായേലുരുടെ ചരിത്രവും ദൈവാനുഭവവുമായി ഈ പെരുന്നാൾ ഇടകലർന്നു കിടക്കുന്നു. അതിനാൽ ദീപ്തമായ സ്മരണയും പ്രത്യാശയുമാണ് ഇത് പങ്കുവെയ്ക്കുന്നത്. ഏഴുദിവസം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന പൂളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പത്തിന്റെ പെരുന്നാളിന് (Feast of unleavened Bread) പ്രാരംഭമായി പെസഹാ പെരുന്നാൾ വസന്തകാലത്ത് (Spring Season) നടക്കുന്നു. നീസാൻ 15 ന് വെളുത്തവാവ് (Full Moon) ദിവസമാണ് പെസഹാപെരുന്നാൾ. നസാ (nasa) എന്ന വാക്കിൽ നിന്നുമാണ് നീസാൻ എന്ന വാക്കുണ്ടായത്. നസാ എന്ന വാക്കിന് ആരംഭിക്കുക (to start) എന്നാണർത്ഥം. പ്രവാസത്തിന് മുമ്പ് ആബീബ് (Abib) എന്നാണ് നീസാൻ മാസം അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത്. ആബീബ് മാസം പൂളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പത്തിന്റെ പെരുന്നാൾ ദൈവകല്പന പാലിച്ച് നിർവ്വഹിക്കണമെന്ന് യിസ്രാ

യേലൂർക്ക് നിർദ്ദേശമുണ്ട് (പുറ. 23:15, 34:18). പ്രധാനപ്പെട്ട മൂന്നു പെരുന്നാളിലും “ദൈവമായ യഹോവ തിരഞ്ഞെടുത്തിരിക്കുന്ന സ്ഥലത്ത് പുരുഷന്മാരൊക്കെയും” ചെല്ലണം (ആവർ. 16:16). പെസഹാ വേളയിൽ മൂപ്പതു ലക്ഷം (three million) ആളുകൾ യെരൂശലേമിൽ എത്തിയിരുന്നതായി എ.ഡി. ഒന്നാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന യഹൂദ ചരിത്രകാരനായ Flavius Josephus അദ്ദേഹത്തിന്റെ The Wars of the Jews എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. മിസ്രയീമിൽ നിന്നുള്ള വിമോചനമാണ് പെസഹാ-പൂളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പത്തിന്റെ പെരുന്നാളുകളുടെ മുഖ്യ പ്രമേയം. ഓരോ യഹൂദനും പൂർവ്വകാലത്ത് നടന്ന സുപ്രധാനമായ സംഭവത്തിൽ പങ്കുചേരുന്നതായി അനുഭവവേദ്യമാകുന്നു. ഈ പെരുന്നാൾ ആചരണങ്ങൾ പിൽക്കാലത്ത് രൂപപ്പെട്ടപ്പോൾ, “പങ്കാളിത്തം” (participation) എല്ലാ തലമുറകൾക്കും ലഭ്യമായി.

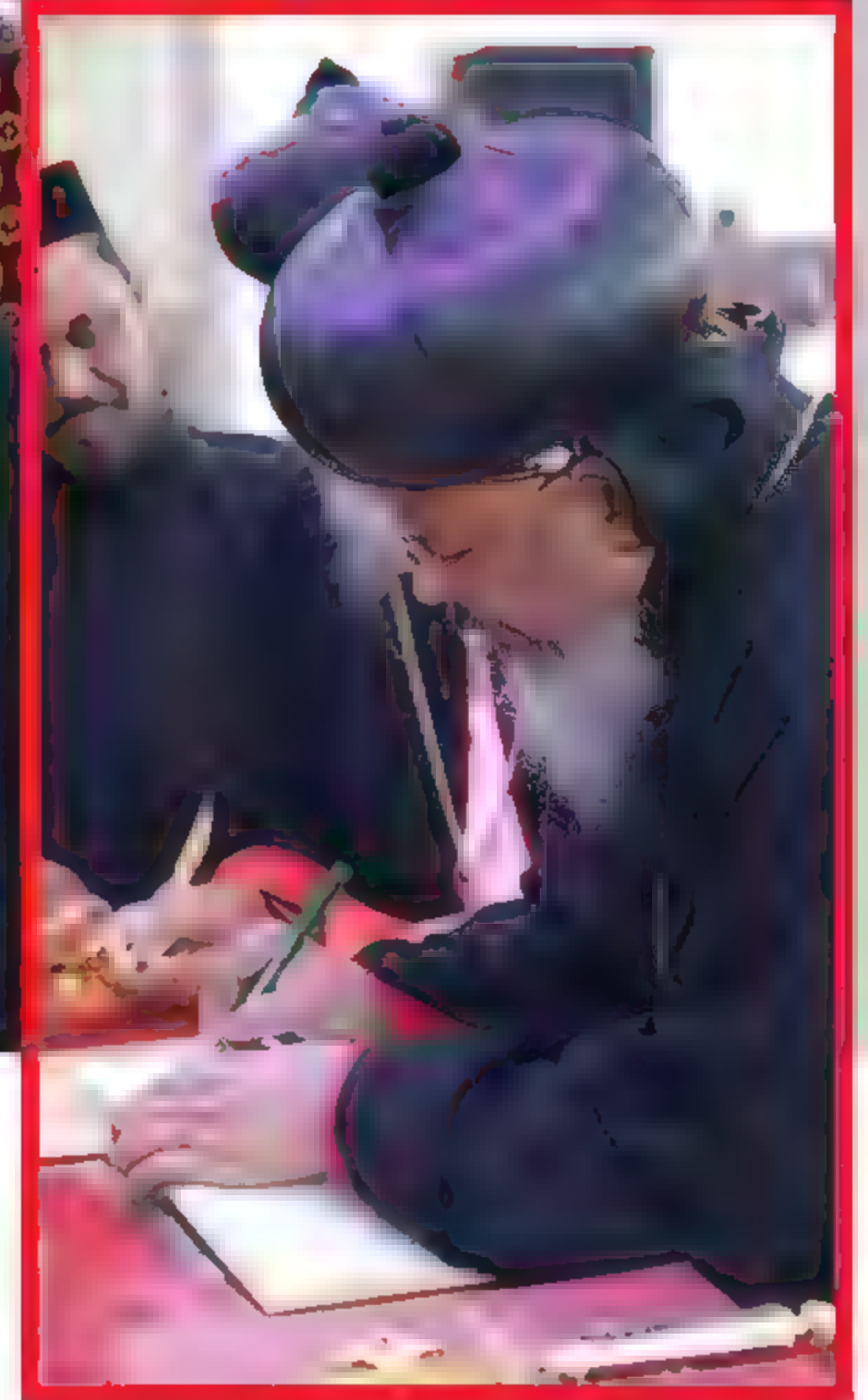
വിളവെടുപ്പുമായി ബന്ധപ്പെട്ടാണ് ആദ്യകാലത്ത് പെസഹാ പെരുന്നാളുണ്ടായത് (ലേവ്യ. 23:1-14). മിസ്രയീമിൽ നിന്നും കനാൻ ദേശത്ത് എത്തുമ്പോൾ വിളവെടുക്കുകയും കൊയ്ത്തിലെ ആദ്യ കറ്റ ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിക്കുകയും വേണം എന്ന നിർദ്ദേശം ഇതിന്റെ സൂചനയാണ് (ലേവ്യ 23:10-11). “പരിച്ഛേദനയില്ലാത്ത ഒരുത്തനും” പെസഹാ ആചരിക്കാനാവില്ല (പുറ.12:48).



ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്ത  
ഡോ. മാത്യുസ് മാർ തിമോത്തിയോസ് തിരുമേനി







## ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്തയായി ഡോ. മാത്യുസ് മാർ തീമോത്തിയോസ് തിരുമേനി ചുമതലയേറ്റു.



**മ**ലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ രണ്ടാമത്തെ മെത്രാപ്പോലീത്തയായി 2022 നവംബർ മാസം 3-ാം തീയതി മാത്യുസ് മാർ തീമോത്തിയോസ് തിരുമേനി ചുമതലയേറ്റു. യു. കെ., യൂറോപ്പ്, ആഫ്രിക്ക ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്തയായി ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുന്ന അവസരത്തിൽത്തന്നെ 2017 ആഗസ്റ്റ് 01 മുതൽ ഭാഗ്യസ്ഥരണാർഹനായ തോമസ് മാർ അത്താനാസിയോസ് തിരുമേനിയോടൊപ്പവും, 2018 ആഗസ്റ്റ് 24 ന് അത്താനാസിയോസ് തിരുമേനി കാലം ചെയ്തതിനുശേഷം പരിശുദ്ധ ബസ്സേലിയോസ് പൗലോസ് ദിതീയൻ കാതോലിക്കാ ബാവായോടൊപ്പവും പൗലോസ് ദിതീയൻ കാതോലിക്കാ ബാവായോടൊപ്പവും ചെയ്തതിനുശേഷം പരിശുദ്ധ ബസ്സേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യുസ് തൃതീയൻ ബാവായോടൊപ്പവും ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ സഹായ മെത്രാപ്പോലീത്തയായി അനുഗൃഹീത ശുശ്രൂഷ നിർവ്വഹിച്ചു.

നവംബർ 3-ാം തീയതി രാവിലെ ചെങ്ങന്നൂർ പഴയ സുറിയാനി പള്ളിയിൽ അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനി വിശുദ്ധ കുർബ്ബാന അർപ്പിച്ചു. തുടർന്ന് 3.30 ന് ഭദ്രാസനത്തിലെ വൈദികർ, കൗൺസിൽ അംഗങ്ങൾ, സഭാ മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, ഭദ്രാസന സുവിശേഷസംഘം പ്രവർത്തകർ, വിശ്വാസ സമൂഹം എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനിയെ ബഥേൽ അരമനപ്പള്ളിയിലേക്ക് സ്വീകരിച്ച് ആനയിച്ചു. അരമനപ്പള്ളിയിൽ ധൂപപ്രാർത്ഥന നടത്തിയതിനുശേഷം സഭ

യിലെ സീനിയർ മെത്രാപ്പോലീത്തായും തുമ്പമൺ ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്തായും മായ അഭിവന്ദ്യ കുറിയാക്കോസ് മാർ ക്ലിമ്മീസ് തിരുമേനി, തീമത്തിയോസ് തിരുമേനിയെ ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്തയായി നിയമിച്ച MOSC/CMM/347/2022-ാം നമ്പർ കല്പന വായിക്കുകയും, ഹാരം അണിയിച്ച് സ്വാഗതം നേരുകയും ചെയ്തു. തുടർന്ന് ഭദ്രാസനത്തിന്റെ ഔദ്യോഗിക രേഖയിൽ ഒപ്പുവെച്ച് അഭിവന്ദ്യ മാത്യുസ് മാർ തീമത്തിയോസ് തിരുമേനി ഭദ്രാസന ഭരണം ഏറ്റെടുത്തു.

തുടർന്ന് അഭിവന്ദ്യ കുറിയാക്കോസ് മാർ ക്ലിമ്മീസ് തിരുമേനിയുടെ അധ്യക്ഷതയിൽ ചേർന്ന അനുമോദന സമ്മേളനത്തിൽ ഫാ. മാത്യു ഏബ്രഹാം കാരയ്ക്കൽ, ഫാ. കെ. ജി. ചെറിയാൻ, ഫാ. മാത്യു വർഗ്ഗീസ് പുളിമുട്ടിൽ, ഫാ. ഡോ. നൈനാൻ വി. ജോർജ്ജ്, ഫാ. തോമസ് പി. നൈനാൻ, ഫാ. രാജൻ വറുഗ്ഗീസ്, ഫാ. ഷിബു വർഗ്ഗീസ്, ഫാ. വിമൽ മാമ്മൻ ചെറിയാൻ, ഫാ. ബിനു ജോയി, ഫാ. മോൻസി കടവിൽ, ഫാ. ജാൾസൺ പി. ജോർജ്ജ്, ഫാ. ജോജി ജെയിംസ് ജോർജ്ജ്, മാത്യു ജേക്കബ്, സിബി മത്തായി, പ്രൊഫ. എ. ഒ. വറുഗ്ഗീസ്, ജസ്റ്റി തോമസ്, ഷിജോ ഈശോ, ജോർജ്ജ് വറുഗ്ഗീസ് എന്നിവർ അനുമോദനം നേർന്നുകൊണ്ട് പ്രസംഗിച്ചു. അഭിവന്ദ്യ തീമത്തിയോസ് തിരുമേനി മറുപടി പ്രസംഗം നടത്തി. തുടർന്ന് സ്നേഹ സൽക്കാരവും ഉണ്ടായിരുന്നു.





**ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന**  
**മെത്രാപ്പോലീത്തയായി നിയമിതനായ**  
**ഡോ. മാത്യുസ് മാർ തീമോത്തിയോസ്**  
**തിരുമേനിയുമായി**  
**ബഥേൽപത്രിക ചീഫ് എഡിറ്റർ**  
**നടത്തിയ അഭിമുഖത്തിൽ നിന്ന്....**

നവം 2 22

**ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ സഹായ മെത്രാപ്പോലീത്താ പദവിയിൽ നിന്നും ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്താ സ്ഥാനത്തേക്ക് ഉയിർത്തപ്പെട്ട അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനിക്ക് സ്നേഹത്തിന്റെയും ഭക്തിയുടെയും ആദരവിന്റെയും പുച്ചെണ്ടുകൾ സമർപ്പിക്കുന്നു.**

**Q കഴിഞ്ഞ 13 വർഷക്കാലം അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനി മെത്രാപ്പോലീത്തയായി സേവനം ചെയ്ത യു.കെ., യൂറോപ്പ്, ആഫ്രിക്ക ഭദ്രാസനത്തെപ്പറ്റി അറിയുവാൻ ആഗ്രഹമുണ്ട്. പ്രാസ്ഥമായ ഒരു ചിത്രം വ്യക്തമാക്കുമോ?**

യു.കെ., യൂറോപ്പ്, ആഫ്രിക്ക ഭദ്രാസനത്തിന്റെ മെത്രാപ്പോലീത്തയായി 2010 ൽ എന്നെ നിയമിക്കുമ്പോൾ മാത്രമാണ് ഇങ്ങനെ ഒരു ഭദ്രാസനത്തെക്കുറിച്ച് സഭാ വിശ്വാസികൾ അറിയുന്നത്. 3 ഭൂഖണ്ഡങ്ങളിലായി വ്യാപിച്ചുകിടക്കുന്ന ഈ ഭദ്രാസനത്തിലെ ലണ്ടൻ സെന്റ് ഗ്രീഗോറിയോസ് പള്ളിയുടെ ഒരു ചെറിയ മുറിയാണ് ആദ്യകാലങ്ങളിലെ ഭദ്രാസന ആസ്ഥാനം. ഭദ്രാസനമായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്തതിനു ശേഷമാണ് ഭദ്രാസനത്തിന്റെ രൂപരേഖകൾ തയ്യാറാക്കി തുടങ്ങിയത്. യു.കെ.യിൽ 11 കോൺഗ്രിഗേഷനും, സൗത്ത് ആഫ്രിക്ക, വിയന്ന, സ്വിറ്റ്സർലൻഡ്, ജർമ്മനി എന്നിവിടങ്ങളിലും മാത്രമായിരുന്നു ആദ്യകാലങ്ങളിൽ ആരാധനാലയങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നത്. വിസപ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളതിനാൽ നിർബാധം എല്ലാ സ്ഥലങ്ങളും സന്ദർശിക്കുന്നതിനും പ്രയാസം നേരിട്ടിരുന്നു.

**Q ഈ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ ഇന്നത്തെ സ്ഥിതി എന്താണ്?**

ഇപ്പോൾ 33 കോൺഗ്രിഗേഷനുകളും, സ്വന്തമായി 11 ഇടവകകളും നമുക്കുണ്ട്. കേമ്പ്രിഡ്ജ്, ലിവർപൂൾ, മാഞ്ചസ്റ്റർ, ബർഗിംഗ്ഹാം എന്നിവിടങ്ങളിലും നമുക്ക് ആരാധനാലയങ്ങൾ ഉണ്ട്. അയർലൻഡിൽ പള്ളിക്കുവേണ്ടി സ്ഥലം വാങ്ങി, പണികൾ ആരംഭിച്ചു. സൗത്ത് ആഫ്രിക്കയിൽ ഒരു പള്ളിയുടെയും, ബിഷപ്പ്സ് ഹൗസിന്റെയും, പാഴ്സനേജിന്റെയും പണികൾ നടന്നുവരുന്നു. ഇപ്പോൾ ആകെ 50 പള്ളികളോളം നമുക്കുണ്ട്.

**Q ഭദ്രാസനത്തിലെ പ്രവർത്തനരീതികൾ എങ്ങനെയായിരുന്നു?**

ആദ്യത്തെ 5 വർഷങ്ങൾ വിവിധ ആത്മീക സംഘടകൾ രൂപീകരിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്നു. ആദ്യവർഷം തന്നെ ഫാമിലി കോൺഫറൻസ് വിളിച്ചുകൂട്ടിയിരുന്നു. കൊറോണ കാലത്ത് ഓൺലൈൻ സംവിധാനം ഉണ്ടായിരുന്നുവെങ്കിലും കാര്യങ്ങൾ സുഗമമായി നടത്തിക്കൊണ്ടുപോകാൻ സാധിച്ചില്ല. എങ്കിലും ബഹു. വൈദികരും യുവജനങ്ങളും, വിശ്വാസസമൂഹവും വളരെയധികം ശ്രമിച്ച് കാര്യങ്ങൾ ഭംഗിയാക്കുവാൻ ഉത്സുകരായിരുന്നു.

**Q ഭദ്രാസനത്തിന്റെ തുടർപ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള സ്വപ്നങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?**

വളരെ സാധ്യതയുള്ള ഒരു ഭദ്രാസനമാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് ഇപ്പോൾ നിയമിതനായ ഏബ്രഹാം മാർ സ്തേഫാനോസ് തിരുമേനിക്ക് യു.കെ. പൗരത്വമുള്ളതിനാൽ ഈ 3 ഭൂഖണ്ഡങ്ങളിലെ യാത്രയ്ക്കും പ്രവർത്തനത്തിനും യാതൊരു തടസ്സവുമില്ല. റഷ്യ മുതൽ സ്പെയിൻ വരെയുള്ള 22 രാജ്യങ്ങളിലെ വിദ്യാർത്ഥികളെ ചേർത്തുള്ള “ഒയാസിസ്” സംഘടന ഭദ്രാസനത്തിന്റെ ചുമതലയിൽ ആക്കി ശക്തിപ്പെടുത്തിയാൽ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കെട്ടുറപ്പിനും സഭതങ്ങളെ കരുതുന്നുവെന്നുള്ള വിശ്വാസത്തിനും ആക്കംകൂട്ടും. യൂറോപ്യൻ കൂടിയേറ്റം ശക്തിപ്പെടുന്നതിനാൽ, അവരുടെ ആവശ്യങ്ങൾ പരിഗണിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സഭയ്ക്ക് കഴിയണം.

**Q പ്രവാസികളായ പുതുതലമുറയെക്കുറിച്ചുള്ള കാഴ്ചപ്പാട് എന്താണ്?**

അവിടെ പഠിച്ചു വളർന്നവരും ഇന്ത്യയിൽ നിന്ന് അവിടെ ചെല്ലുന്നവരും തമ്മിൽ വലിയ വ്യത്യാസങ്ങൾ ഉണ്ട്. അവരെ ഒന്നിച്ച് ചേർത്ത് കൊണ്ടുപോകാൻ നല്ല വ്യക്തി ബന്ധം സ്ഥാപിക്കേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. ഇപ്പോഴും ഞാൻ 50 പേരെങ്കിലും ദിനന്തോറും ഫോണിൽ കോൺടാക്ട് ചെയ്യാറുണ്ട്. ആരാധനയിൽ സംബന്ധിക്കുകയും തങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ നന്നായി വളർത്തുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് വിശ്വാസ സമൂഹത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. എന്നാൽ



ദർശനം ഇല്ലാത്തവരും ബഹളം വെച്ച് പൊളിറ്റിക്സ് കളിക്കു വാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നവരും ഇല്ലാതില്ല. നല്ല വ്യക്തിബന്ധം ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്നതിലൂടെ മാത്രമേ സഭയ്ക്ക് ഇന്നു വളരുവാൻ കഴിയൂ.

ഒരു കട്ടിലും, മേശയുമായി ഒരു കുടുസ്സു മുറിയിൽ ആരംഭിച്ച ഭദ്രാസന ആസ്ഥാനം, ചാപ്പൽ, ഓഫീസ്, കോൺഫറൻസ് ഹാൾ തുടങ്ങിയ സൗകര്യങ്ങളോടു കൂടിയുള്ള ഒരു കെട്ടിടസമുച്ചയം പൂർത്തീകരണത്തിലേക്കു വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ചരിത്രപ്രാധാന്യമുള്ള, ബാബാ യുടെ ശവകുടീരം, പരുമല തിരുമേനി പട്ടം കൊടുത്ത ഒരാളുടെ ആശ്രമം എന്നിവ കണ്ടെടുക്കുവാനും ഈ കാല യളവിൽ കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. മാർത്തോമ്മാ, സീറോ മലബാർ എന്നീ സഭകൾ നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ശ്ലാഘിക്കുന്നു. നല്ല ദർശനവും, ചിന്തകളും സാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയുള്ള വരെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും അവരെ സഭയുടെ മുൻ നിര പ്രവർത്തനങ്ങളിലേക്ക് കൊണ്ടുവരികയും ചെയ്യണം.

**Q നവമാധ്യമസംസ്കാരത്തിന്റെ സ്വാധീനം ആധുനിക ലോകത്തെ എത്രമാത്രം ബാധിച്ചിട്ടുണ്ട്?**

അപകടസാധ്യതകൾ ഉണ്ടെങ്കിലും, വായനാശീലം കുറയുന്ന ഈ കാലയളവിൽ വ്യക്തിബന്ധങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുവാൻ സോഷ്യൽ മീഡിയ വളരെ സ്വാധീനം ചെലുത്താറുണ്ട്. മാക്കാംകുന്നിന്റെ മലമുകളിൽ ഒരു റേഡിയോ സ്റ്റേഷൻ ഉണ്ടാകണമെന്ന് പുത്തൻകാവിൽ തിരുമേനി ആഗ്രഹിച്ചിരുന്നു. ഇന്ന് നമ്മുടെ ഭദ്രാസനത്തിലുള്ള ബഥേൽ ക്രിയേഷൻസ് മാധ്യമരംഗത്ത് ഒരു പുത്തൻ ഉണർവ് നൽകുന്നു.

**Q മുളക്കുഴയിൽ തുടങ്ങിവെച്ച മാധ്യമകേന്ദ്രത്തെക്കുറിച്ചുള്ള തിരുമേനിയുടെ അഭിപ്രായം എന്താണ്?**

സഭയുടെ പൂർണ്ണചുമതലയിലുള്ള സ്ഥലമാണ്. അത് വിറ്റ് സഭയുടെ കടങ്ങൾ വീട്ടണമെന്ന് ചിലർ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവെങ്കിലും, സാധ്യതകൾ മനസ്സിലാക്കി ഒരു നല്ല മാധ്യമകേന്ദ്രം അവിടെ ഉണ്ടാകുവാൻ സഭ മുൻകൈ എടുക്കേണ്ടതാണ്.

**Q ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസനത്തിനെക്കുറിച്ചുള്ള അങ്ങയുടെ ഭാവി ചിന്തകൾ എന്തെല്ലാമാണ്?**

അഭിവന്ദ്യ അത്താനാസിയോസ് തിരുമേനിയുടെ വിശാലമായ ചിന്തകാരണം ധാരാളം കാര്യങ്ങൾ നേരിട്ട് പഠിക്കുന്നതിനും, എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും എന്നെ സംബന്ധിപ്പിച്ച് ഒരു സഹായ മെത്രാൻ എന്നതിലുപരിയായി എന്നെ കാണുകയും ചെയ്തിരുന്നു. തിരുമേനിയുടെ കാലശേഷം ഒരു ക്രൈസ്തവ് ഉണ്ടാകാതെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും സുഗമമായി ഭദ്രാസനത്തിൽ നിർവ്വഹിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നു.

2 പ്രോജക്ടുകൾക്കായിട്ടാണ് ഇപ്പോൾ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കുന്നത്. ചെറിയനാട്ടുള്ള ലവ്ലി ഹോം, അതുപോലെ ഒരു സഭാ സ്നേഹിതൻ നൽകുന്ന 70 സെന്റ് സ്ഥലത്തിൽ ആരംഭിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഡിഫറൻ്റ് ലി ഏബിൾ ആയിട്ടുള്ളവർക്ക് വേണ്ടിയുള്ള ഒരു സ്ഥാപനം.

രാഷ്ട്രീയത്തിലേക്കുള്ള ഒരു ചവിട്ടുപടിയാണിത് സഭയെ കാണുന്നതും, നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും പെരുന്നാളുകൾക്കുമുള്ള അമിതമായ ചെലവുകളും തിരുമേനിയെ കൂടുതൽ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്നുവെന്നും ആദ്ധ്യാത്മികരംഗത്ത് ഒരു നവോത്ഥാനം ഉണ്ടാകണമെന്നും ആഗ്രഹിക്കുന്നു.

**Q ഇന്നത്തെ വൈദിക സമൂഹത്തോട് അങ്ങയ്ക്ക് എന്താണ് പറയുവാനുള്ളത്?**

ആളുകളെ സ്നേഹിച്ചാൽ മാത്രമേ അവർ നമ്മളെയും സ്നേഹിക്കുകയുള്ളൂ. ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിച്ചുകൊണ്ട് നേതൃത്വം നൽകുവാൻ പുരോഹിതൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. വിജ്ഞാനം മാത്രമല്ല അനുഭവവും വേണം. ഗുരുത്വം ഇന്ന് കുറഞ്ഞുപോകുന്നുവോ എന്നൊരു സംശയമുണ്ട്. ഔദ്യോഗിക ചുമതലയിൽ നിന്ന് റിട്ടയർ ചെയ്യുന്ന വൈദികരുടെ അറിവും, കാഴ്ചപ്പാടുകളും ഇന്നത്തെ തലമുറയിൽപ്പെട്ട വൈദികർക്ക് ലഭിക്കുവാനുള്ള സാധ്യതകളും, റിട്ടയർ ചെയ്ത വൈദികരെ സഭയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ എങ്ങനെ ചേർത്തു നിർത്താമെന്നും ആലോചനയിൽ ഉണ്ട്. ഇന്നത്തെ സെമിനാരി വിദ്യാഭ്യാസത്തിൽ കാലോചിതമായ മാറ്റങ്ങൾ അനിവാര്യമാണെന്നും തിരുമേനി കൂട്ടിച്ചേർത്തു.





14-ാം പേജിൽ നിന്നും തുടർച്ച

ആദ്യകാലത്ത് ഭവനത്തോടൊപ്പം കുടാരങ്ങളിൽ ജനം പെസഹാ ആചരിച്ചു. പിൻക്കാലത്ത് രാജഭരണത്തെ തുടർന്ന് യെരൂശലേം പട്ടണത്തിന് പ്രാധാന്യം ലഭിച്ചപ്പോൾ, ആരാധനയും അനുഷ്ഠാനങ്ങളും അവിടേക്ക് കേന്ദ്രീകരിച്ചു. അധിനിവേശകാലത്ത് യെരൂശലേം നഗരവും ദേവാലയവും നശിപ്പിക്കപ്പെട്ടപ്പോൾ, സമാന്തരമായി രൂപപ്പെട്ട സിനഗോഗുകൾ കേന്ദ്രീകരിച്ച് പെരുന്നാൾ ആചരിച്ചു തുടങ്ങി.

പ്രവാസത്തെ തുടർന്ന് (ബി.സി. ആറാം നൂറ്റാണ്ട് മുതൽ) യഹൂദന്മാർ ചിതറിപ്പാർത്ത അലക്സാന്ത്രിയ, ഹീരാപ്പോലീസ് മുതലായ സ്ഥലങ്ങളിൽ പെസഹാ ആചരിച്ചു എന്ന് യഹൂദ തത്വചിന്തകനായ ഫിലോ അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്പെഷ്യൽ റൂൾസിൽ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. ശേഖേമിന് അടുത്തുള്ള ഗെരസീം മലയിലാണ് ശമര്യർ പെസഹാ ആചരിച്ചിരുന്നത്. കുറാൻ സമൂഹസ്ഥർ തങ്ങളുടെ കൂട്ടായ്മയിൽ ഈ പെരുന്നാൾ ആചരിക്കുന്നതിൽ ശ്രദ്ധിച്ചു എന്ന് ജെസേഫസ് എഴുതി (Antiquities of Jews).

കനാൻ ദേശത്ത് യോശുവായുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പെസഹായും പുളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പത്തിന്റെ പെരുന്നാളും ആചരിച്ചതിനെക്കുറിച്ച് യോശുവ 5:10-11 ൽ കാണാം. യോശീയാവ് (Josiah) രാജാവ് അതീവ ശ്രദ്ധയോടെ “നിയമ പുസ്തകത്തിൽ എഴുതിയിരിക്കുന്ന പ്രകാരം” പെസഹാ ആചരിക്കുവാൻ കല്പന നൽകി (2 രാജാ. 23:21-22). യെരൂശലേമിൽ വച്ചു നടന്ന ഈ പെസഹാ ആചരണത്തെക്കുറിച്ച് രേഖപ്പെടുത്തിയത് ശ്രദ്ധേയമാണ്. “യിസ്രായേലിനു ന്യായപാലനം ചെയ്തിരുന്ന ന്യായാധിപന്മാരുടെ കാലം മുതൽക്കും യിസ്രായേൽ രാജാക്കന്മാരുടെയും യെഹൂദാ രാജാക്കന്മാരുടെയും കാലത്തും ഇതുപോലെ ഒരു പെസഹാ ആചരിച്ചിട്ടില്ല” (2 രാജാ. 23:22). പ്രവാസാനന്തരം മടങ്ങി വന്നവർ വിശുദ്ധിയോടെ പെസഹാ ആചരിച്ചു. “പുരോഹിതന്മാരും ലേവ്യരും തങ്ങളെത്തന്നെ ഒരു പോലെ ശുദ്ധീകരിച്ചിരുന്നു; എല്ലാവരും ശുദ്ധിയുള്ളവരായിരുന്നു” (എസ്രാ. 6:20).

**പെസഹാചരണം**

എങ്ങനെ പെസഹാ ആചരിക്കണം എന്നത് സംബന്ധിച്ച് പഞ്ചഗ്രന്ഥങ്ങളിലും യഹൂദ മതഗ്രന്ഥങ്ങളിലും വിവരണമുണ്ട്. എപ്രകാരം പെസഹാ ആചരിക്കണമെന്ന് പ്രഥമ ധാരണ ലഭിക്കുന്നത് പുറപ്പാട് 12:1-20 ലാണ്. ഒരു കുടുംബത്തിന് ഒരു ആട്ടിൻകുട്ടിയെ വീതം അറക്കണം. അത് ഒരു വയസ്സു പ്രായമുള്ള ഊനമില്ലാത്തതാകണം. സന്ധ്യാസമയത്ത് അതിന് അറുത്ത് രക്തത്തിൽ നിന്നും മെടുത്ത് വീടിന്റെ കട്ടളക്കാൽ രണ്ടിന്മേലും കുറുമ്പടി

മേലും പുരട്ടണം. കുറുമ്പടി സഭയെയും രണ്ടു കട്ടളക്കാൽ യഹൂദരെയും വിജാതീയരെയും സൂചിപ്പിക്കുന്നു എന്ന് റോമിലെ ഹിപ്പോളിറ്റസ് വ്യാഖ്യാനിക്കുന്നു. വാതിലിന്റെ മൂന്നു വശങ്ങൾ മനുഷ്യാത്മാവിന്റെ മാനസിക (Mental), വൈകാരിക (Emotional), ആത്മീയ (Spiritual) തലങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതായി നിസ്സായിലെ വി. ഗ്രീഗോറിയോസ് വ്യാഖ്യാനിച്ചു.

തീയിൽ ചുട്ട മാംസം പുളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പം, കൈപ്പുചീര എന്നിവയോടുകൂടെ തിന്നുന്നു. പുളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പത്തിന് Mashot (മ്ഷോത്ത്) എന്നാണ് എബ്രായ ഭാഷയിലെ പദം. ഈജിപ്റ്റിൽ നിന്നും കാര്യമായ തയ്യാറെടുപ്പുകൾ കൂടാതെ തിടുക്കത്തിൽ പുറപ്പെട്ടു എന്നാണ് ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. കൈപ്പുചീര (marorim, avtemdnw എന്ന് എബ്രായ പദം) മിസ്രേമിൽ അനുഭവിച്ച ദുരിതപൂർണ്ണമായ അവസ്ഥയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. പിറ്റേന്നാളത്തേക്ക് ഒന്നും ശേഷിപ്പിക്കരുത്. മാംസം ഭവനത്തിനുള്ളിൽ വച്ച് വറുക്കണം. ഒരു അസ്ഥിയും ഒടിക്കരുത് (പുറ. 12:46). ആട്ടിൻകുട്ടിയുടെ സ്വത്വം സംരക്ഷിക്കുന്നതാണ് (preserving integrity of essence) ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. രക്തത്തിന്റെ തളിപ്പ് ഭവനത്തെ ദൈവം സംരക്ഷിക്കുന്നു എന്നാണർത്ഥമാക്കുന്നത്. ഇങ്ങനെ ഓരോ കുടുംബവും കൂട്ടായ്മയിലൂടെ ആദ്യ പെസഹാനുഭവത്തെ തങ്ങളുടെ കാലത്ത് യാഥാർത്ഥ്യമാക്കി ആവിഷ്ക്കരിക്കുന്നു (actualize & improvise). അശുദ്ധിയാലോ, ദുരയാത്ര കാരണമോ ഒന്നാം മാസം 14-ാം തീയതി പെസഹാ ആചരിക്കുവാൻ കഴിയാത്ത വ്യക്തിക്ക് രണ്ടാം മാസം 14-ാം തീയതി പെസഹാ ആചരിക്കാം. ഇപ്രകാരം പരിച്ഛേദന ഏറ്റ എല്ലാ യഹൂദരും പെസഹാ ആചരിക്കാ നിടവരുന്നു.

**ഭവനക്രമം**

ഭവനങ്ങളിൽ വച്ചു നടത്തുന്ന പെസഹാചരണത്തിന്റെ ക്രമീകരണങ്ങളെപ്പറ്റി യഹൂദമത വ്യാഖ്യാന ഗ്രന്ഥങ്ങളായ മിഷ്നായിലും തൽമുദിലും കാണാം. ഇത്തരം ഭവനാധിഷ്ഠിത ആചരണത്തിന് സെദാർ (sedar) എന്ന് പറയും. ഈ വാക്കിന്റെ അർത്ഥം ക്രമം (order) എന്നാണ്. സമഗ്രമായ അർത്ഥവും സൂഷ്മതലങ്ങളും വിനിമയം ചെയ്യാനാകുന്ന വിധത്തിലാണ് ഭവനക്രമത്തിന്റെ സംവിധാനം. പ്രാധാന്യം തലമുറകൾക്ക് പകർന്നുകൊടുക്കണമെന്ന് നിർദ്ദേശമുണ്ട് (പുറ. 13:8). മകൻ പിതാവിനോട് ഈ ദിനത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെപ്പറ്റി, നാലു പാനപാത്രങ്ങളിൽ വീഞ്ഞു നിറയ്ക്കുന്നതിന് അനുബന്ധമായി നാലു ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം തേടും. നാലു ചോദ്യങ്ങളെ യിസ്രായേല്യർക്കായി ദൈവം നിർവ്വഹിച്ച നാലു മഹനീയ പ്രവർത്തനങ്ങളു



മായി ബന്ധിപ്പിക്കാനാകും. ‘ഉദ്ധരിക്കുക’, ‘വിടുവിക്കുക’, ‘വീണ്ടെടുക്കുക’, ‘ജനമാക്കുക’ (പുറ.6:6-7) എന്നീ പദങ്ങളാണ് ഈ പ്രവർത്തനങ്ങളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

പുറപ്പാട് 12 ൽ പറയുന്നതിൽ നിന്നും ഇതരമായ ചില പ്രതീകാത്മക കർമ്മങ്ങളും വസ്തുക്കളും ഭവനക്രമത്തിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. കൈമുക്കുന്നതിനായി വച്ചിരിക്കുന്ന ഒരു പാത്രം ഉപ്പുവെള്ളം യിസ്രായേലുരുടെ കണ്ണീരിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മുക്കുന്നതിന് ചീരയുണ്ട്. ബദാം, ആപ്പിൾ, വീഞ്ഞ് എന്നിവ കൂട്ടിച്ചേർത്ത പച്ചടി, കൈപ്പിന്റെ കാഠിന്യം കുറയ്ക്കുന്നു. നിർമ്മാണപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി എബ്രായർ ഫറവോന്റെ ഊഴിയവേലക്കാരുടെ ക്രൂരതകളുടെ മദ്ധ്യേ ഇഷ്ടികകൾ രൂപപ്പെടുത്തി. ഇഷ്ടികകളിൽ ചേർത്ത താളടിയുടെ പ്രതീകമാണിവിടെ തയ്യാറാകുന്ന പച്ചടി.

ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുക, കൈകൾ കഴുകുക, അനുഗ്രഹവചനങ്ങൾ (Barekh, 'blessing') ഹലാൽ സങ്കീർത്തനങ്ങളുടെ ആലാപനം (Psalms 115-118) എന്നിവ ഭവനക്രമത്തിലുണ്ട്. ഒരു പാനപാത്രം നിറയെ വീഞ്ഞ് സൂക്ഷിച്ചുവയ്ക്കുന്നു. ഇത് ഏലിയാവിന്റെ പാനപാത്രം (Elijah's cup) എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു. യഹോവയുടെ ദിവസത്തിന് മുമ്പേ ഏലിയാ പ്രവാചകൻ വരും എന്ന യുഗാന്ത്യപരമായ ദർശനമാണ് ഇതിനാധാരം (മലാഖി 4:5). ദൈവിക ഇടപെടലിനാൽ തങ്ങൾ വിമോചിതരായതിനാൽ ആരെയും പേടിക്കണ്ട എന്ന ആത്മവിശ്വാസം ഊട്ടി ഉറപ്പിക്കാൻ (പുറ. 12:42) ഭവനത്തിന്റെ മുൻവാതിൽ തുറന്നിട്ടാണ് സെദാർ നിർവ്വഹിക്കുന്നത്.

### പുളിപ്പില്ലായ്മയുടെ സാംഗത്യം

വേദപുസ്തകത്തിൽ ‘പുളിപ്പ്’ വിഭിന്നമായ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിച്ചിട്ടുണ്ട്. തിന്മയുടെ പ്രതീകം, തിരുത്തലിനുള്ള ത്വരകം, അശുദ്ധമാകുന്നതിനുള്ള വഴിയൊരുക്കൽ, പുതുമയ്ക്കുള്ള തുടക്കം മുതലായവ ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. പെസഹാ പെരുന്നാളിനെ തുടർന്നുള്ള ഏഴു ദിവസങ്ങളിൽ ഭവനങ്ങളിൽ പുളിപ്പുണ്ടാകാൻ പാടില്ല. ഏഴു ദിവസം പുളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പം തിന്നണം. ഈ ദിവസങ്ങളിൽ പുളിപ്പുള്ള അപ്പം തിന്നാൽ അവൻ ശിക്ഷാർഹനാണ് (പുറ. 12:15). “പുളിച്ചതു യാതൊന്നും നിങ്ങൾ തിന്നരുത്” എന്ന നിർദ്ദേശം ആവർത്തിക്കുന്നു (പുറ. 12:19, ആവർ. 16:4). പെസഹായ്ക്കു മുമ്പുള്ള ദിവസം ഭവനം പരിശോധിച്ച് പുളിപ്പില്ലാ എന്ന് ഉറപ്പിക്കുന്നു. കണ്ടെത്തുന്നവ ശേഖരിച്ച് കത്തിച്ചുകളയുന്നു. പുളിപ്പ് സൂക്ഷിച്ചിരുന്ന പാത്രങ്ങളും ചൂടാക്കി ശുദ്ധീകരിക്കുന്നു.

പുളിപ്പ് കൂടാതെ അപ്പം ഭക്ഷിക്കുന്നത് തിടുകത്തിൽ

മിസ്രയീമിൽ നിന്നും പുറപ്പെട്ടതിന്റെ പ്രഖ്യാപനമാണ്. “കഷ്ടതയുടെ ആഹാരമായ പുളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പം” ഏഴു ദിവസം ഭക്ഷിക്കുന്നത് തത്രപ്പാടോടുകൂടെ മിസ്രയീം ദേശത്തു നിന്നും പുറപ്പെട്ടത് സൂചിപ്പിക്കുന്നു (ആവ. 16:3). ഈ തത്രപ്പാട് ഇഹലോക ജീവിതത്തിന്റെ ക്ഷണികതയും, ഭൂമിയിലുള്ള ‘പരദേശവാസവും’ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. നിത്യമായ പാർപ്പിടം നേടാൻ ഇഹലോകത്തിൽ ക്രിസ്തുശിഷ്യന് അനുയോജ്യമായ ജീവിതശൈലി നാം പാലിക്കണം. യേശു ക്രിസ്തു ശിഷ്യരിൽ നിന്നും ആവശ്യപ്പെടുന്ന ശിഷ്യത്വശൈലി ‘തത്രപ്പെടലുമായി’ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ശിഷ്യന് മടിശ്ശീലയിൽ പൊന്നും വെള്ളിയും ചെമ്പും ആവശ്യമില്ല. പൊക്കണവും രണ്ടുപ്പും ചെരുപ്പും വടിയും കരുതണ്ട (മത്താ. 10:10). കുരിശ് നൽകുന്ന പ്രത്യാശയെ ഉള്ളിൽ വഹിച്ച് സഞ്ചരിക്കുക.

ദൈവവചനം ഉള്ളിൽ വഹിക്കാനും അത് കുറവുവരാതെ പകരാനും ഈ തത്രപ്പെടലുണ്ടാകണം. “സമാധാനസുവിശേഷത്തിനായുള്ള ഒരുക്കം കാലിന് ചെരുപ്പാകണം” എന്ന മാർഗ്ഗദർശനം പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പങ്കുവെയ്ക്കുന്നുണ്ട് (എഫേ. 6:15). “പരീശന്മാരുടെയും സദുക്യരുടെയും പുളിച്ചമാവ് സൂക്ഷിച്ചുകൊള്ളുവീൻ” എന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉപദേശം (മത്താ. 16:6), സത്യവിശ്വാസം മുറുകെ പിടിക്കണമെന്നും ദുരുപദേശങ്ങളോട് അകലണമെന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. കൊരിന്ത്യർക്കെഴുതിയ ഒന്നാം ലേഖനത്തിൽ പുളിപ്പും പുളിപ്പില്ലായ്മയും യേശുക്രിസ്തുവിനോട് ചേർന്നിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയുമായി ബന്ധിപ്പിക്കുന്നുണ്ട് (1 കൊരി. 5:6-8).

വി. കുർബ്ബാനയ്ക്കു നാം പുളിപ്പുള്ള അപ്പമാണ് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. കഷ്ടാനുഭവ ആഴ്ചയിലെ വ്യാഴാഴ്ച ദിവസത്തിലെ പ്രാമിയോൻ-സെദാറുകളിൽ പെസഹാ പെരുന്നാളിൽ ‘പുളിപ്പിനുള്ള’ പ്രസക്തിയെപ്പറ്റി ക്രിസ്തീയ പശ്ചാത്തലത്തിലെ വിശദീകരണം രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

“തിന്മയും കയ്പുമാകുന്ന പഴയപുളിമാവ് കൊണ്ടല്ല, വെടിപ്പും വിശുദ്ധിയുമാകുന്ന പുളിമാവ് കൊണ്ട് ഘോഷിക്കണം” (വ്യാഴം സന്ധ്യ, സെദാറ). ഈ ആശയം ആവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ഇപ്രകാരം പെസഹാ-

പുളിപ്പില്ലാത്ത അപ്പത്തിന്റെ പെരുന്നാളുകൾ ആഴമേറിയ ആത്മീയ ദർശനങ്ങൾ പങ്കുവെയ്ക്കുന്നുണ്ട്. പുതിയ നിയമ പശ്ചാത്തലത്തിൽ പെസഹാചരണത്തെയും അനുബന്ധ സംഭവങ്ങളെയും വിശകലനം ചെയ്യുമ്പോഴാണ് നമ്മുടെ പഠനം പൂർണ്ണമാക്കപ്പെടുന്നത്.

(തുടരും.....)





## അന്ധ വിശ്വാസങ്ങൾ വില്ക്കപ്പെടുന്ന ക്വിലം

വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന അന്ധവിശ്വാസങ്ങളും അതിനെ ചുറ്റിപ്പറ്റിയുള്ള കൊലപാതകങ്ങളുമാണല്ലോ കേരളം കഴിഞ്ഞ ദിവസങ്ങളിൽ ഏറ്റവും അധികം ചർച്ച ചെയ്ത വിഷയം. അത് മറ്റേതെങ്കിലും മതത്തിലോ ജാതിയിലോ നടക്കുന്ന വിഷയമാണ് എന്നു പറഞ്ഞ് ഓടിപ്പോകാൻ ക്രിസ്ത്യാനികൾക്ക് സാധിക്കുകയില്ല. ഇന്ത്യയെ പൊതുവിലും കേരളത്തെ പ്രത്യേകിച്ചും സമഗ്രമായി ബാധിച്ചു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഒരു വിഷയമാണത്. ക്രിസ്തുമത വിശ്വാസികൾ അതിന് പുറത്തല്ല എന്ന് സാരം. രണ്ട് ഉദാഹരണങ്ങൾ നല്കാം. കഴിഞ്ഞ ദിവസം യാദൃശ്ചികവശാൽ സംസാരിക്കാനിടയായ ഒരു വ്യക്തി തുറന്നു പറഞ്ഞത് 'ഞാൻ പെന്തിക്കോസ്തു വിശ്വാസത്തിൽ ചേർന്നു നടക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയാണ്. എന്നാലും എനിക്ക് കൂടോത്രത്തിൽ വിശ്വാസമുണ്ട്. അത് ഫലിക്കും എന്നാണ്. ഒരു കഥ എഴുതുന്നതിന്റെ ആവശ്യത്തിനായി ഒരു ജ്യോത്സ്യനുമായി സംസാരിക്കുവാൻ ഇടയായപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞത് 'എന്റെ അടുത്ത് വരുന്നവരിൽ നല്ല ശതമാനം ആളുകൾ ക്രിസ്ത്യാനികളാണ്. അതിൽ അപൂർവ്വം ചില പുരോഹിതന്മാർ പോലുമുണ്ട്'. രണ്ടുപേരെയും അവിശ്വസിക്കേണ്ട ഒരു കാര്യവുമില്ല. എന്നോട് കള്ളം പറഞ്ഞിട്ട് നേട്ടമൊന്നും കിട്ടാൻ പോകുന്നവരല്ല രണ്ടുപേരും. നമ്മുടെ സമൂഹം എങ്ങോട്ടാണ് സഞ്ചരിക്കുന്നത് എന്നതിന്റെ നല്ല ഉദാഹരണങ്ങളായി ഇതു രണ്ടും

മാറുന്നു. ഇവ കൂടാതെ ജാതകം നോക്കുക മുതൽ നാളും മുഹൂർത്തവും രാഹുവും ഗുളികനും വാസ്തുവും ഒക്കെ നോക്കുന്നതിലും അതിലൊക്കെ ഉറച്ചു വിശ്വസിക്കുന്നതിലും ക്രിസ്ത്യാനികൾ ഒട്ടും പുറകിലല്ല. ഇതിന്റെയൊക്കെ ക്രിസ്ത്യൻ വേർഷനാണ് രോഗശാന്തി ശുശ്രൂഷകളും പത്രം അരച്ചു കുടിക്കലും ഉടമ്പടി എടുക്കലും ചരടുകെട്ടലുമൊക്കെ.

ദൈവം ഒരു കച്ചവടച്ചരക്കാവുന്ന കാലത്ത് വിശ്വാസം സ്വാർത്ഥതയിൽ മാത്രം ഊന്നി നിൽക്കുന്നതാവുമ്പോൾ, പണം മാത്രം വിജയത്തിന്റെ മാനദണ്ഡമാവുമ്പോൾ, ഒരു ജനത ഇങ്ങനെയൊക്കെ പ്രവർത്തിച്ചില്ലെങ്കിലെ അത്ഭുതപ്പെടാനുള്ളൂ. ഇവിടെയാണ് നാം നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തെ നല്ലവണ്ണം പുനർവിചിന്തനം ചെയ്യേണ്ടി വരുന്നത്. നാം വിശ്വസിക്കുന്നു എന്ന് പുറമേക്ക് പറയുന്ന ദൈവത്തിലും സത്യവേദപുസ്തകത്തിലുമുള്ള വിശ്വാസത്തിൽ അത്ര ഉറപ്പില്ലാതെ വരുമ്പോഴാണ് മനുഷ്യൻ ഇതര വഴികൾ തേടിപ്പോകുന്നത്.

പള്ളിയിൽ പോയിട്ടും ക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീരം ഭക്ഷിച്ചിട്ടും തൃപ്തിവരാത്തവരാണ് പാസ്റ്ററിന്റെ രോഗശാന്തിയിലേക്കോടുന്നത്. വേദപുസ്തകം വായിച്ചിട്ടും പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ടും മനസമാധാനം കിട്ടുന്നില്ലെന്ന് തോന്നുമ്പോൾ കണിയാനെ കാണാൻ പോകുന്നു. സ്വന്തം പ്രവൃത്തിയിലും ദൈവത്തിന്റെ കാര്യത്തിലും വിശ്വാസമില്ലാത്തവർ ജാതകത്തിലും കൂടോത്രത്തിലും ഉടമ്പടിയിലും



ചരടിലും പത്രത്തിലും അഭയം പ്രാപിക്കുന്നു. അവൻ ഒരിടത്തുനിന്ന് മറ്റൊരിടത്തേക്ക് ഓടുന്നതല്ലാതെ ഒരിക്കലും മനുസമാധാനം ലഭിക്കുന്നുമില്ല.

മുൻ കാര്യങ്ങളാണ് മനുഷ്യനെ ഇത്തരം ചെയ്തികളിലേക്ക് തള്ളിവിടുന്നത്. ആർത്തി, ദുഃഖം, ഭയം! കിട്ടിയതൊന്നും പോര എന്ന ചിന്തയാണ് ആർത്തി. അത് പണം, പ്രശസ്തി, സൗന്ദര്യം, തൊഴിൽ, ആരോഗ്യം, വസ്തുവകകൾ അങ്ങനെ എന്തുമാകാം. സത്യദൈവത്തിന്റെ മുന്നിൽ ഇത്തരം ആവലാതികൾക്ക് ഒരു പ്രസക്തിയുമില്ലെന്ന് വിശ്വാസിക്ക് തന്നെയറിയാം. 'നിനക്ക് ആവശ്യമുള്ളതെന്ത് എന്ന് പിതാവായ ദൈവം നിനക്ക് മുമ്പേ അറിയുന്നു' എന്ന് വേദപുസ്തകം മുന്നമേ പറഞ്ഞു വെച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ആർത്തിയുടെ കച്ചവടത്തിന്റെ സംസ്കാരം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. 'നിനക്ക് ആവശ്യമുള്ളതൊക്കെയും നീ ദൈവത്തോട് ചോദിക്കണം' എന്നാണ്. എന്നാൽ അത്തരക്കാർക്ക് കിട്ടുന്നതൊന്നും അകന്നുപോകുന്ന മരീചികയാണ് സംതൃപ്തി. അവർ കൂടുതൽ കൂടുതൽ ആഗ്രഹിക്കുകയും ഒരിക്കലും സംതൃപ്തരാവാതെ നിരാശരാവുകയും അതിലെത്തപ്പെടാനായി അന്ധവിശ്വാസങ്ങളുടെ കൂട്ടുപിടിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അതുതന്നെയാണ് ദുഃഖത്തിന്റെയും അവസ്ഥ. ജീവിതത്തിൽ ദുഃഖമില്ലാതെയിരിക്കാനാണ് എല്ലാവരും ആഗ്രഹിക്കുന്നത്. എന്നാൽ ജീവിതമെന്നത് സുഖദുഃഖസമ്മിശ്രതമാണെന്നും ഒരു കയറ്റത്തിന് ഒരു ഇറക്കമുണ്ടാവുമെന്നും ഏത് ദുഃഖവും കാലക്രമേണ മാഞ്ഞില്ലാതെയാവുമെന്നും മനസ്സിലാക്കാൻ പലരും മടിക്കുന്നു. ദൈവം നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്ന കാലത്തിനുവേണ്ടി കാത്തിരിക്കാൻ തയ്യാറാവാതെ എളുപ്പവഴിയിലൂടെ ദുഃഖങ്ങൾ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യാൻ ഇറങ്ങിത്തിരിക്കുന്നവർ കൂടുതൽ ദുഃഖത്തിന്റെ വഴികളിലാണ് എത്തിച്ചേരുന്നത് എന്ന് അവർ മനസ്സിലാക്കുന്നില്ല. മൂന്നാമത്തേതാണ് ഭയം. അത് രോഗം വരുമോ എന്ന ഭയമാവാം. തോറ്റുപോകുമോ എന്ന ഭയമാവാം, വീണു പോകുമോ എന്ന ഭയമാകാം. മരണപ്പെടുമോ എന്ന ഭയമാവാം. എന്തുമാവാം. ഇവയിൽ നിന്നൊക്കെ ഒളിച്ചോടാനുള്ള ശ്രമങ്ങളാണ് മനുഷ്യനെ അന്ധവിശ്വാസങ്ങളുടെ കൂടാരങ്ങളിൽ കൊണ്ടുവന്നെത്തിക്കുന്നത്.

എന്നാൽ ഏതു പ്രതിസന്ധിയിലും നമ്മെ കൈവിടാത്ത ഒരു ദൈവമുണ്ട് എന്ന് ഉറച്ചു വിശ്വസിക്കാൻ കഴിയുന്നവന്, ജീവിതമെന്നത് സുഖവും ദുഃഖവും രോഗവും ശാന്തിയും വിജയവും പരാജയവും ഉയർച്ചയും താഴ്ചയും ഒക്കെ കൂട്ടിക്കലർന്നതാണ് എന്ന അവബോധമുള്ളവന്, മരണമെന്നത് അവസാനമല്ല, അത് ജീവിതത്തിന്റെ തുടർച്ച മാത്രമാണ് എന്ന യാഥാർത്ഥ്യം ഉൾക്കൊള്ളാനാവുന്നവന് ഒരിക്കലും സ്വന്തം വിശ്വാസത്തെ തള്ളിപ്പറഞ്ഞ് അന്ധ

വിശ്വാസങ്ങൾക്ക് പിന്നാലെ പാഞ്ഞുപോകേണ്ടി വരില്ല.

വിശ്വാസത്തിന്റെ തീഷ്ണതയും ഉറപ്പും കൈവിട്ട ജനതയായി നാം മാറിപ്പോയിരിക്കുന്നു. അത് ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രവർത്തിയോടുമുള്ള ഉറപ്പില്ലായ്മയായി മാറുന്നു. അങ്ങനെ ജീവിതം മുഴുവൻ സംശയത്തിൽ വീണു പോകുന്നു.

അപ്പോൾ ഒരു കൂടാരത്തിൽ നിന്ന് മറ്റൊന്നിലേക്ക് മാറിക്കയറുന്നു. സ്വന്തം നേട്ടത്തിനും വിജയത്തിനും വേണ്ടി എന്ത് പാതകവും ചെയ്യാൻ തയ്യാറാവുന്നു. അപരനെ കൊന്നും ദ്രോഹിച്ചും ചതിച്ചും മാണെങ്കിലും തനിക്ക് നേടണം എന്ന സ്വാർത്ഥതയിലേക്ക് മനുഷ്യൻ ചുരുങ്ങിപ്പോകുന്നു. അവന്റെയുള്ളിൽ നിന്ന് മനുഷ്യത്വത്തിന്റെ രൂപങ്ങളായ, ദയ, കാര്യം, സ്നേഹം, സഹാനുഭൂതി എന്നിവയെല്ലാം മാഞ്ഞില്ലാതെയായിപ്പോവുന്നു. അവസാനം സർവ്വവും വെറുത്ത്, സർവ്വരാം വെറുക്കപ്പെട്ട് മാഞ്ഞുപോകാനാണ് വിധി.

ജീവിതത്തിനോടുള്ള കാഴ്ചപ്പാട് ഇത്തിരി മാറ്റിയാൽ തന്നെ അന്ധവിശ്വാസങ്ങളുടെയും അനാചാരങ്ങളുടെയും പിന്നാലെ ഓടേണ്ട ഒരു ഗതികേടും ഒരു മനുഷ്യനും വന്നു ചേരില്ല. തനിക്ക് അർഹമായത് ദൈവം തനിക്ക് തരുന്നുണ്ട് എന്ന് മനസ്സിലാക്കിയാൽ, ദുഃഖമില്ലാത്ത ആരും ഭൂമിയിലില്ലെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞാൽ ഭയം ഒന്നിനും പരിഹാരമല്ല എന്ന ബോധമുണ്ടെങ്കിൽ അനാവശ്യമായ ഓട്ടങ്ങളൊക്കെ നമ്മെ കൂടുതൽ ദുഃഖത്തിലെ കൊണ്ടുചെന്നെത്തിക്കുന്ന ബോധമുണ്ടായാൽ ജീവിതം തന്നെ മറ്റൊന്നായി മാറുന്നത്. ദൈവത്തിന്റെ കാര്യവും അനുഗ്രഹവും നമ്മിൽ ചൊരിയുന്നത് നമുക്ക് അനുഭവിച്ചറിയുവാൻ സാധിക്കും.

ആർത്തിയുടെ ഈ വിപണനകാലത്ത്, നമ്മെ മാറ്റിനിർത്തിക്കാൻ പുതിയകാല സംഭവവികാസങ്ങൾ നമ്മെ സഹായിക്കട്ടെ എന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്നു.





Ministry of  
Human  
Empowerment

Diocese of  
Chengannur  
**DRUXIT**

ലഹരിയിൽ നിന്ന്  
മോചനം നേടൂ...



ഫാ. പി. എ. ഫിലിപ്പ്  
(ഡയറക്ടർ, മിനിസ്ട്രി ഓഫ് ഹ്യൂമൻ എംപവർമെന്റ്)

**കോ**വിഡ് മഹാമാരി മനുഷ്യരാശിക്ക് സമ്മാനിച്ചത് വിവരണാതീതമായ പ്രതിസന്ധിയാണ്. സാമൂഹ്യ - സാമ്പത്തിക - സാംസ്കാരിക മേഖലകളിൽ മഹാമാരി ഏൽപ്പിച്ച ആഘാതത്തിൽ നിന്ന് ലോകം ക്രമേണ മുക്തമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുമ്പോൾ തുടർച്ചയായി നാം കേൾക്കുന്ന വാർത്തകളും അത്ര ശുഭകരമല്ല. അടിക്കടി ഉണ്ടാവുന്ന പ്രകൃതി ദുരന്തങ്ങൾ, രാഷ്ട്രങ്ങളുടെ സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധികൾ, കടിഞ്ഞാണില്ലാത്ത വിലക്കയറ്റം ഇതെല്ലാം മനുഷ്യജീവിതം ദു:സ്സഹമാക്കിയിരിക്കുന്നു. കുട്ടികളിലും യുവജനങ്ങളിലും ഉണ്ടായി കൊണ്ടിരിക്കുന്ന വൈകാരികവും മാനസികവുമായ മാറ്റങ്ങളാണ് ഏറ്റവും ആശങ്കാജനകമായിട്ടുള്ളത്. ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം നമ്മുടെ കുട്ടികളിലും യുവജനങ്ങളിലും ഭയാനകമായി വർദ്ധിച്ചു വരുന്നതായി അടുത്തകാലത്തെ റിപ്പോർട്ടുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മയക്കുമരുന്ന് ഉപയോഗവും വിപണനവും വിതരണവും നിർബാധം തുടരുന്നു. പിടിക്കപ്പെടുന്ന കേസുകളേക്കാൾ എത്രയോ ഇരട്ടിയാണ് പിടിക്കപ്പെടാത്തവ എന്നത് സമാധാനജീവിതം ആഗ്രഹിക്കുന്നവരെ പേടിപ്പെടുത്തുന്നു. പെൺകുട്ടികളടക്കം സ്കൂൾ കുട്ടികളെ വലവീശിപ്പിടിക്കുന്ന ലഹരി മാഫിയാ

സംഘങ്ങൾ സമൂഹത്തിൽ പിടിമുറക്കുന്നു എന്നത് ആശങ്കയോടെ മാത്രമേ വീക്ഷിക്കാൻ സാധിക്കൂ.

കേന്ദ്ര - സംസ്ഥാന സർക്കാരുകൾ ലഹരിക്കെതിരെ നടത്തുന്ന ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ പ്രശംസാഹർഹമാണ്. എങ്കിലും ലഹരി ഉപയോഗത്തിന്റെ തോത് വർദ്ധിക്കുന്നു എന്നത് ഈ മേഖലയിലുള്ള നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടേയും കൂട്ടുത്തരവാദിത്തത്തിന് അടിവരയിടുന്നു. സമൂഹത്തിലെ ഇത്തരം അപചയങ്ങൾക്കും ജീർണ്ണതയ്ക്കും എതിരെ സഭയും ഉണർന്ന് പ്രവർത്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ആശങ്കാജനകമായ ഈ സാഹചര്യം കണക്കിലെടുത്ത് 'ലഹരിയിൽ നിന്നുള്ള മോചനം' എന്ന ലക്ഷ്യത്തെ മുൻനിറുത്തി, 'ഡ്രക്സിറ്റ് (Druxit) എന്ന ഒരു ലഹരിവിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണ പദ്ധതി സഭ ആവിഷ്കരിക്കുകയാണ്. സഭാ മാനവശാക്തീകരണ വിഭാഗം നേതൃത്വം നൽകുന്ന ഈ ത്രിവത്സര പദ്ധതി വിഭാവനം ചെയ്യുന്ന ബൃഹത്തായ കർമ്മപരിപാടികൾ എല്ല ഇടവകകളും ഏറ്റവും കാര്യക്ഷമമായി നടപ്പിലാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

**നൂതന പ്രതിഭാസം**

രാജ്യാന്തര തലത്തിലെ കണക്കുകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത് മദ്യം, കനാബിസ്,



ഒപിയം എന്നിവയുടെയും ഓടങ്ങൻ പോലെയുള്ള രാസലഹരികളുടെയും ഉപയോഗം വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു എന്നാണ്. സ്ത്രീകളെക്കാൾ പുരുഷന്മാരാണ് ലഹരിക്ക് കൂടുതലും അടിമയാകുന്നത്. കുത്തിവയ്പ് രൂപത്തിലെടുക്കുന്ന ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം വർദ്ധിക്കുന്നത് എയ്ഡ്സ് പോലെയുള്ള രോഗങ്ങളുടെ വ്യാപനത്തിനും മരുന്നുകൾ പതിവിലും കൂടിയ അളവിൽ ശരീരത്തിലെത്തുന്നത് ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ മരണത്തിനുപോലും കാരണമാകാറുണ്ട്. മുൻകാലങ്ങളിലെ കണക്കുകൾ പരിശോധിക്കുകയാണെങ്കിൽ ലഹരി ഉപയോഗിക്കുന്നവർ ഉണ്ടെങ്കിലും ലഹരിക്ക് അടിമയാകുന്ന പ്രവണത വളരെക്കുറവായിരുന്നു. എന്നാലിന്ന് ലഹരിക്ക് അടിമയാകുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണം കൂടിവരികയാണ്. ഇത് കൂടാതെ കൂടിയ അളവിൽ ലഹരി ലഭിക്കുന്നതിന് വിവിധ രീതിയിലുള്ള ലഹരി വസ്തുക്കളെ സംയോജിപ്പിച്ച് ഉപയോഗിക്കുന്നതും വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു. ഇതിനൊരു ഉദാഹരണമാണ് മദ്യത്തിൽ മയക്കുമരുന്ന് കലർത്തി ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഇന്ത്യയിൽ ഇതുവരെ പ്രചാരത്തിലില്ലാതിരുന്ന ലഹരിയുടെ ഈ രീതിയിലുള്ള ഉപയോഗവും ഇപ്പോൾ വർദ്ധിച്ചുവരുന്നുണ്ട്. നഗരഗ്രാമീണ മേഖലാ വ്യത്യാസമില്ലാതെ ഇപ്പോൾ ഈ പ്രവണത ഏറി വരികയാണ്.

1950 ൽ ലഹരി ഉപയോഗത്തിന്റെ ശരാശരി പ്രായം 28 വയസ്സായിരുന്നുവെങ്കിൽ 2020 ആയപ്പോഴേക്കും അത് 12 വയസ്സായി കുറഞ്ഞു. ഈ കണക്കുകൾ വ്യക്തമാകുന്നത് നമ്മുടെ കൗമാരക്കാർ ലഹരിരാക്ഷസന്റെ പിടിയിൽ അകപ്പെട്ടു കഴിഞ്ഞു എന്നാണ്. കൗമാരക്കാരിലും യുവജനങ്ങളിലും ലഹരി ആസക്തിയും അടിമത്തവും ഭയാനകമായി വർദ്ധിച്ചുവരുന്നു. എന്തുകൊണ്ടാണ് കൗമാരക്കാരിൽ ലഹരി ആസക്തി വർദ്ധിക്കുന്നത്? കൗമാരപ്രായത്തിന്റെ ചില പ്രത്യേകതകൾ ആണ് ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾക്ക് വശംവദരാകുവാൻ അവരെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്.

#### 1. ഉയർന്ന നിലയിലുള്ള ഊർജ്ജം (High level of energy)

ശാരീരിക-മാനസിക വളർച്ചയുടെ ഒരു പ്രധാന ഘട്ടത്തിലാണ് കൗമാരക്കാർ. അവർക്ക് കായിക ശേഷിയും ഊർജ്ജവും വളരെ കൂടുതലാണ്. ഈ ഉയർന്ന ഊർജ്ജത്തെ നന്നായി വഴിതിരിച്ചു വിട്ടില്ലെങ്കിൽ അത് അപകടകാരിയായും അപാരശക്തിയുള്ള കുതിരകൾക്ക് നോട്ടം തെറ്റാതിരിക്കുവാൻ അവയുടെ ഇരുകണ്ണുകൾക്കും വശങ്ങളിലായി ഒരു ലോഹ മറ ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് ഒരു ഉദാഹരണമാണ്. (High energy level demands good focusing.)

#### 2. സാഹസികതയുടെ വസന്തകാലം (Risk taking)

കൗമാരക്കാർ പൊതുവേ സാഹസികരാണ്. പുതിയ

കാര്യങ്ങൾ പരീക്ഷിച്ചു നോക്കുവാനുള്ള വ്യഗ്രത അവരിൽ വളരെ കൂടുതലാണ്. സാഹസികതയ്ക്കുള്ള വ്യഗ്രത നല്ലതാണെങ്കിലും അതിനെ സർഗ്ഗാത്മകമായി തിരിച്ചുവിട്ടില്ലെങ്കിൽ അതും വലിയ അപകടങ്ങളിൽ കൊണ്ടു ചെന്നെത്തിക്കും. ദുർഗ്ഗമമായ മലയിടുക്കിൽ അകപ്പെട്ടു പോയ ബാബു എന്ന യുവാവിന്റെ കഥ നാം മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ ശ്രദ്ധിച്ചതാണ്. സാഹസികതയെ സർഗ്ഗാത്മകമാക്കുവാൻ യുവജനങ്ങളെ പ്രേരിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

#### 3. സ്വത്വബോധം വളരുന്ന കാലം (Identity crisis)

ബാല്യത്തിന്റെയും യൗവ്വനത്തിന്റെയും മദ്ധ്യേയുള്ള കൗമാരം സ്വത്വപ്രതിസന്ധിയുടെ കാലമാണ്. ബാലനാണോ യുവാവാണോ എന്ന ആശയക്കുഴപ്പം ഉണ്ടാകാവുന്ന പ്രായം. അതിനാൽ തന്നെ വേണ്ടത്ര പക്വത ഈ പ്രായത്തിൽ ഉണ്ടായെന്നു വരില്ല. ലഹരിയിലേക്കും മറ്റു വൈകൃതങ്ങളിലേക്കും പോകാനുള്ള സാധ്യതയും ഏറെയാണ്. ഇവിടെ വഴികാട്ടികളുടെ (mentors) പങ്ക് വളരെ നിർണ്ണായകമാണ്.

#### 4. സുഹൃത്തുക്കളുടെ സ്വാധീനം (Peer influence)

കൗമാരക്കാരിൽ നിർണ്ണായക സ്വാധീനമുള്ളവരാണ് ചങ്ങാതിമാർ. നല്ല ചങ്ങാതിമാരെ ഈ പ്രായത്തിൽ ലഭിക്കുക എന്നത് വളരെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു. 'ചങ്ങാതി നന്നായാൽ കണ്ണാടി വേണ്ട' എന്ന പഴഞ്ചൊല്ലുണ്ടല്ലോ. ഇപ്പോൾ പുറത്തുവരുന്ന റിപ്പോർട്ടുകൾ അനുസരിച്ച് അധികം കുട്ടികളും ലഹരിക്ക് അടിപ്പെടുന്നത് സുഹൃത്തുക്കളുടെ സ്വാധീനവും സമ്മർദ്ദവും കൊണ്ടാണ്. കുമാരി കുമാരന്മാർക്ക് നല്ല സുഹൃദ് ബന്ധങ്ങൾ ഉണ്ടാവുന്നുണ്ടോ എന്ന് മാതാപിതാക്കൾ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.

#### ഏതൊക്കെയാണ് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ലക്ഷണങ്ങൾ?

പ്രത്യേകിച്ചു കാരണമില്ലാതെ പഠനനിലവാരത്തിൽ പിന്നോട്ടു പോകുക, രഹസ്യങ്ങൾ ഒളിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന സ്വഭാവം, മുറിക്കകത്ത് അസാധാരണമായ മണങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുക. കൂടുതൽ പോക്കറ്റ് മണി ആവശ്യപ്പെടുക. വീടുകളിൽ നിന്ന് പൈസ കളവുപോവുക, വിലപിടിപ്പുള്ള സാധനങ്ങൾ കാണാതെ പോകുക, ഉറക്കത്തിന്റെ രീതിയിൽ വരുന്ന വ്യത്യാസം, അമിതമായ ഉറക്കം, കൂടുതൽ സമയം മുറി അടച്ചിടുക, അപരിചിതരോ, പ്രായത്തിൽ മുതിർന്നവരോ ആയ പുതിയ കുട്ടുകാർ, കൈകളിലോ ദേഹത്തോ കുത്തിവയ്പിന്റെ പാടുകളോ, അസാധാരണമായ നിറവ്യത്യാസമോ കാണുക. വസ്ത്രധാരണരീതിയിൽ വരുന്ന പെട്ടെന്നുള്ള വ്യത്യാസങ്ങൾ. ഇവയൊക്കെ ലഹരി ആസക്തിയുടെ ലക്ഷണങ്ങളാവാം.



### മയക്കുമരുന്നും സാധ്യതകൾ ആർക്കൊക്കെ?

സ്നേഹവും പരിഗണനയും ലഭിക്കാത്ത കുട്ടികൾ മയക്കുമരുന്നിന്റെ ചതിക്കുഴിയിൽ വീഴാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്. പിരിഞ്ഞു താമസിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളുള്ളവർ, സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയും സഹജീവിസ്നേഹവും ഇല്ലാത്ത രക്ഷിതാക്കളുള്ള കുട്ടികൾ, ബന്ധുക്കളുടെ സംരക്ഷണയിൽ വളരുന്ന കുട്ടികൾ, ചെലവാക്കാൻ അമിത പണം ലഭിക്കുന്ന കുട്ടികൾ ഒക്കെ ലഹരിക്കടിമപ്പെടാനുള്ള സാധ്യതയേറെയാണ്. കൂട്ടുകാരുടെ നിർബന്ധത്തിനു വഴങ്ങി ലഹരിക്കടിമപ്പെടുന്നവരുമുണ്ട്. ലഹരി നൽകുന്ന അപകടത്തെപ്പറ്റി വേണ്ടത്ര അവഗാഹമില്ലാത്തതും കുട്ടികളെ കുറുകി ലാക്കും.

### ലഹരി - ഒളിഞ്ഞിരിക്കുന്ന അപകടങ്ങൾ

ചെറുപ്രായത്തിൽത്തന്നെ മദ്യവും മയക്കുമരുന്നും രുചിക്കുന്നത് കുട്ടികളുടെ ബുദ്ധിവികാസത്തെ ഗുരുതരമായി ബാധിക്കും. മാനസികവും ശാരീരികവുമായ വളർച്ചയും പിന്നിലാക്കുന്നു. സ്കൂൾ കുട്ടികൾ അധികവും ഉപയോഗിക്കുന്നതായി കാണുന്നത് കഞ്ചാവിനേക്കാൾ മാരകമായ സിന്തറ്റിക് പശുപോലുള്ള ചില ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങളാണ്. അരോമാറ്റിക് അനിലിൻഡെകളാണ് ഇത്തരം പശുക്കളിലാക്കായുള്ളത്. ഇത് സ്ഥിരം വലിക്കുമ്പോൾ പശുപ്പുക നിറഞ്ഞ് ശ്വാസതടസ്സം, കൃഷ്ണ സംസാരം, മൂക്കിൽ നിന്ന് രക്ത സ്രാവം, മണവും കാഴ്ചയും കുറയുക ഇവയുണ്ടാകാം. ഇത് വളരെ ഉയർന്ന അളവിൽ ആകുമ്പോൾ മരണം വരെ സംഭവിക്കാം.

ലഹരിമരുന്നുകൾ ഞരമ്പിലേക്ക് കുത്തിവയ്ക്കുന്നത് എച്ച്.ഐ.വി. , ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ബി, എയർ എംബോളിസം തുടങ്ങിയവയ്ക്കിടയാക്കാറുണ്ട്. അമിത അളവിൽ കുത്തി വയ്ക്കുന്നതിലൂടെ പൊടുന്നനെ മരണത്തിനു മിടയാക്കാറുണ്ട്. ലഹരികളിൽത്തന്നെ ഏറെ അപകടകരമാണ് ഇൻഫേലർ അഡിക്ഷൻ. സിന്തറ്റിക് പശുകൾ, പെട്രോൾ, പെയിന്റ് തിന്നർ ഇവയൊക്കെ ഇൻഫേലർ അഡിക്ഷൻ ഉള്ളവർ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്. ശ്വാസകോശമടക്കമുള്ള അവയവങ്ങളെ ഗുരുതരമായി ബാധിക്കാറുണ്ടിത്.

മയക്കുമരുന്നിനടിമപ്പെടുന്ന കുട്ടികളിൽ ക്ഷയം, അർബുദം, കരൾരോഗങ്ങൾ ഇവയുടെ കടന്നുവരവ് വളരെ വേഗത്തിലാണ്. ഉത്തേജകമരുന്നുകൾ, കടുത്ത വേദനസംഹാരികൾ, വിഷാദം കുറയ്ക്കുന്ന മരുന്നുകൾ ഇവയൊക്കെ അമിത അളവിൽ ചേർത്തുണ്ടാക്കുന്ന മയക്കുമരുന്നുകൾ കരൾ, വൃക്ക ഇവയ്ക്ക് നാശം വരുത്തും. ഹൃദ്രോഗ, വാതരോഗങ്ങൾ, കേൾവി കുറവ് ഇവയ്ക്കുമിടയാക്കാറുണ്ട്. ലഹരിക്കടിമപ്പെട്ട് കഴിഞ്ഞാൽ കൂടുതൽ തൃപ്തിക്കായി മാജിക് മഷ്റൂം, ഹാഷിഷ്,

MDMA തുടങ്ങിയ കടുത്ത ലഹരികളിലേക്ക് കുട്ടികൾ നീങ്ങും. തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തന മാന്ദ്യം, സ്വയം പീഡനം, ആത്മഹത്യ ഗുരുതരമായ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയ്ക്കിത് വഴിയൊരുക്കും. പുകയിലയിലെ നിക്കോട്ടിൻ ആനന്ദാനുഭൂതിയും ഉത്തേജനവും നൽകി മരണക്കണിയിലേക്കാണ് തള്ളിവിടുക. പുകയിലയിലെ ടാറും കാർബൺ മോണോക്സൈഡുമെല്ലാം അർബുദം, ഹൃദ്രോഗം ഇവയ്ക്കിടയാക്കാറുണ്ട്.

### ലഹരിമരുന്നുപയോഗം ഇല്ലാതാക്കാൻ

കുട്ടികളിലെ ലഹരിയുപയോഗം തടയേണ്ടതിന്റെ പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്തം സർക്കാരിനാണെന്ന് കരുതാതിരിക്കുക. സർക്കാരിനൊപ്പം കുടുംബത്തിനും അധ്യാപകർക്കും സമൂഹത്തിനും ഒരേ ഉത്തരവാദിത്തമാണ് ഇക്കാര്യത്തിൽ ഉള്ളത്. കുട്ടികൾ സ്ഥിരമായി കൂട്ടം കൂടി നിൽക്കുന്ന ആളൊഴിഞ്ഞ ഇടങ്ങൾ, പതിവായി കുട്ടികൾ പോകുന്ന ലഹരി വസ്തുവിൽക്കാനിടയുള്ള സ്ഥലങ്ങൾ ഇവയിൽ എന്തെങ്കിലും സംശയം തോന്നിയാൽ എക്സൈസ് അധികൃതരെ അറിയിക്കാൻ ഓരോ വ്യക്തിയും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. കുട്ടി കളെ നേർവഴിക്ക് നടത്താൻ രക്ഷിതാക്കൾ ലഹരി ഉപയോഗത്തിൽ നിന്ന് പൂർണ്ണമായും വിട്ടുനിന്നേ മതിയാകൂ. മക്കൾക്ക് സ്നേഹപൂർണ്ണമായ ഒരു നിയന്ത്രണമാണ് രക്ഷിതാക്കൾ നൽകേണ്ടത്.

മറ്റ് കുട്ടികളുമായി ഒരിക്കലും അവരെ താരതമ്യം ചെയ്യരുത്. മക്കളുടെ ചെറിയ വിജയങ്ങളിൽപ്പോലും പ്രശംസിക്കാനും അവർക്ക് നല്ല കൂട്ടുകാരെ കണ്ടെത്താനും സഹായിക്കാം. കുട്ടികളുമായി ദൃഢമായ ആശയവിനിമയം ഉണ്ടാകാൻ വേണ്ടി മെച്ചപ്പെട്ട കുടുംബാന്തരീക്ഷമുണ്ടാക്കാൻ രക്ഷിതാക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കണം. കുട്ടിക്ക് മുതിർന്നവരുമായി കൂട്ടുകെട്ടുണ്ടോ? പകൽസമയം ചെലവിക്കുന്നതെവിടെ? ട്യൂഷനുപോകുന്ന സ്ഥലം, പണവിനിമയം എല്ലാം രക്ഷിതാക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കണം. ലഹരിയുടെ അപകടത്തെപ്പറ്റി ലളിതമായി പറഞ്ഞു കൊടുക്കുന്നതോടൊപ്പം ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സുകളിൽ കുട്ടിയോടൊപ്പം പങ്കെടുക്കണം. കുട്ടി കളെ ക്രിയാത്മകമായി ചിന്തിപ്പിക്കാനും വായനശീലവും ശുഭാപ്തി വിശ്വാസവും വളർത്താനും അധ്യാപകർക്ക് കഴിയും. വെറുതെയിരിക്കാൻ അനുവദിക്കാതെ കൃഷി, സ്പോർട്സ്, കല, സാഹിത്യ മേഖലകളിലേക്ക് അവരുടെ ശ്രദ്ധ തിരിച്ചു വിടാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. വീട്ടിലും സ്കൂളിലും പരിഗണന കിട്ടുന്നതോടെ കുട്ടി ലഹരിയിലേക്ക് വീഴാനുള്ള സാധ്യത ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കാനാകും. ആവർത്തിച്ച് നടത്തുന്ന ബോധവൽക്കരണങ്ങൾക്ക് കുട്ടികളെ ലഹരിയിൽ നിന്നകറ്റാനാകും. ചിത്രങ്ങൾ, വീഡിയോ, ഷോർട്ട് ഫിലിം, തെരുവുനാടകം, ചർച്ചകൾ, സെമിനാറുകൾ ഇവയിലൂടെ ലഹരി മൂലമുള്ള വിപത്തുകളെപ്പറ്റി സമഗ്രവിവരണം



കുട്ടികൾക്ക് നൽകണം.

മാതാപിതാക്കൾ എന്ത് ചെയ്യണം?

കുട്ടിയുടെ ഏറ്റവും നല്ല വഴികാട്ടികളും വിധി കർത്താക്കളും മാതാപിതാക്കൾ തന്നെയാണ്. കുറ്റപ്പെടുത്താതിരിക്കുക, തുറന്നു സംസാരിക്കുക, ഒറ്റപ്പെടുത്താതിരിക്കുക, കൂടെയുണ്ട് എന്ന ധൈര്യം നൽകുക, പേടിപ്പിക്കാതിരിക്കുക, എന്തിനും പരിഹാരമുണ്ട് എന്ന ബോധ്യം നൽകുക, കാര്യങ്ങൾ സംസാരിച്ചു മനസ്സിലാക്കുക, ലഹരി ഉപയോഗമുണ്ട് എന്നു ബോധ്യപ്പെട്ടാൽ അതിന്റെ തുടക്കവും സാഹചര്യവും കാരണവും മനസ്സിലാക്കുക. സ്വയം സാധിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ Teachers, Counselors, Psychologists, Psychiatrists എന്നിവരുടെ സഹായം തേടുക. നിർദ്ദേശിക്കുന്ന പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കുക. Prevention is better than cure.

കുട്ടികളുമായി ദിവസവും സമയം ചിലവഴിക്കുക, അവരെ മനസ്സിലാക്കുക അവരെത്താണ് എന്ന് അറിയാത്ത ഒരു അപ്പനും അമ്മയ്ക്കും സ്വഭാവത്തിലെ ചെറിയ വ്യതിയാനങ്ങൾ എങ്ങനെ മനസ്സിലാക്കാൻ സാധിക്കും? പ്രായമനുസരിച്ച് അവർക്ക് മനസ്സിലാക്കുന്ന രീതിയിൽ സംസാരിക്കുക പ്രത്യേകിച്ച് മാധ്യമങ്ങളിൽ വാർത്തകൾ വരുമ്പോൾ അവരുമായി തുറന്ന് സംസാരിച്ച് അവരെ അതിന്റെ ദുഷ്യഫലങ്ങൾ പറഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കുക. അവർക്ക് പറയാനുള്ള കാര്യങ്ങൾ ക്ഷമയോടെ കേൾക്കുക. അവരെ സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകി വളർത്തുക. അത് ദുരുപയോഗിക്കാൻ ഇടയാക്കാത്ത വിധത്തിൽ നിയന്ത്രിക്കുക. കുട്ടികളുടെ കൂട്ടുകാർ ആരോക്കോയാണെന്നും എങ്ങനെയുള്ളവരാണെന്നും മനസ്സിലാക്കിയിരിക്കുക. എന്തും നിങ്ങളോട് തുറന്നു പറയാനുള്ള ധൈര്യവും സ്വാതന്ത്ര്യവും അവർക്കു നൽകുക.

വീഴ്ചകളും തെറ്റുകളും സ്വാഭാവികമാണ്. നേരത്തേ മനസ്സിലാക്കി തിരുത്തി കൈപിടിച്ചു നടത്തുക. സർവ്വോപരി അവർക്ക് ഉത്തമ മാതൃകയായിരിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

ദൈവം നമുക്കു നൽകിയിരിക്കുന്ന ഏറ്റവും അമൂല്യമായ സമ്മാനവും ഉത്തരവാദിത്തവുമാണ് നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ. പലപ്പോഴും അവർ പോലുമറിയാതെ ചെന്നുപെടുന്ന ലഹരിയുടെ കെണികൾ ഒഴിവാക്കാൻ അവരുടെ കൂടെ അവരെ മനസ്സിലാക്കി നമുക്കും ദൈവാശ്രയബോധത്തിൽ അടിയുറച്ച് നടന്നു നീങ്ങാം.

(മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ ത്രിവത്സര ലഹരി വിരുദ്ധ മിഷൻ പ്രോജക്ട് ആണ് DRUXIT. സഭാ മാനവശാക്തീകരണ വിഭാഗം നേതൃത്വം നൽകുന്നു)

13 -ാം പേജിൽ നിന്നും തുടർച്ച

സദാംഹുസൈൻ, ഡോ. ഇബ്രാഹിം ഇസുദീൻ (UAE ഇസ്ലാമിക് അഫയേഴ്സ് ഡയറക്ടർ), ശ്രീമതി ഇന്ദിരാ ഗാന്ധി, ശ്രീ. രാജീവ് ഗാന്ധി, ഡോ. ശങ്കർദയാൽ ശർമ്മ, പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. ആർ.വെങ്കിട്ടരാമൻ, ശ്രീ. കെ.ആർ. നാരായണൻ, ഡോ. പി.സി. അലക്സാണ്ടർ, തലസ്ഥാന നഗരിയിലെ നേതാക്കന്മാർ, കേരളത്തിലെ പ്രമുഖ രാഷ്ട്രീയ നേതാക്കന്മാർ ആദിയായ ഏവരും തിരുമേനിയുടെ ജ്ഞാനത്തെ പ്രശംസിച്ചവരും ആവശ്യാനുസരണം നിർദ്ദേശങ്ങൾ കേട്ട് തിരുമേനിയെ ആദരിച്ചവരുമായിരുന്നു.

പൗരസ്ത്യ വേദശാസ്ത്രമാകുന്ന കടലിൽ നീന്തിക്കുളിച്ച മഹാശയൻ

പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥനായ മനുഷ്യൻ, സൃഷ്ടി മുഴുവന്റെയും പുരോഹിതൻ, പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ സംരക്ഷണം, പ്രത്യാശ നിർഭരമായ ഭാവി, നിരായുധീകരണവും ലോകസമാധാനവും, ആശ്രമവും ആദ്ധ്യാത്മിക ജ്ഞാനവും, അതീന്ദ്രീയ ജ്ഞാനം, നീതിയിലും സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലും വേരുന്നിയ ലോക വ്യവസ്ഥ, ഇതൊക്കെ തിരുമേനിയുടെ വിവിധ വിഷയങ്ങളുടെ ഒരംശം മാത്രം.

‘മാതാപിതാക്കന്മാരുടെ ഫോട്ടോ അവരുടെ കാലശേഷം നമ്മുടെ ഭവനത്തിൽ നാം ക്രമീകരിക്കും. അത് കാണുമ്പോൾ അവരെ നാം ഓർക്കും. എന്നാൽ ക്രിസ്തുവിന്റെയോ, പ:മാതാവിന്റെയോ, വിശുദ്ധൻമാരുടെയോ ഐക്യം എവിടെയായിരുന്നാലും അവരുടെ സാന്നിധ്യമാണ് നമുക്ക് നൽകുന്നത്. ഏതാനും നിമിഷങ്ങൾ കണ്ണടച്ച് നാം ധ്യാനിച്ചശേഷം അവരുടെ മുഖം ശ്രദ്ധിക്കുക. അവരുടെ ചുണ്ടുകൾ സംസാരിക്കുന്നതും കണ്ണുകൾ ചലിക്കുന്നതും നമുക്ക് അനുഭവമാകും. അത് നല്ല ഒരു ഐക്യന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്.’ (“ഗ്രീഗോറിയോസ് തിരുമേനി”)



കുർത്തമല സീനിയർ സിറിസൺസ് ഫെലോഷിപ്പ് ആരംഭിച്ചു.

ഇടവകയിലെ സീനിയർ സിറിസൺസ് കൂട്ടായ്മ ഇടവക വികാരി വന്ദ്യ. വൈ തോമസ് അച്ചന്റെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ കുർത്തമല പള്ളിയിൽ ചേർന്നു. തിരുവല്ല ബിലിവേഴ്സ് മെഡിക്കൽ കോളേജിൽ സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്ന ഡോ. തോമസ് മാത്യു കോവിഡാനന്തര കാലഘട്ടത്തിലെ ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതം നയിക്കുന്നതിനെ സംബന്ധിച്ച് ക്ലാസ്സ് നയിച്ചു.

സഹ. വികാരി വന്ദ്യ പോൾസൺ ജോൺ അച്ചൻ, ട്രസ്റ്റി ശ്രീ. തോമസ് ജോർജ്ജ്, സെക്രട്ടറി ചിൽസ് തോമസ് കോശി, അഡ്വ. വി. സി സാബു എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.





പ്രിയപ്പെട്ട കുഞ്ഞുങ്ങളേ,

നിങ്ങളേവരും ദൈവകരങ്ങളിൽ സുരക്ഷിതരായിരിക്കുന്നു എന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു. എപ്പോഴും ദൈവചിന്തയോടിരിപ്പാൻ, നല്ലതുമാത്രം ചിന്തിച്ച്, നന്മപ്രവൃത്തികൾ ചെയ്ത് ജീവിതം അർത്ഥപൂർണ്ണമാക്കുവാൻ നിരന്തരം യത്നിക്കുക.

അയൽക്കാർക്കുപോലും ശല്യമായി തീർന്നപ്പോൾ, വീട്ടുകാർക്ക്, അയാളെ മദ്യാസക്തി വിമോചന ചികിത്സാകേന്ദ്രത്തിൽ, പ്രവേശിപ്പിക്കേണ്ടി വന്നു. ആഴ്ചകൾക്കു ശേഷം അയാൾ സാധാരണ നിലയിലെത്തി. അവിടം വിടുന്നതിനു മുമ്പാരു ദിവസം, ഡോക്ടർ അയാളോടു ചോദിച്ചു: 'നല്ല വിദ്യാഭ്യാസവും ഉയർന്ന ജോലിയും ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും, താങ്കൾ എങ്ങനെയാണ്, ഈ അവസ്ഥയിൽ എത്തിയത്?' അയാൾ പറഞ്ഞു: 'പഠനസമയത്തു ഞാൻ മദ്യപിച്ചിട്ടേയില്ല. ജോലി കിട്ടിയതിന്റെ ആഘോഷത്തിനിടയിൽ സുഹൃത്തുക്കളാണ്, മദ്യം കഴിക്കാൻ പ്രേരണ നൽകിയത്. അവരോടു വേണ്ടാ എന്നു പറയുവാൻ എനിക്കു കഴിഞ്ഞില്ല. അങ്ങനെ അതൊരു ശീലമായി മാറി.'

എന്തും തുടങ്ങുന്നതിനു മുമ്പ്, മൂന്നു കാര്യങ്ങൾ ചോദിക്കണം. എന്താണു തുടങ്ങുന്നത്? എന്തിനാണു തുടങ്ങുന്നത്? തുടങ്ങിയതു തുടർന്നാൽ എന്തു സംഭവിക്കും? എല്ലാം, എപ്പോഴെങ്കിലും, തുടങ്ങുന്നതായിരിക്കും? അകപ്പെട്ടുപോയ സാഹചര്യങ്ങൾ മൂലമോ, താൽക്കാലിക സംതുപ്തിക്കു വേണ്ടിയോ ആണ്, എല്ലാ തുടക്കങ്ങളും രൂപപ്പെടുക. പലപ്പോഴും, ചെയ്യുന്നതെന്താണെന്ന പുനരാലോചന പോലും, അപ്പോൾ സാധ്യമാകണമെന്നില്ല. എന്താണു താൻ ചെയ്യുന്നതെന്ന പൂർണ്ണ ബോധ്യത്തോടെയാണു ഒരാൾ ചെയ്യുന്നതൊക്കെയും ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ, പലതെറ്റായ പ്രവൃത്തികളും ശീലങ്ങളും ആരംഭിക്കുക പോലുമില്ല. ദുഷ്പ്രവൃത്തികളും, ദുഃശീലങ്ങളും, ശരിയായ ബോധം ഇല്ലാത്തതു കൊണ്ടാണ്, രൂപപ്പെട്ടു ശക്തി പ്രാപിക്കുന്നത്. തകർച്ചയിലേക്കു നയിക്കുന്ന പുതിയ ശീലങ്ങൾ എന്തിനാണു വളർത്തി യെടുക്കുന്നത്? വേണ്ടാ എന്നു പറയാനുള്ള കഴിവില്ലായ്മയാണ്, വേണ്ടാത്ത കാര്യങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നതിനു പലർക്കും പ്രേരണയാകുന്നത്. സ്വതന്ത്ര ചിന്തകളും, സ്വന്തം തീരുമാനങ്ങളും ഇല്ലാത്തവർ, മറ്റുള്ളവരുടെ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളുടെ അടിമകളായിരിക്കും. സ്വന്തം ഇഷ്ടങ്ങളും, അനിഷ്ടങ്ങളും തുറന്നു പറഞ്ഞാൽത്തന്നെ, അനാവശ്യ

ബന്ധങ്ങൾ, ഒഴിവാക്കുവാൻ കഴിയും. പ്രിയ കുഞ്ഞുങ്ങളേ സർക്കാരും, സഭയുമൊക്കെ ലഹരിക്കെതിരായി തുറന്നയുദ്ധം പ്രഖ്യാപിച്ചിരിക്കയാണല്ലോ. എന്നാൽ നിങ്ങളാണ് ഈ യുദ്ധം നയിക്കേണ്ടത്. നാളെയുടെ വാഗ്ദാനങ്ങളായ നിങ്ങളോരോരുത്തരും സ്വയം പ്രതിജ്ഞ എടുക്കണം. ദൈവമന്ദിരമായ (1 കോരിന്ത്യർ 3:16) എന്റെ ശരീരം നശിപ്പിക്കുന്ന ഒന്നും ഞാൻ ചെയ്യുകയില്ല എന്ന്, ഞാൻ എന്റെ കുടുംബത്തിന്, എന്റെ സമൂഹത്തിന് ഒരു ശല്യവും, ബാധ്യതയുമായി തീരില്ല എന്ന്. അനുഗ്രഹിത വ്യക്തിത്വങ്ങളായി തീരുവാൻ ദൈവം നിങ്ങളെ സഹായിക്കട്ടെ.

പരിശുദ്ധ സഭയുടെ ഒന്നാമത്തെ പ്രഖ്യാപിത പരിശുദ്ധനായ പരുമല പരുമല തിരുമേനിയുടെ 120-ാമത് ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ നമ്മൾ കൊണ്ടാടുന്ന മാസമാണല്ലോ ഇത്. പരിശുദ്ധ പരുമല തിരുമേനിയുടെ ജീവിതം നിങ്ങൾ വായിക്കണം, പഠിക്കണം. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ മൂന്ന് പ്രത്യേകതകൾ ചേച്ചി പറയാം. ഒന്നാമതായി അദ്ദേഹം ഒരു പ്രാർത്ഥനാ മനുഷ്യനായിരുന്നു. യാമനമസ്ക്കാരങ്ങൾകൊണ്ടും, നോമ്പു പവാസങ്ങൾ കൊണ്ടും ആത്മാവിനെ ജ്വലിപ്പിച്ചു, എപ്പോഴും തന്റെ ഹൃദയം ദൈവത്തോട് ചേർത്തു വച്ച വിശുദ്ധൻ. രണ്ടാമതായി അദ്ദേഹം ഒരു മഹാഗുരു വായിരുന്നു. മലങ്കര സഭയ്ക്ക് ധീരമായ നേതൃത്വം കൊടുത്ത പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയെപ്പോലുള്ള അനേകം പേർ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശിഷ്യന്മാർ ആയിരുന്നു. മൂന്നാമതായി അദ്ദേഹം ക്രിസ്തുവിനെപ്പോലെ നല്ല ഇടയൻ ആയിരുന്നു. ഇന്ന് വിവിധ ഭദ്രാസനങ്ങളായി വിഭജിതമായ നിരണം ഭദ്രാസനത്തിന്റെ ഇടയനായി പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ തന്നെ വിദ്യാഭ്യാസം കൊണ്ടു മാത്രമേ മനുഷ്യന് വളർച്ചയുണ്ടാകൂ എന്ന ബോധ്യത്തിൽ അനേകം സ്കൂളുകൾ കെട്ടിപ്പടുത്ത്, രോഗികളെയും അനാഥരേയും ശുശ്രൂഷിച്ച്, സുവിശേഷ പ്രസംഗങ്ങളിലൂടെയും, തന്റെ എഴുത്തുകളിലൂടെയും അനേകരെ ക്രിസ്തുവിങ്കലേക്ക് ആകർഷിച്ച, പ്രാർത്ഥനയാൽ വസന്തകളെ ശാസിച്ച് അടക്കിയ നല്ല ഇടയൻ. ബാല്യത്തിൽത്തന്നെ ദൈവത്തിനു വേണ്ടി സ്വയമർപ്പിച്ച പരുമല പുണ്യവാന്റെ ജീവിതം നമുക്ക് മാതൃകയാകട്ടെ. പരിശുദ്ധന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥത നമുക്ക് കോട്ടയും, കാവലും, അഭയവുമാകട്ടെ. ദൈവം നിങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം  
ജൂലി ചേച്ചി





### ക്വിസ് 3 സഭാചരിത്രം മിനിജോൺസൺ

നവംബർ 2022

1. മാർത്തോമ്മാ എന്ന പൗരാണിക നാമം കാര്യം എന്തിനായി സ്ഥാനത്തോട് ചേർത്തുപയോഗിച്ച ആദ്യ കാര്യം ഏതായിരുന്നു?
2. ആദ്യമായി കാര്യം എന്തിനായി സ്ഥാനവും മലങ്കര മെത്രാപ്പോലീത്താ സ്ഥാനവും തുടർച്ചയായി?
3. ആദ്യമായി മലങ്കര സഭയിൽ ഏഴ് മെത്രാന്മാരെ ഒന്നിച്ചു വാഴിക്കാൻ തീരുമാനിച്ച അസോസിയേഷൻ ഏത്? എന്ന്?
4. 2002 ൽ നടന്ന പരമേശ്വര അസോസിയേഷൻ മേൽ നോട്ടം വഹിച്ചതാരു?
5. ആദ്യമായി പിൻഗാമിയെ വാഴിച്ച കാര്യം എന്തിനായി?
6. സ്ത്രീകൾക്ക് ഇടവക പൊതുയോഗത്തിൽ വോട്ടു വകാശം ലഭിച്ച വർഷം?
7. വിശുദ്ധ മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹായുടെ 19-ാമത് ചരമ ശതാബ്ദി കൊണ്ടാടിയ വർഷം?
8. പരിശുദ്ധ പൗലോസ് ദിതീയൻ കാര്യം എന്തിനായി വാഴിച്ചപ്പോൾ വി. കുർബ്ബാന അർപ്പിച്ചത് ആര് ?
9. മലങ്കര സഭാ വരണാധികാരിയായ വനിത?
10. പരമേശ്വരയിൽ വച്ച് സമൂഹ വിവാഹ പദ്ധതി ആരംഭിച്ച ബാവ?
11. ലോകത്തിലെ ആദ്യത്തെ എക്സക്യൂട്ടീവ് കൗൺസിൽ റേഖാലയം എവിടെ?
12. WCC യുടെ പ്രസിഡന്റായിരുന്ന മലങ്കര സഭയുടെ മെത്രാപ്പോലീത്താ?
13. തന്റെ മേൽപ്പട്ടകാലത്ത് ആർക്കും പട്ടം കൊടുക്കാത്ത മെത്രാപ്പോലീത്താ ആര്?
14. പഴയ വായിക്കുന്നതിന് സ്ത്രീകൾക്ക് അനുവാദം നൽകിയത് ആര്? എന്ന്?
15. നാഗ്പൂർ സെന്റ് തോമസ് വൈദിക സെമിനാരിയിൽ വേദശാസ്ത്ര പഠനത്തിന് സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രവേശനം നൽകിയത് എന്ന്?
16. പ്രതിബദ്ധതയുടെ പ്രവാചകൻ എന്ന് സഭ ബഹുമതി നൽകിയ പിതാവ്?
17. മൂന്ന് കാര്യം എന്തിനായി സ്ഥാനാരോഹണത്തിന് സാക്ഷിയായ മെത്രാപ്പോലീത്താ?
18. ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസനം രൂപീകരിക്കപ്പെട്ട വർഷം?
19. പുത്തൻകാവിലെ കൊച്ചുതിരുമേനി ആരംഭിച്ച ദയറാ പ്രസ്ഥാനം?
20. മദ്രാസ് ഭദ്രാസനത്തിന്റെ ആദ്യത്തെ മെത്രാപ്പോലീത്താ?
21. മലങ്കര സഭയുടെ ക്ഷണപ്രകാരം അവസാനമായി പാത്രിയർക്കീസ് മലങ്കരയിൽ എത്തിയ വർഷം?
22. മലങ്കര സഭയിലെ സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ വിഭാഗം?
23. കെ. സി. സി. യിൽ മലങ്കര സഭ അംഗത്വം സ്വീകരിച്ചത് എന്ന് മുതൽ?
24. ഇന്ത്യൻ ഓർത്തഡോക്സ് മിഷൻ സ്ഥാപകൻ ആര്?
25. സഭയിലെ മൂന്നു ഭദ്രാസനങ്ങളുടെ ചുമതല ഒന്നിച്ചു വഹിച്ച ആദ്യ മെത്രാപ്പോലീത്താ?

ഉത്തരങ്ങൾ 15-12-2022 ന് മുമ്പ് 9495765393 എന്ന നമ്പറിൽ അയച്ചുതരേണ്ടതാണ്.

### ഡിസംബർ (കോന്നൂർക്രീസ്) മാസത്തിലെ വിശേഷ ദിവസങ്ങൾ

1. ഇരുപത്തഞ്ച് നോമ്പ് (യൽദോ നോമ്പ്) ആരംഭം.
3. തോമ്മാ മാർ ദിവന്നാസിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 50-ാം ഓർമ്മ. (പത്തനംപുറം താബേർ ദയറാ).
4. മാർ യൂഹാനോൻ മാർമാനായുടെ ജനനത്തിന്റെ ഞായറാഴ്ച - ബാല ദിനം. മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥനാ ദിനം. സഹോദര സ്ത്രീകളായ മർത്ത്യ ബർബറായുടെയും, മർത്ത്യ യൂലിയായനായുടെയും ഓർമ്മ.
8. പ. ബസേലിയോസ് ഔഗേൻ പ്രഥമൻ കാര്യം എന്തിനായി ബാവായുടെ 47-ാം ഓർമ്മ. (ദേവലോകം കാര്യം എന്തിനായി അർമ്മ).
9. മാത്യൂസ് മാർ ബർന്നബാസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 10-ാം ഓർമ്മ. (വളയംചിറങ്ങര സെന്റ് പീറ്റേഴ്സ് & സെന്റ് പോൾസ് പള്ളി).
10. മാർ ബഹനാം സഹോദരയുടെയും, സഹോദരി സാറായുടെയും, കുട്ടുസഹോദരന്മാരുടെയും, മാബുഗിലെ മാർ ഫിലക്സിനോസിന്റെയും ഓർമ്മ.
11. മാർ യൗസേഫ്വിനായുടെ വെളിപാടിന്റെ ഞായറാഴ്ച.
13. ദാനിയേൽ മാർ ഫിലക്സിനോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 32-ാം ഓർമ്മ. (പത്തനംപുറം ബേസിൽ അർമ്മ).
17. പ. ബസേലിയോസ് ഗീവർഗീസ് പ്രഥമൻ കാര്യം എന്തിനായി ബാവായുടെ 94-ാം ഓർമ്മ. (വാകത്താനം - വള്ളിക്കാട്ടു ദയറാ).
18. ജനനപ്പെടുന്നതിന് മുമ്പുള്ള ഞായറാഴ്ച. (വംശാവലി ഞായറാഴ്ച). വി. മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹാ കുന്തമേറ്റത്തിന്റെ ഓർമ്മ.
20. മാർ ഇഗ്നാത്തിയോസ് നൂറോനോയുടെ ഓർമ്മ.
21. വി. മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹാ രക്തസാക്ഷിമരണം പ്രാപിച്ചതിന്റെ ഓർമ്മ.
25. യൽദോ പെരുന്നാൾ. (കർത്താവിന്റെ ജനനപ്പെടുന്നതിന് ക്രിസ്തുമസ്).
26. വി. ദൈവമാതാവിന്റെ പൂക്കുഴ പെരുന്നാൾ. യാക്കോബ് മാർ പോളിക്കാർപ്പോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ 36-ാം ഓർമ്മ. (കൊട്ടി സിയോൻ സെമിനാരി).
27. ശിശുവധ പെരുന്നാൾ. (ശിശുസഹോദരന്മാരുടെ ഓർമ്മ).



## ഉത്തരങ്ങൾ ക്വിസ് 2

1. a.) വിശ്വാസികളുടെ സമൂഹം ഒരേ ഹൃദയവും ഒരേ മനസ്സും ഉള്ളവരുമായിരിക്കണം.  
b.) ഓരോരുത്തരും അവരവർക്കുള്ളത് പൊതുവിന്റേതായി കരുതി.  
c.) അപ്പോസ്തോലന്മാർ മുഖാന്തിരം ഓരോരുത്തരുടെയും ആവശ്യം അനുസരിച്ച് പങ്കിട്ടെടുത്തു.
2. ബർന്നബാസ്
3. യൗസേഫ്
4. അനന്യാസും സഫീറയും
5. മനുഷ്യാവതാരം ചെയ്ത ക്രിസ്തുവിന്റെ
6. 1. ആരാധനയ്ക്കായി ദൈവാലയത്തിൽ ജനം ഒന്നിച്ചുകൂടി.  
2. യഹൂദന്മാരെയോ അവരിൽ നിന്നുണ്ടാകുന്ന എതിർപ്പുകളേയോ സഭാംഗങ്ങൾ ഭയപ്പെട്ടില്ല.  
3. സൗഖ്യമാക്കുന്ന ശുശ്രൂഷയിൽ സഭ സജീവമായിരുന്നു.  
4. ആത്മീയ ചൈതന്യം സഭയിൽ തുടിച്ചു നിന്നു.
7. പ്രതിദിന ഭക്ഷ്യവിതരണത്തിൽ തങ്ങളുടെ നിർദ്ധനരായ വിധവമാരെ അവഗണിക്കുന്നു എന്ന് യവന പാരമ്പര്യക്കാരോടുള്ള പിറുപിറുപ്പ്.
8. സൽപ്പേര് ഉള്ളവരും, വിശ്വസ്തതയോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്നവരും, വിവേകം ഉള്ളവരും, പരിശുദ്ധാത്മ നിറവുള്ളവരും.
9. സ്തേഫാനോസ്, ഫിലിപ്പോസ്, പ്രോഖറോസ്, നിക്കാനോർ, തിമോൻ, പർമെന്നാസ്, നിക്കോളാ വോസ്
10. നിക്കോളാവോസ്
11. ശമര്യയിൽ
12. മാന്ത്രികനായ ശീമോനും എത്യോപ്യക്കാരനായ ഷണ്ഡനും
13. പ്രോഖറോസ്
14. നിക്കാനോർ
15. തിമോൻ
16. ബന്യാമീൻഗോത്രം
17. കിലിക്യയിലെ പ്രധാന നഗരമായ തർസോസ്
18. ഗമാലിയേൽ
19. ശൗൽ
20. ക്രിസ്ത്യാനികളായ യഹൂദന്മാരെ തെരഞ്ഞു പിടിച്ച് ക്രൈസ്തവ സഭയെ നശിപ്പിക്കുന്നതിന്.
21. യൂദായുടെ ഭവനത്തിൽ
22. ക്രൈസ്തവസമൂഹത്തിന്റെ ഇടയനായ അനന്യാസ്
23. പൗലോസ് ശ്ലീഹ
24. അന്ത്യോഖ്യയിൽ
25. കുപ്രോസ്, പെർഗ്ഗ, പീസിദ്യ, അന്ത്യോഖ്യ, ഇക്കോന്യ, ലിസ്ത്ര, ധർബ
26. ശീലാസും തീമത്തിയോസും
27. 1-ാം മിഷനറി യാത്ര. അ. പ്രവൃത്തികൾ 13,14 അദ്ധ്യായങ്ങൾ  
2-ാം മിഷനറി യാത്ര. അ. പ്രവൃത്തികൾ 15:25-18:22  
3-ാം മിഷനറി യാത്ര. അ. പ്രവൃത്തികൾ 18:23-21:16
28. എ. ഡി. 67-ൽ നീറോ ചക്രവർത്തിയുടെ കൽപ്പന പ്രകാരം റോമിൽ വച്ച് ശിരഃചേദം ചെയ്യപ്പെട്ടു.
29. കൊർന്നലോസ്
30. വിജാതീയരുടെ പെന്തക്കോസ്തി
31. അന്ത്യോഖ്യയിൽ
32. അഗബോസ്
33. ശൗലും ബർന്നബാസും
34. അഗ്രിപ്പാ ഒന്നാമൻ എന്ന് പേരുള്ള ഹെറോദോസ് രാജാവ്
35. യരുശലേം സുന്നഹദോസ്
36. യാക്കോബ്
37. 1. സഭാകൂട്ടായ്മ  
2. സുവിശേഷം പഠിപ്പിക്കൽ
38. അന്ത്യോഖ്യയിൽ
39. യശയ്യാ പ്രവചനം
40. യോപ്പ പട്ടണത്തിൽ 6-ാം മണി സമയം പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നപ്പോൾ

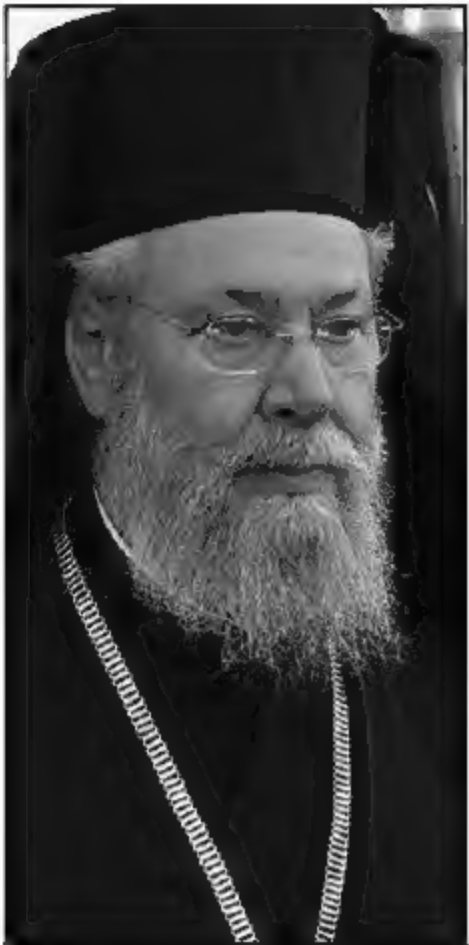
### ശരി ഉത്തരങ്ങൾ നൽകിയവർ

1. കുഞ്ഞുമോൾ രാജു, ഉള്ളന്നൂർ സെന്റ് ജോർജ്ജ്
2. ജോയിസ് ജോർജ്ജ്, കാരയ്ക്കാട് സെന്റ് മേരീസ്
3. റയിച്ചൽ ജോർജ്ജ്, മെഴുവേലി ഹോളി ഇന്നസെന്റ്സ്
4. ഷേർളി വി. തോമസ്, പുഴിക്കാട് സെന്റ് ജോർജ്ജ്
5. മണി മോനച്ചൻ, കുരമ്പാല സെന്റ് തോമസ്
6. ഉഷാ മത്തായി, കുർത്തമല സെന്റ് മേരീസ്
7. ജസ്റ്റീന സുസൻ തോമസ്, യോർട്ടാൻപുരം മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ്
8. ഷീല ജോസഫ്, കാരയ്ക്കാട് സെന്റ് മേരീസ്
9. ആലീസ് ഉമ്മൻ, വെണ്മണി സെന്റ് മേരീസ്
10. കെ.സി. ഏലിയാമ്മ, കുരമ്പാല സെന്റ് തോമസ്
11. മിനി ജോൺസൺ, കുരമ്പാല സെന്റ് തോമസ്

വിജയി : മണി മോനച്ചൻ, കുരമ്പാല സെന്റ് തോമസ്



സൈപ്രസ് ആർച്ചുബിഷപ്പ് ക്രിസോസ്റ്റമോസ് രണ്ടാമൻ കാലം ചെയ്തു



സൈപ്രസ് ഓർത്തഡോക്സ് സഭാ തലവൻ ആർച്ചുബിഷപ്പ് ക്രിസോസ്റ്റമോസ് രണ്ടാമൻ (81) കാലം ചെയ്തു. അർബുദരോഗബാധിതനായിരുന്ന അദ്ദേഹം നവംബർ 7 രാവിലെയാണ് കാലം ചെയ്തത്. കബറടക്കം 12ന് സൈപ്രസ് തലസ്ഥാനമായ നിക്കോഷ്യായിലെ സെന്റ് ബർനാബാസ് കത്തീഡ്രലിൽ നടന്നു. കോൺസ്റ്റാന്റിനോപ്പിൾ എക്യുമെനിക്കൽ പാത്രിയർക്കീസ്

ബർത്തലോമിയോ മുഖ്യകാർമ്മികനായിരുന്നു. അലക്സത്രിയയിലെ പോപ്പ് തിയഡോറോസ് രണ്ടാമൻ, ഗ്രീസിലെ ഓർത്തഡോക്സ് സഭാ തലവൻ ആർച്ചുബിഷപ്പ് ഐറോനിമോസ് രണ്ടാമൻ തുടങ്ങിയ സഭാതലവന്മാരും സൈപ്രസിന്റെയും ഗ്രീസിന്റെയും പ്രസിഡന്റുമാരും സംബന്ധിച്ചു. ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പയുടെ പ്രതിനിധി ഉൾപ്പെടെ അനേകം സഭാപ്രതിനിധികളും കബറടക്കശുശ്രൂഷയിൽ പങ്കെടുത്തു. അമേരിക്കൻ പ്രസിഡന്റ് ജോ ബൈഡൻ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ലോകനേതാക്കൾ അനുശോചിച്ചു.

ക്രിസോസ്റ്റമോസ് എന്ന ഹെരോഡോട്ടോസ് ഡിമിത്രിയോ 1941ൽ ജനിച്ചു. 1963ൽ ശെമ്മാശനും 1972ൽ വൈദികനും 1978ൽ മെത്രാപ്പോലീത്തായുമായി. 2006 നവംബർ 5ന് സഭാതലവനായി തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട അദ്ദേഹം 12ന് 'ന്യൂജസ്റ്റീനിയന്റെയും സൈപ്രസ് മുഴുവന്റെയും ആർച്ചുബിഷപ്പ്' ആയി സ്ഥാനാരോഹണം ചെയ്തു.

രാഷ്ട്രീയം ഉൾപ്പെടെ ഏതു വിഷയത്തിലും അഭിപ്രായം തുറന്നുപറയാൻ മടിക്കാത്തയാളായിരുന്നു. ഇതര ക്രൈസ്തവ സഭകളോടും മറ്റു മതങ്ങളോടും നല്ല ബന്ധമുണ്ടായിരുന്ന അദ്ദേഹം സഭൈക്യത്തിനായി പ്രയത്നിച്ചു. രാജ്യത്തെ ദരിദ്രമാക്കിയ മുൻ കമ്മ്യൂണിസ്റ്റ് പ്രസിഡന്റിനെ വിമർശിച്ചതും യൂറോപ്യൻ യൂണിയൻ വിട്ട് സൈപ്രസ് ആത്മാഭിമാനം സംരക്ഷിക്കണമെന്ന് പറഞ്ഞതും ഏറെ വിവാദമായിരുന്നു.

ആർച്ചുബിഷപ്പായിരുന്ന മക്കാറിയോസ് മൂന്നാമൻ (1950 - 1977) സൈപ്രസിന്റെ ആദ്യത്തെ പ്രസിഡന്റ് (1960 - 1974) ആയിരുന്നു. അദ്ദേഹം ഇന്ത്യ സന്ദർശിച്ചപ്പോൾ 1962 നവംബർ 7-ന് തിരുവനന്തപുരം സെന്റ് ജോർജ് പള്ളിയിലും കനകക്കുന്ന് കൊട്ടാരത്തിലും പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് ഗീവർഗീസ് ദിതീയൻ കാതോലിക്കാ ബാവായുമായി കൂടിക്കാഴ്ച നടത്തുകയുണ്ടായി. ന്യൂഡൽഹിയിൽ 'ആർച്ച് ബിഷപ്പ് മക്കാറിയോസ് മാർഗ്' എന്നൊരു റോഡ് ഉണ്ട്; അദ്ദേഹം ഭാരതം സന്ദർശിച്ചതിന്റെ ഓർമ്മയാണ് ഈ വഴിപ്പേര്.

യു. എ. ഇ. യിൽ 1400 മുൻപുണ്ടായിരുന്ന ക്രൈസ്തവ ആശ്രമം കണ്ടെത്തി

യുഎഇയിൽ പൗരാണിക ക്രൈസ്തവ സന്യാസ ആശ്രമത്തിന്റെ പുരാവസ്തുപരമായ അവശേഷിപ്പുകൾ കണ്ടെത്തി. അറേബ്യൻ ഉപദ്വീപിൽ ഇസ്ലാംമതം പ്രചരിക്കുന്നതിനു മുൻപ് സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടതെന്നു കരുതുന്ന സന്യാസ ആശ്രമമാണ് കണ്ടെത്തിയത്. യുഎഇ ദ്വീപായ സിനിയയിൽ കണ്ടെത്തിയ ആശ്രമത്തിന് 1400 വർഷം പഴക്കമുണ്ടെന്നാണ് കണക്കാക്കുന്നത്. യുഎഇയിൽ കണ്ടെത്തുന്ന രണ്ടാമത്തെ പൗരാണിക ക്രൈസ്തവ ആശ്രമമാണിത്. കാലക്രമേണ ഇവിടെയുണ്ടായിരുന്ന ക്രൈസ്തവർ ഇസ്ലാംമതം സ്വീകരിച്ചുവെന്നാണ് നിഗമനം.

സന്യാസിമാർ ഏകാന്ത ധ്യാനത്തിൽ കഴിയാൻ ഉപയോഗിച്ചതായി കരുതുന്ന സ്ഥലം, ഭക്ഷണമുറി, മാമോദീസാത്തൊട്ടി, തിരുകർമ്മങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ അപ്പം ഉണ്ടാക്കാനുള്ള സ്ഥലം എന്നിവയുടെ സാന്നിധ്യം വ്യക്തമാക്കുന്നതാണ് പുരാവസ്തു ഗവേഷകർ കണ്ടെത്തിയ കെട്ടിടത്തിന്റെ ശേഷിപ്പുകൾ. ഒറ്റ ഹാളിൽ പ്രവർത്തിച്ചിരുന്ന ഒരു ആരാധനാസ്ഥലം ആശ്രമത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്നുവെന്നും ഗവേഷകർ അനുമാനിക്കുന്നു. ആശ്രമത്തോട് അനുബന്ധിച്ച് ഒരു വലിയ സമൂഹം ഇവിടെ തഴച്ചുവളർന്നിരുന്നു എന്നാണ് നിഗമനം.

കാർബൺ ഡേറ്റിംഗിലൂടെയാണ് സന്യാസ ആശ്രമത്തിന്റെ കാലപ്പഴക്കം നിർണയിച്ചത്. എഡി 534നും 656നും ഇടയിലാണ് ഇതു സ്ഥാപിച്ചതെന്നാണ് വ്യക്തമാക്കുന്നത്. ഇപ്പോൾ കണ്ടെത്തിയ പുരാതന ആശ്രമത്തിന്റെ അവശേഷിപ്പുകൾ ക്രിസ്തുമതത്തിന്റെ തുടക്ക കാലത്തെ സംബന്ധിച്ചുള്ള കൂടുതൽ വിവരങ്ങളിലേക്ക് വെളിച്ചം വീശുമെന്നാണ് വിദഗ്ധർ കണക്കുകൂട്ടുന്നത്. പേർഷ്യൻ ഗൾഫിന്റെ തീരത്ത് ക്രിസ്തുമതം പ്രചരിച്ചതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പുതിയ വിവരങ്ങൾ ലഭിക്കുമെന്ന പ്രതീക്ഷയിലാണ് ഗവേഷകർ.

യു. എ. ഇയിലെ എമിറേറ്റുകളിലൊന്നായ ഉം അൽ ഖുവൈനിന്റെ ഭാഗമാണ് അൽ സിനിയ ദ്വീപ്. സിനിയ ആർക്കിയോളജി പ്രോജക്ടിന്റെ ഭാഗമായി നടത്തിയ ഉദ്ഖനനത്തിലാണ് ഈ ആശ്രമ ആവശേഷിപ്പുകൾ കണ്ടെത്തിയത്.

**ദിവ്യബോധനപഠന പദ്ധതി**  
ദിവ്യബോധനത്തിന്റെ POCE യുടെയും DOCE യുടെയും പഠിതാക്കൾക്കായിട്ടുള്ള സെമിനാർ നവംബർ 12-ാം തീയതി ശനിയാഴ്ച ബഥേൽ അരമനയിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെട്ടു. വെരി. റവ. സഖറിയ പനയ്ക്കാമറ്റം കോർ എപ്പിസ്കോപ്പ സെമിനാർ നയിച്ചു.





*Prayers....*

**Samuel Mathew & Family**

Malayil Ayrookuzhiyil  
Angadical South,  
Chengannur.

*In loving memory of*



**K.M. Thampykutty**

Died on : 22<sup>nd</sup> Oct 2022

**Leelamma Thampykutty**

Died on : 15<sup>th</sup> May 2020

**K. M. THAMPYKUTTY & LEELAMMA THAMPYKUTTY  
KAVILAIVEETIL HOUSE**





# ഹോളി ഇന്നസെന്റ്സ് ഓർത്തഡോക്സ് വലിയപള്ളി മെഴുവേലി

മെഴുവേലി പി.ഒ., പത്തനംതിട്ട 689505  
(തീർത്ഥാടനകേന്ദ്രം, ചെങ്ങന്നൂർ ദിോസനം)

## പെരുന്നാളും കൺവൻഷനും

2022 ഡിസംബർ 18 മുതൽ 27 വരെ

സന്താനഭാഗ്യം ഇല്ലാത്തവർക്ക് അഭയകേന്ദ്രം. ശിശുക്കളുടെ രോഗശാന്തിക്ക്  
അനുഗ്രഹിതമായ തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രം നാനാജാതി മതസ്ഥർക്ക്  
അനുഭവ സാക്ഷ്യമായ ദേവാലയം

വചനശുശ്രൂഷ  
ആദ്ധ്യാത്മിക  
സംഘടനകളുടെ സംഗമം  
വിളംബര റാലി  
മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥനകൾ  
ഉപവാസയാനം  
(ക്രിസ്തസ് ശുശ്രൂഷകൾ  
പെരുന്നാൾ  
രാത്രി, പകൽ റാസകൾ  
50-ാം വിവാഹ വാർഷികം  
ആഘോഷിക്കുന്ന  
ദമ്പതിമാരെ ആദരിക്കൽ  
80 വയസ്സ് തികഞ്ഞവരെ  
പൊന്നാട അണിയിക്കൽ  
വി. മൂന്നിന്മേൽ കുർബ്ബാന  
ഹോളി ഇന്നസെന്റ്സ്  
അവാർഡ് ദാനം  
ശിശുവധ പെരുന്നാൾ  
വെച്ചുട്ട്

“നമ്മുടെ  
കർത്താവിനുവേണ്ടി  
ഹേറോദേസിനാൽ  
വധിക്കപ്പെട്ട്  
രക്തസാക്ഷികളായി  
തീർന്ന നിർമ്മലരായ  
ശിശുസഹദേന്മാരുടെ  
നാമത്തിൽ  
1861 ൽ മലങ്കരയിൽ  
സ്ഥാപിതമായ  
ദേവാലയം

എല്ലാ വെള്ളിയാഴ്ചയും  
വൈകിട്ട് 5.30 ന്  
രോഗികൾക്കായും  
വിവിധ ആവശ്യങ്ങൾക്കായും  
പ്രത്യേകിച്ച് സന്താനഭാഗ്യം  
ഇല്ലാത്തവർക്കുമായി  
മദ്ധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥനകൾ

മദ്ധ്യസ്ഥപ്രാർത്ഥനകൾക്കും  
നേർച്ചകാഴ്ചകൾക്കും

ഫാ. എം. കെ. ഇമ്മാനുവേൽ  
(വികാരി)

9446035503